INGELHEIMER
WOCHENBLATT
IM HERZEN UNSERER REGION
Mittwoch, 28. März 2018 I 35. Jahrgang I Nr. 13



Foto: S.H.exclusiv - AdobeStock

Herrenmode Ingelheim
DressMan
Bahnhofstr. 15 · Tel. 78 89 92
GANT Baldessarini TOMMY HILFIGER BRAX

Nähe, Erfahrung, Vertrauen, ...
• Satellitenbau
• Telefon-Festnetz-Service
• Reparaturwerkstatt
Beste Preise inkl. Beratung!
ZIEGELMAYER
HIFI – TV – VIDEO
Nutzen sie unseren großen Service!
www.ziegelmayer.info
E-Mail: ziegelmayer-radio@t-online.de
Ihr Fachgeschäft zwischen Mainz und Bad-Kreuznach!
Bahnhofstraße 7, 55218 Ingelheim, Telefon (06132) 73103

Bio MARKT
Rapunzel Schokolade
versch. Sorten, € 1,11
Bio Schlangengurken
Stck. € 1,11
55435 Gau-Algesheim
Bahnhofstr. 5 · Telefon (0 67 25) 67 60
www.biomarkt-planz.de
Planz
Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 9.00 – 12.30 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr
Freitag 8.00 – 18.30 Uhr · Samstag 9.00 – 13.00 Uhr

MAYER Wohndecor
WILLKOMMEN ZU HAUSE.
Gardinen
Tischwäsche
Bettwäsche
Handtücher
Ockenheimer Straße 1
Gau-Algesheim
06725 95614
info@mayer-wohndecor.de

Automobile KRAFT
Das Autohaus aller Marken.
ANKAUF / VERKAUF / FINANZIERUNG
100 Autos immer im Bestand!
Ihr Ansprechpartner:
Dieter Baumgärtner + sein Team
Telefon 0 61 31 / 6 29 95 60
Athener Allee 6, 55129 Mainz
www.automobilekraft.de

FUSSBODEN UND FARBENWELT
INGELHEIM – NAHERING-CENTER
ehem. Farben Werner
Nahering 12
55218 Ingelheim
Volker Pieroth
INHABER
Telefon: 0 61 32 - 89 73 77
Telefon: 0 61 32 - 9 82 88 11
Fax: 0 61 32 - 9 82 88 15
Email: volker.pieroth@fussboden-und-farbenwelt.de
Web: www.fussboden-und-farbenwelt.de
Teppichböden · Bodenbeläge · Farben · Tapeten
Gardinen · Sonnen/Insektenschutz · Markisen · Raumaustattung
Wir liefern · verlegen · reinigen · ketteln · malen & tapezieren

– Seit 36 Jahren – sicher · zeitlos · schön
• Markisen
• Garagentore
• Rollläden
Wir beraten Sie gern:
Schmid Sonnenschutztechnik
Inh. Oliver Chittka
Den Sommer stilvoll genießen – mit markilux Markisen
55262 Heidesheim · Bergstraße 26
Telefon (0 61 32) 5 82 48 · Telefax (0 61 32) 5 66 48
www.markisen-schmid.de
markilux
www.markilux.com

Multiple Sklerose
hat 1000 Gesichter
Unterstützen Sie die dmsg
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.
Spendenkonto
Mainzer Volksbank eG
DE25 5519 0000 0296 0000 11
Besuchen Sie uns unter www.dmsg-rlp.de

BEILAGENHINWEIS

Einem Teil unserer Auflage liegen Prospekte der folgenden Firmen bei:

MÖBEL FUNDGRUBE · MediaMarkt · BAUHAUS · McTREK OUTDOOR SPORTS · ALDI SÜD · GALERIA · TAKKO FASHION · CONRAD · Fahrrad XXL FRANZ · HORNBACH Es gibt immer was zu tun.





Wer wird Mini-Weltmeister?

Das Wochenblatt richtet Mini-WM für E-Jugend-Mannschaften aus / Jetzt anmelden

RHEINHESSEN (red) – Weltweit fiebern Fußballfans bereits der WM entgegen: Aber bevor vom 14. Juni bis zum 15. Juli Deutschland, Brasilien, Argentinien und Co. den nächsten Titelträger ausspielen, steht in Rheinhessen die vom Wochenblatt ausgerichtete „AOK Mini-WM“ auf dem Programm.



Fast wie bei den Großen: Bei unserer Mini-WM wird jeder Mannschaft ein Land zugelost und der „E-Jugend-Weltmeister“ ausgespielt. Foto: Fotolia /103tnn

32 E-Jugend-Mannschaften regionaler Fußballvereine treten gegeneinander an und ermitteln die Weltmeister unter Rheinhessens kleinen Fußballern.

Gespielt wird in vier Gruppen. Jedes Team, das sich rechtzeitig anmeldet und es so ins 32 Mannschaften starke Teilnehmerfeld schafft, bekommt ein WM-Teilnehmerland zugelost. Am 27. Mai finden dann beim SV Horchheim und beim SV Gonsenheim die beiden Vorrunden-Turniere statt. Die beiden Ersten jeder Gruppe qualifizieren sich für das Finalturnier, das am 10. Juni beim FSV Alemannia Laubenheim steigt.Auch für Sponsoren lohnt sich die Mini-WM: Das Firmen-Logo wird nicht nur auf den Mannschaftstrikots abgebildet, sondern auch auf speziell gestalteten Sonderseiten im Vorfeld, während und zum Abschluss des Turniers. Die Berichterstattung erscheint in allen rheinland-pfälzischen Wochenblatt-Ausgaben (Alzey, Bingen, Ingelheim, Mainz, Rheinhessen und Worms) mit einer Auflage von über 321 000 Exemplaren.

Firmen, die als Sponsoren die Mini-WM unterstützen möchten, können sich ab sofort bei Alexander Fürll unter Telefon 0 61 33 – 94 70 44 95, E-Mail an alexander.fuerll@vrm.de oder Philipp Mürmann, Telefon 0 61 31 - 48 47 40, E-Mail an philipp.muermann@vrm.de melden.

Anzeige

Das Warten hat endlich ein Ende

Panini-Stickerkollektion zur Fußball-Weltmeisterschaft 2018 in Russland / Verlosungsaktion

REGION (fran) – Das Warten auf der schönsten Nebensache der Welt hat ein Ende: Panini hat am 27. März seine exklusiv vom Fußball-Weltverband FIFA lizenzierte Sticker-Kollektion zur Fußball-Weltmeisterschaft 2018 in den deutschen Handel gebracht. Panini feiert mit der aktuellen Auflage bereits die 13. WM-Teilnahme in Folge: Seit 1970 darf der italienische Verlag mit Alben und Klebebildchen in inzwischen mehr als 130 Ländern für WM-Sammelspaß sorgen. Und auch bei den Fußballprofis genießen die Sticker von Panini einen immens hohen Stellenwert. Noch heute gilt das eigene Panini-Bild unter Fußballern als Bestätigung, es geschafft zu haben: Nun haben Manuel Neuer und Co. Gewissheit, dass sie Teil des deutschen Panini-Kaders zur Fußball-WM 2018 sind.

Der Blick ins Album verrät: Manuel Neuer, Mats Hummels, Antonio Rüdiger, Jérôme Boateng, Joshua Kimmich, Jonas Hector, Julian Draxler, Toni Kroos, Emre Can, Leon Goretzka, Julian Brandt, Sebastian Rudy, Leroy Sané, Mesut Özil, Sami Khedira, Mario Götze, Thomas Müller und Timo Werner bilden das DFB-Team im Panini-Album. Mit dieser Auswahl beschert das Panini-Team einigen Spielern zudem ihre ganz persönliche Premiere im DFB-Trikot: Rüdiger, Kimmich, Can, Goretzka, Brandt, Rudy, Sané und Werner dürfen sich erstmals über eine WM- oder EM-Teilnahme im Panini-Album freuen. Mit dem Nigerianer Leon Balogun hat es übrigens auch ein Spieler des 1. FSV Mainz 05 ins Sammelheft geschafft. Aus den Profi-Clubs der Region sind ferner die vier Frankfurter Makoto Hasebe (Japan), Carlos Salcedo (Mexiko), Gelson Fernandes (Schweiz) und Mijat Gacinovic (Serbien) sowie der Darmstädter Mittelfeldspieler Dong-Won Ji (Südkorea) im aktuellen Album vertreten.



Das Panini-Sammelheft. Foto: Nikolaos Radis/Panini

Das Panini-Portfolio 2018 ist darüber hinaus überaus vielseitig: Das 80-seitige Album beinhaltet 682 Sticker – davon sind 50 mit Glitzereffekten versehen, beispielsweise die 32 Verbandswappen oder der FIFA-WM-Pokal. Das Album bietet zudem Platz für je 18 Porträtsticker der 32 teilnehmenden Nationen, 32 Mannschaftsbilder, Stadion- und Städtebilder sowie Spielerlegenden-Bilder. Neben den Stickern sind auch Sammelkarten zum sogenannten „Adrenalyn XL Trading Card Game“ auf dem Markt.

GLÜCKSTELEFON

Das Rhein-Main Wochenblatt verlost zehn Panini-Hefte plus jeweils zehn Stickertütchen. Einfach anrufen (0137-822841) und das Stichwort „Sticker” nennen. (0,50 €, Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk ggf. abweichend). Teilnahmeschluss ist Dienstag, 3. April. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Familien-Nachrichten



Goldene Hochzeit

Brigitte und Gerhard Weitzel

Endlich ist der Tag nun da,
an dem Ihr seid ein gold'nes Paar.
Vieles habt Ihr überwunden,
in schönen und in schweren Stunden.
Treue und Zufriedenheit
hat Euch begleitet alle Zeit.

Es gratulieren Euch von Herzen
Wilhelmine und Georg
Guido und Sabine mit Sina und Mara
Günter und Katharina mit Lany

Heiß geliebt

Geborgenheit und Nähe schenken.
Bitte unterstützen Sie Kinder und Familien
in Not mit Ihrer Hilfe. **Danke!**



SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

Tel.: 0800/50 30 300 (gebührenfrei)
IBAN DE22 4306 0967 2222 2000 00
BIC GENO DE M1 GLS

www.sos-kinderdoerfer.de

2016/1

NOTFALLNUMMERN

POLIZEI/FEUERWEHR

- Feuerwehr-Notruf: 112
- Polizeiinspektion Ingelheim: (06132) 65510
- Polizei-Notruf: 110

SUCHT/DROGEN

- Sucht- und Jugendberatung:

Georg-Rückert-Straße 24, Ingelheim, Tel.: (06132)6220020.
Sprechzeiten: Mo,Di 13–17 Uhr, Mi,Do 9–14 Uhr

- Sorgentelefon „Alkohol“:

Täglich von 20 - 22 Uhr, Tel.: (06132) 73222

TELEFONISCHE ABFRAGE DER BEREITSCHAFTSDIENSTE

deutsches Festnetz: (01805) 258825-PLZ (0,14 €/Min.); Mobilfunknetz: (01805) 258825-PLZ (max. 0,42 €/Min.); Internet: www.lak-rlp.notdienst-portal.de

- Rettungsdienst, Notarztdienst: 19222
- Zahnärztlicher Notfalldienst im Kreis Bingen/Ingelheim: (01805) 666765 (0,12 Euro/min), Notdienst Fr, 15Uhr,–Mo, 8Uhr; an Feiertagen 8–8 Uhr des Folgetags, Fr 16–17Uhr, Sa+So 10–11Uhr+16–17 Uhr

Ärztliche Bereitschaftspraxis Ingelheim: bundesweite

Tel.: 116 117; Neubau Diakonie-Krankenhaus, Turnerstraße23, Öffnungszeiten: Mo, Di, Do: 19 –7 Uhr am Folgetag, Mi: 14–7Uhr, Fr: 16–7 Uhr, Tag vor Feiertagen: 18–7 Uhr

Telefonseelsorge:

- (0800) 1110111 oder (0800) 1110222 (anonym, kostenfrei, täglich 24 Stunden)

Frauennotruf:

- (06131) 221223

Heinzelmännchen im MGH:

- aktive, kostenlose Nachbarschaftshilfe

(06131) 8980422, www.mgh-ingelheim.de

Weißer Ring e.V., Hilfe für Kriminalitätsopfer:

- 116006

Hospizgruppe Ingelheim:

Sprechstunde: Mo–Fr: 9–11 Uhr, Bahnhofstraße 119, Altes Gymnasium

- (06132) 434531, Mo–Fr von 9–17Uhr, sonst Anrufbeantworter

Evangelische Sozialstation:

Häusliche Kranken-, Alten- und Familienpflege:

- (06132) 9825110

Häusliche Alten- und Krankenpflege & Mobil Concept Muhr-Hannemann GmbH:

pflegerische und hauswirtschaftliche Versorgung, Gau-Algesheim,

- (06725) 4833, E-Mail: info@pflegedienst-service.de, www.pflegedienst-service.de

PiA – Soziales Netzwerk für in Not geratene Menschen:

schnell und unkompliziert, (06725) 4833

Stadt Gau-Algesheim: (06725)3151

Verbandsgemeinde-Verwaltung Gau-Algesheim: (06725) 9100

Ev. Kirchen-Gemeinde: (06725) 2557

Kath. Kirchen-Gemeinde: (06725) 2421; www.initiative-pia.de

KAE – Aktiver Leben: Fahr- und Betreuungsdienst, (06132) 897500

REVITAL G.b.R.

– Häusliche Kranken-Altenpflege und hauswirtsch. Dienste:

- (06132) 2410, Fax: (06132) 798626

Zweite Hilfe GmbH,

häusliche Kranken- und Altenpflege, hauswirtschaftliche Dienste:

- (06132) 432524, Fax: 432541, www.zweitehilfe.de

Pflegeteam H & Z, GmbH,

häusliche Alten- und Krankenpflege und hauswirtschaftliche Dienste:

- (06132) 897717; Fax.: (06132) 896565, www.pflegeteam-ingelheim.de

Betreutes Wohnen

in Ingelheim-Seniorenvilla Ingelheim, die Alternative zum Alten-/Pflegeheim,

- (06132) 897717, www.seniorenvilla-ingelheim.de

oder www.pflegeteam-ingelheim.de

Ingelheimer Schiedspersonen:

Bezirk I, Stadtgebiet nördlich der Bahnlinie:
Siegfried Orzeszko: (06132) 896026
Bezirk II, Stadtgebiet südlich der Bahnlinie:
Josef Schön: (06132) 712506

Tierhelfer Ingelheim: (06132) 76205

Rufbereitschaft „Rheinhessische Energie- und Wasserversorgung GmbH“

- (06132) 78010

Rohrverstopfung?

Becker Entsorgungs GmbH, NL Ingelheim:

- (06132) 714940

INFOBOX

Zustellung:
Tel. 06131/48 4977

Regionales Anzeigenteam:
Elvira Kaiser
Tel.: 0 61 32 / 79050-4465

Anzeigenannahme:
bis montags 14 Uhr
Tel.: 0671 / 377-3853
Fax: 0671 / 377-3877
mediasales-kh@vrm.de
www.rhein-main-wochenblatt.de

Kleinanzeigenschluss:
Montag, 10 Uhr
mediasales-privat@vrm.de

Redaktion:
Telefon: 06131/48-

Olaf Ellrich 5517
Sascha Diehl 5510
Claudia Schmidt 5512
Marion Löwe-Benda 5514

Texte und Fotos an:
www.vrm-lokal.de

E-Mail:
redaktion@ingelheimer-wochenblatt.de

Redaktionsschluss:
Freitag, 10 Uhr

IMPRESSUM

Das Ingelheimer Wochenblatt erscheint mittwochs und wird im Verbreitungsgebiet (dargestellt in unseren gültigen Media-Daten) kostenlos in einer Auflage von 25.750 Exemplaren an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Redaktion:
Telefon (06131) 485512

Objektleitung:
Ulla Niemann

Anzeigen:
Gerhard Müller (verantwortlich)

Redaktion:
Simona Olesch (verantwortlich)

Verlag: VRM Gratismedien GmbH, Erich-Dombrowski-Straße 2, 55127 Mainz (zugleich ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen), vertr. d. d. Geschäftsführer Hans Georg Schnücker, Dr. Jörn W. Röper und Bernd Koslowski
Telefon (06131) 485505
Fax (06131) 485533
www.rhein-main-wochenblatt.de

Druck: VRM Druck GmbH & Co. KG, Alexander-Fleming-Ring 2, 65428 Rüsselsheim

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.
Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform.

Soweit für vom Verlag gestaltete Texte und Anzeigen Urheberrechtsschutz besteht, sind Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung der Verlagsleitung zulässig.

Der Verlag unterzieht sich der Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter (ADA) durch unabhängige Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien von BDZV und VDA.

WOCHENBLATT



Ein Ingelbaum fürs Wochenblatt

Patenschaft für Obstgehölz übernommen / Zehn Kilo Äpfel im Jahr garantiert

INGELHEIM (jow) – Gemeinsam etwas Großes erreichen. Dabei für sich selbst und für andere Gutes tun, Kleine und Große begeistern, die Region und die regionale Versorgung stärken und auch noch der Umwelt helfen. Geht nicht? Geht doch!



Für diesen Apfelbaum hat das Ingelheimer Wochenblatt die Patenschaft übernommen. Am Samstag wurde er mit dem Namensschild versehen. Offiziell übergeben wurde er von Markus Kirn (l.) und Margarete Jost (r.) an Olaf Ellrich (M.) aus der Redaktion. Foto: Jochen Werner

Mit ihrem Crowdfunding-Projekt „Ingelbaum“ haben sich Markus Kirn und Margarete Jost an der Quadratur des Kreises versucht und waren damit erfolgreich. Von den 777 Apfelbäumen, die die beiden unweit der Rheinwelle gepflanzt haben, haben die allermeisten für die Dauer von zwei Jahren bereits einen Paten gefunden.

Eine Frage, die ihm immer wieder gestellt worden sei, lautete: „Wo sind die typisch rheinhessischen Bäume hin?“ Kirn dachte zurück. Früher waren Sauerkirschen in der Region beinahe omnipräsent. Über das Crowdfunding, das aus den USA über den großen Teich schwappte, fand sich die Lösung. „Es ist gut, wenn jemand in deine Firma investiert“, finden die Ideengeber.

„Warum haben wir eigentlich keine Patenschaft?“ fragten sich Elvira Kaiser, Olaf Ellrich und die Kollegen vom Wochenblatt-Team, als sie von der Initiative Wind bekamen. Die 75 Euro für zwei Jahre müssten sich doch aufbringen lassen! Zumal zehn Kilo Äpfel per anno garantiert sind. Gesagt, getan. In roten Lettern auf dem Holztäfelchen ist nun klar zu sehen, welcher Baum ausgewählt wurde.

Übrigens: Die Wochenblatt-Äpfel kommen dem Mehrgenerationenhaus zugute. Dessen Leiterin Birgit Kleine-Weitzel habe die Aktion sehr begrüßt, erzählte Ellrich am Wochenblatt-Baum.

Hilde, Rewena, Topaz und Reglindis sind die angebauten, robusten Apfelsorten. Der Fachmann erkennt sie bereits am Stämmchen und dem noch blattlosen Geäst. Alle vier Sorten jedenfalls sind resistent gegen die wichtigsten Apfelkrankheiten, gegen Schorf oder Mehltau muss aber etwas getan werden. „Wir wollen möglichst wenig spritzen“, erklären Kirn und Jost. Der Anbau soll möglichst umweltschonend vor sich gehen.

Das Projekt ist bereits ein Erfolg. Und zu dem hat auch Simon Orlob beigetragen. Zusammen mit dem Studenten an der TH Bingen hatten Kirn und Jost das Ingelbaum-Projekt geplant und ins Leben gerufen. Zudem hat Orlob die Homepage eingerichtet.

Petrus hatte am Samstag ein Einsehen mit Paten und Organisatoren, schickte reichlich Sonnenschein. Natürlich gab es für alle Apfelsaft zu trinken, auf offenem Feuer wurde auch Stockbrot von und für Groß und Klein zubereitet. Auch wenn die frisch gepflanzten Bäumchen noch klein sind, wagt Kirn doch schon eine Prognose: Zur Erntezeit im Spätsommer werden alle rund zehn Äpfel tragen, in vier Jahren sind dann 60 Kilo pro Baum das Ziel. Ein paar Dutzend Bäumchen auf dem zentralen Feld an der alten B 9 Richtung Bingen sind noch frei und suchen noch nach ihren Paten.

www.ingelbaum.de

Parken unter dem Kreishaus

INGELHEIM (red) – Das Parkhaus unter der Kreisverwaltung, kann auch genutzt werden: Montag bis Donnerstag von 6.30 bis 16 Uhr und Freitag von 6.30 bis 18 Uhr parken dort die Bediensteten der Verwaltung. Außerhalb dieser Zeiten steht das Parkhaus öffentlich kostenlos zur Verfügung.

Osterhase auf großer Tour

INGELHEIM (red) – Am Ostersamstag, 31. März hat der Osterhase im Auftrag der Ingelheimer SPD Einsätze in Frei-Weinheim, Großwinternheim, Heidesheim und Wackernheim. Das Eröffnungssuchen startet um 11 Uhr auf dem Jungau-Spielplatz in Frei-Weinheim.

Dann hoppelt er nach Heidesheim, wo er um 13 Uhr bunte Eier im Garten der Burg Windeck versteckt. Hier gibt es frische Waffeln, Kaffee und Getränke. In Wackernheim treffen sich die Sucher um 14 Uhr auf dem Dorfplatz.

Von hier aus findet ein kleiner Spaziergang durch Wackernheim und die blühenden Obstfelder zum Sportplatz statt, wo das Ostereiersuchen startet. Wenn die Ostereierkörbe gut gefüllt sind, ist ein gemütliches Beisammensein vorgesehen. Sein Soll erfüllt das Langohr um 15 Uhr in Großwinternheim am Zuckerlottchen-Spielplatz.

Kinder alleine suchen lassen

Der Osterhase erinnert daran, dass das Eiersuchen eine spannende und tolle Aufgabe für Kinder ist.

Er bittet daher Eltern, Großeltern und große Geschwister, sich in diesen Fällen mit Unterstützungsaktionen zurückzuhalten, um den Kindern den vollen Spaß zu gönnen.



Handballer laden zum „Eierwerfen“ ein

INGELHEIM (red) – Am Samstag, 31. März, findet von 11 bis 16 Uhr das Ostereierwerfen des Handball-Sport-Clubs Ingelheim (HSC) in der alten SMG Sporthalle statt. Für die im Rahmen der Tombola ausgelobten Gewinne konnte Weber Grill Ingelheim gewonnen werden.

Ebenfalls dabei sind die Cornhole-Spieler Ingelheim, die mit einer eigenen Station bei den Zielwurfübungen die verschiedenen Geschicklichkeitsspiele komplettieren.

Die Teilnahme kostet vier Euro für Kinder und fünf Euro für Erwachsene. Archivfoto: Thomas Schmidt

Kreisverwaltung macht mobil

Sport, Kultur, Freunde treffen: Fahrdienst für behinderte Menschen



Zur Realisierung des Angebotes werden auch regionale Fahrdienste in Anspruch genommen. Foto: teracreonte / Fotolia

MAINZ-BINGEN (red) – Menschen mit Behinderung sollen trotz ihrer Einschränkungen am gesellschaftlichen Leben teilhaben können – auch wenn ihre Mobilität so stark eingeschränkt ist, dass sie selbstständig nur schwer oder gar nicht von zu Hause wegkommen. Der Kreis Mainz-Bingen bietet deshalb künftig einen Behindertenfahrdienst an, den die Betreffenden unter bestimmten Voraussetzungen in Anspruch nehmen können: „Für diese Menschen ist es sehr wichtig, dennoch raus ins Leben zu können“, sagte die Zweite Kreisbeigeordnete Ursula Hartmann-Graham. Die Initiative ging vom Behindertenbeirat des Landkreises und seiner Vorsitzenden Gracia Schade aus. Der Kreistag hat den Fahrdienst schließlich einstimmig beschlossen. Für 2018 stehen dafür insgesamt 120 000 Euro im Haushalt.

Sport, Kultur, Freunde besuchen – der Grund, weshalb der Fahrdienst in Anspruch genommen wird, bleibt den Nutzerinnen und Nutzern überlassen: „Das ist ja gerade der Sinn der Sache, dass die Menschen frei nach ihren Bedürfnissen handeln können und sich damit am gesellschaftlichen Leben beteiligen können“, sagt Hartmann-Graham.

Voraussetzung ist lediglich, dass die Nutzung des Öffentlichen Personen-Nahverkehrs nicht möglich ist und auch kein eigenes Auto zur Verfügung steht. Zudem gibt es Einkommensgrenzen, damit das Geld auch tatsächlich denjenigen zu Gute kommt, die sich private Lösungen nicht leisten können.

Die Kreisverwaltung greift auf die bestehenden Fahrdienstunternehmen (Taxen, Behindertenfahrdienste) zurück. Es sollte jeweils der regionale Fahrdienst genutzt werden. Wer einen Antrag stellt, der bekommt nach dessen Bewilligung ein Gutscheinheft für 48 Fahrten im Jahr. Als Eigenbeitrag müssen pro Fahrt drei Euro geleistet werden – je 1,50 Euro für die Hin- und die Rückfahrt. Genehmigt sind Fahrten in den Landkreis, nach Mainz und nach Worms. Ursula Hartmann-Graham ist froh über die neue Richtlinie: „Das ist ein gutes Angebot, das die soziale Teilhabe von behinderten Menschen fördert.“

Ferienkinder werden Artisten

Manege frei für Circus Soluna / Die Anmeldung ist ab sofort möglich

INGELHEIM (red) – Der Circus Soluna hält vom 23. Juli bis 3. August wieder Einzug in Ingelheim. Die von der städtischen Jugendabteilung organisierten Ferienspiele finden auf dem „Kuchenblech“ an der Burgkirche statt.

Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis 14 Jahren können für eine Woche Zirkuskünste ihrer Wahl trainieren. Sei es Einradfahren, Jonglieren, Akrobatik, Trapez, Clownerie, Zauberei und vieles mehr - beim Circus Soluna ist garantiert für jeden etwas dabei.

Jeweils am Freitagnachmittag findet eine Vorstellung statt, bei der die erlernten Fähigkeiten gezeigt werden.

Das Programm beginnt von Montag bis Freitag um 9 Uhr und endet um 15 Uhr. Eine Betreuung ist ab 8 Uhr bis 16 Uhr gewährleistet. Verpflegung muss mitgebracht werden. Die Kosten für eine Woche betragen 75 Euro, die Vor- und Nachbetreuung, die extra gebucht werden muss, kostet zehn Euro. Ab sofort bis 10. April ist die Anmeldung ausschließlich für Kinder aus Ingelheim für die Teilnahme an einer von beiden Wochen frei geschaltet.

Ab dem 11. April können Kinder aus den Nachbargemeinden angemeldet werden. Dann ist auch die Anmeldung für beide Wochen möglich.

INFO

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über www.ingelheim-feripro.de.

Ökumenischer Hospizverein Vorderer Odenwald e.V.
- Ambulanter Hospizdienst
- Trauerbegleitung
- Palliativberatung
- Beratung zur Patientenverfügung
06078 75 90 47
www.hospizverein-vorderer-odenwald.de

www.kosmetikos.de

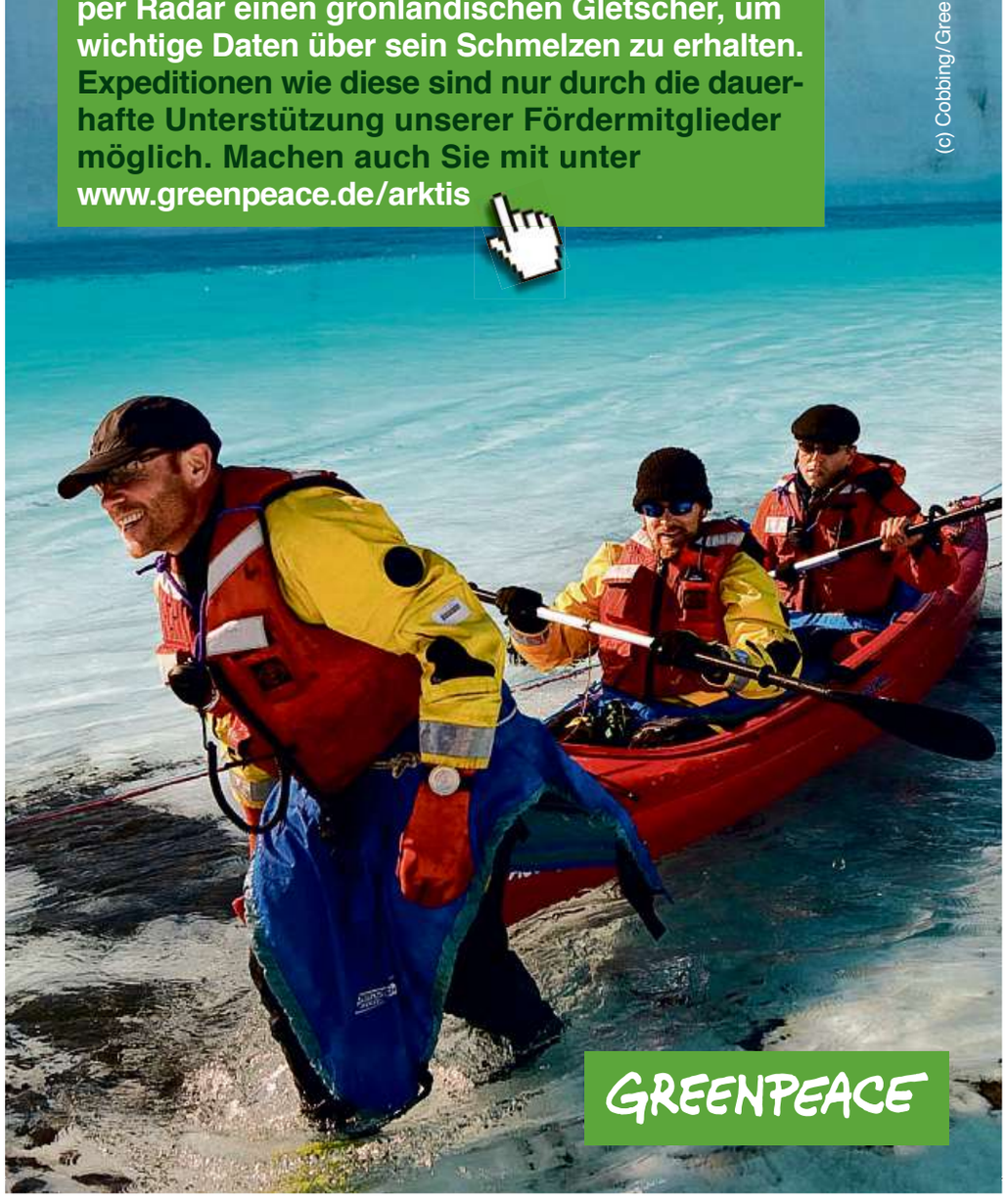

- **Sonnenschäden** - mit Licht reparieren Pigment-/Altersflecken, Rötungen, erweiterte Äderchen
- **Faltenbehandlung, Face-Lifting** - mit Ultraporese ® und/oder Micro-Needling
- **Hautstrukturverbesserung** - mit Mikrodermabrasion großporige Haut, Akne, Narben u.v.m.
- **Dauerhafte Haarentfernung**
- XTREME LASHES **Einzelwimpernverlängerung**

Kosmetikós
Pflegende und apparative Kosmetik
EPILUX® IPL-FACHZENTRUM
Charlotte Koßmann · Telefon 0 67 25 - 95 021
Poveglianostraße 21 · 55437 Ockenheim


Foto: M. Delpho
Wir blicken durch ...
... wenn´s um Umwelt- und Naturschutz geht. Machen Sie mit.
NABU – für Mensch und Natur.
Infos anfordern beim NABU, 10108 Berlin oder unter www.nabu.de
NABU

Herzforschung rettet Leben!
- Die Förderung der Forschung ist ein großes Anliegen der Deutschen Herzstiftung e.V.
- Nur so können neue Erkenntnisse gewonnen werden, die für Gesunde und Herzkranke wichtig sind.
- Herzforschung nützt uns allen… aber sie finanziert sich nicht von allein.

Bitte helfen Sie mit!
Spendenkonto 10 10 10
BLZ 501 900 00
Stichwort: Herzforschung
Deutsche Herzstiftung
www.herzstiftung.de

Abenteurer?
Nein. Vom Kajak aus vermessen Wissenschaftler per Radar einen grönländischen Gletscher, um wichtige Daten über sein Schmelzen zu erhalten. Expeditionen wie diese sind nur durch die dauerhafte Unterstützung unserer Fördermitglieder möglich. Machen auch Sie mit unter www.greenpeace.de/arktis

(c) Cobbing/Greenpeace
GREENPEACE

MUSIK

KONZERT

Bingen

Villa Sachsen, Mainzer Str. 184
31.3., 19 Uhr: Binger Meisterkonzert: Osterkonzert der Villa Musica, Osternacht der schwelgerischen Geigenklänge

Ingelheim

Ev. Saalkirche, Karolingerstr.
2.4., 18 Uhr: Oster-Konzert für eine und zwei Orgeln mit zwei und vier Händen, mit Iris und Carsten Lenz

Mainz

Ev. Christuskirche, Kaiserstr. 56
30.3., 18.30 Uhr: J. S. Bach: Matthäus-Passion, Bachchor und Bachorchester Mainz

Irish Pub, Weißliliengasse 5
3.4., 20 Uhr: Tracy Bruen & The Bluebirds

Kulturclub schon schön, Große Bleiche 60
2.4., 21 Uhr: Ganz schön Jazz mit Bräumer/Klewer/Eftychidou, Eintritt frei
3.4., 21.30 Uhr: Lea Porcelain, Indie, New-Wave, Post-Punk

Kulturzentrum M8, Mitternachtsgasse 8
29.3., 20.30 Uhr: Vindamer und Tinkers Coin, Folk, Eintritt frei

Peng, Weisenauer Str. 15
29.3., 19 Uhr: Open Stage, Open Screen – Session, Musikertreffen

Rheingoldhalle, Rheinstr. 66
31.3., 20 Uhr: Bonnie Tyler

FESTE

Mainz

Rheinufer, Rheinstr.
28.3., 29.3., 3.4., 14-22 Uhr; **31.3.-2.4.,** 12-22 Uhr: Mainzer Rhein-Frühling
2.4., 10 Uhr: 10. Mainzer Oldtimer-Traktor-Treffen, anl. Mainzer Rheinfrühling, gegenüber Kurfürstliches Schloss

MÄRKTE

WOCHENMARKT

Bingen

Speisemarkt
28.3., 31.3., 7.30-12 Uhr: Wochenmarkt

Ingelheim

Sebastian-Münster-Platz, Ecke Binger/Bahnhofst.
28.3., 12-19 Uhr; **31.3.,** 7-13 Uhr: Wochenmarkt

Sprendlingen

Marktplatz
31.3., 8-12 Uhr: Wochenmarkt

SONSTIGE

Ingelheim

Mehrgenerationenhaus West, Matthias-Grünewald-Str. 15
29.3., 12-17 Uhr: Markttag

FAMILIE

SENIOREN

Bingen

Altenheim Stift St. Martin, Mainzer Str. 19-25
3.4., 10-14 Uhr: Offene Sprechstunde im Seniorenbüro: Gut leben im Alter

Ämterhaus, Rochusallee 2
2.4., 8.30-12 Uhr: Seniorensprechzeit, Info: anette.massmig@bingen.de, Dachgeschoss, Zimmer 3.06

Ingelheim

Vereinsanlage TuS Ober-Ingelheim, An der Burgkirche 24
28.3., 15-17 Uhr: Mobil und Agil

Mainz-Finthen

Mehrgenerationenhaus Römerquelle, Sertoriusring 31
29.3., 10-11 Uhr: Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren

Mainz-Gonsenheim

Pfarrheim St. Stephan, Pfarrer-Grimm-Str. 1
28.3., 15 Uhr: Treffen der ökumenischen Senioren



Stephan Bauer: „Vor der Ehe wollt' ich ewig leben"

INGELHEIM (red) – Bereits der Titel von Stephan Bauers neuem Programm ist vielversprechend: „Vor der Ehe wollt' ich ewig leben".
Dann kam er in der Ehe um die Feststellung nicht herum „Einer hat recht, der andere ist der Ehemann!" Und dennoch ist er noch einmal vor den Traualtar getreten, getreu dem Motto: „Heiraten ist Dummheit aus Vernunft!" Dem Traum vom ewigen Leben hat er wohl oder übel zwischenzeitlich an den Nagel gehängt. Teilhaben an Stephan Bauers Erlebnissen kann man am Freitag, 6. April, um 20 Uhr im Sebastian-Münster-Gymnasium, Friedrich-Ebert-Straße 13.
Karten gibt es unter www.foerderer-der-kleinkunst.de sowie am Veranstaltungstag ab 16 Uhr unter Telefon 0157-51575691. Foto: Frank Soens

Nieder-Olm

Ev. Gemeindezentrum, Ernst-Ludwig-Str. 8
3.4., 14.15 Uhr: Seniorengymnastik
3.4., 15 Uhr: Seniorenkreis

BÜHNE

BALLETT/TANZ

Mainz

Staatstheater, Gutenbergplatz 7
1.4., 2.4., 18 Uhr; **28.3.,** 19.30 Uhr: Soul Chain, Sharon Eyal, Kleines Haus

KLEINKUNST

Mainz

Gutenberg-Museum, Liebfrauenplatz 5
29.3., 19 Uhr: Guddi macht Druck, Vom Sockel in die Werkstatt. Hans-Peter Betz präsentiert kabarettistische Spitzen u. einen Überraschungsgast

MUSICAL

Mainz

Staatstheater, Gutenbergplatz 7
28.3., 19.30 Uhr; **2.4.,** 18 Uhr: La Cage Aux Folles, Musical von Jerry Herman, Großes Haus

OPER

Mainz

Staatstheater, Gutenbergplatz 7
31.3., 19.30 Uhr: Norma, Oper von Vincenzo Bellini
1.4., 18 Uhr: Don Carlo, Oper von Giuseppe Verdi

THEATER

Mainz

Mainzer Kammerspiele, Fort Malakoff / Rheinstr. 4
28.3., 29.3., 20 Uhr: Willkommen, Komödie von Lutz Hübner und Sarah Nemitz

Staatstheater, Gutenbergplatz 7
29.3., 19.30 Uhr: Hamlet, von William Shakespeare
29.3., 19.30 Uhr: Traurige Zauberer, stumme Komödie mit Musik von Thom Luz
31.3., 19.30 Uhr: Tartuffe, Schauspiel von Moliere (1664)
3.4., 19.30 Uhr: 7 Minuten Betriebsrat, Schauspiel von Stefano Massini, Kleines Haus

FÜHRUNGEN

Bingen

Burg Klopp, Kloppgasse 1
29.3., 17 Uhr: Die Burg Klopp – Touristenattraktion des 19. Jahrhunderts, Anmeldung: 06721-184-205, Innenhof

Mainz

Geographie für Alle
29.3., 20 Uhr: Die dunklen Seiten von Mainz – Worüber man in Mainz nur selten spricht, Treff: Fastnachtsbrunnen, Schillerplatz

Gutenberg-Museum, Liebfrauenplatz 5
28.3.-31.3., 3.4., 10-16 Uhr; **1.4.,** 12-16 Uhr: Druckvorführung an der Gutenberg-Presse

Tourist Service Center
31.3., 14 Uhr: Das goldene Mainz und seine Sehenswürdigkeiten, Treff: Brückenturm am Rathaus
1.4., 14 Uhr: April, April – Zugegeben: Es stimmt nicht alles, was hier erzählt wird, 7 Euro

Oberdiebach

Mauritius-Brunnen
30.3., 14.30 Uhr: Exmoor-Ponys und Buren-Ziegen, Landschaftspflege durch Beweidung, Welterbe-Gästeführung mit Horst Maurer, Info: 06743-2355

Wiesbaden-Biebrich

Henkell u. Co Sektkellerei, Biebricher Allee 142
31.3., 12 Uhr: Henkell Sektkellerei – So prickelnd kann Trocken sein, Anmeldung: 0611-1729-930

Windesheim

Orgel ART Museum, Hauptstr. 52
2.4., 15 Uhr: Oster- und Frühlingsmusik, Führung und Musik, 7 Euro, 7-14 J. 5 Euro, Anmeldung: 06724-8386

VORTRAG/LESUNG

Mainz-Hartenberg-Münchfeld

Ortsverwaltung, John-F.-Kennedy-Str. 7b
29.3., 18 Uhr: Infoveranstaltung zum Bibelturm, mit Bau- und Kulturdezernentin Marianne Grosse, Sitzungsraum

Sprendlingen

Ehem. Synagoge, Synagogenstr. 8
28.3., 18 Uhr: Filmabend: Still Alice, Eintritt frei

KUNST

AUSSTELLUNG

Bingen

Hildegard-Forum, Rochusberg 1
tägl. , 11-18 Uhr: Weil du so wertvoll bist, Abstraktionen in Acryl und Öl der Künstlerin Helga Richter

Ingelheim

Tennisrestaurant Match Point, Waldstr. 40
tägl., 11-22 Uhr: Bilder von Menschen, Malerei in Acryl auf Leinwand von Brigitte Borkott-Gerlach

Landesmuseum, Große Bleiche 49-51
28.3.-1.4., 10-17 Uhr; **3.4.,** 10-20 Uhr: Walt Disney – Mickey, Donald & Friends, Die Comic-Figuren und ihre Zeichner

Nieder-Olm

Rathaus, Pariser Str. 110
29.3., 8.30-12.30 Uhr; **30.3.,** 7-12.30 Uhr: Fluglärm Nein Danke – VG Nieder-Olm gegen Fluglärm, Fotos des Bürgerprotestes gegen den Ausbau des Frankfurter Flughafens von Hermann Schröer

t2 Möbel GmbH Der Laden, Pariser Str. 115
28.3., 29.3., 10-18.30 Uhr: Zvirimudombo – Es steckt etwas im Stein!, Zeitgenössische Steinkunst aus Simbabwe

SONSTIGES

Waldalgesheim

Anglerheim, Erbacher Weg 195
30.3., 11 Uhr: Fischessen der Angler

ANZEIGE

Medizin

ANZEIGE

Straffe Haut ohne Falten

So machen's die Hollywood-Stars

Ein neuer Beauty-Trend aus den USA begeistert auch hierzulande

Sie sehen immer frisch aus und scheinen kaum zu altern. Um sexy, schön und faltenfrei zu sein, nehmen Hollywood-Stars mitunter einiges auf sich. Aus den USA schwappt nun ein neuer Beauty-Trend zu uns: Kollagen zum Trinken. Wie uns diese Drinks zu einem jugendlicheren Aussehen verhelfen? Wir haben einmal den Kollagen-Drink Fulminan (Apotheke) unter die Lupe genommen.



Beauty-Drink für straffe, pralle Haut

Schönheit von innen ist nicht länger nur ein Wunsch! Der Beauty-Drink Fulminan setzt dort an, wo unsere Haut mit den Jahren nachlässt: in den Kollagen-Depots unserer Haut. Fulminan füllt diese wieder auf und macht die Haut damit elastischer – sie fühlt sich dadurch deutlich straffer und glatter an. Nicht nur Falten im Gesicht und am Dekolleté, sondern auch Dellen an Po und Oberschenkeln (Cellulite) werden reduziert! Die Erfolge sind sogar wissenschaftlich belegt: Die speziellen Kollagen-Peptide in Fulminan wurden von Frauen zwischen 35 und 65 Jahren getestet. Das Ergebnis nach acht Wochen: Der Kollagengehalt ihrer Haut stieg um bis zu 65 % an. Die Haut der Testpersonen wurde insgesamt spürbar elastischer und straffer.

Worauf achten bei einem Kollagen-Drink?

Eines ist bei Kollagen-Drinks besonders wichtig: Die Moleküle sollten unbedingt so aufgespalten sein, dass sie vom Körper gut aufgenommen werden können. Genau hier punktet Fulminan: Die trinkfertigen Ampullen enthalten sogenannte Kollagen-Peptide. Diese können aufgrund ihres sehr geringen Molekulargewichts die Haut von innen straffen – ein klarer Vorteil gegenüber herkömmlichen Kollagen-Cremes. Denn deren Kollagen-Moleküle sind meist viel zu groß, um von außen in die tiefen Hautschichten zu gelangen. Was uns außerdem überzeugt hat: Fulminan enthält BioPerine®. Dank diesem natürlichen Aufnahmeverstärker können die wertvollen Inhaltsstoffe des Beauty-Drinks bestmöglich vom Körper aufgenommen werden!



Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348

Thema: Rheumatische Schmerzen in Knochen, Gelenken und Muskeln

Natürliche Schmerztablette überzeugt bei Rücken- und Gelenkschmerzen

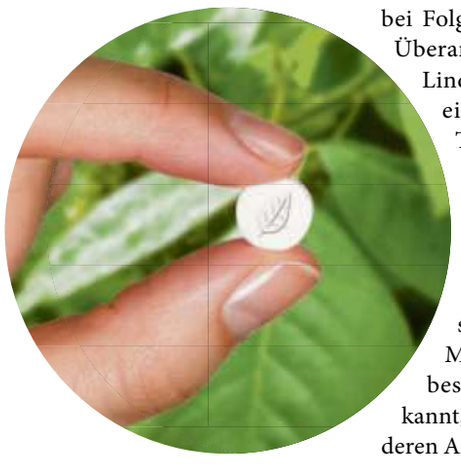




Rücken- und Gelenkschmerzen machen Millionen Deutschen das Leben schwer. Doch eine natürliche Schmerztablette überzeugt zahlreiche Betroffene (Rubax Mono, Apotheke). Denn sie bekämpft die Beschwerden wirksam und ist dabei sanft zum Körper.

Viele Betroffene vertrauen auf natürliche Schmerztablette

Rücken- und Gelenkschmerzen sind weit verbreitet: So haben zum Beispiel fast 90 Prozent aller Deutschen regelmäßig Beschwerden im Kreuz. Etwa 10 Millionen Deutsche leiden an Knieschmerzen. Mittlerweile vertrauen viele von ihnen auf eine natürliche Schmerztablette namens Rubax Mono. Das Besondere daran ist der natürliche Arzneistoff mit dem Namen T. quercifolium. Er entstammt einer Pflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika vorkommt und wurde für Rubax Mono aufwendig in spezieller Konzentration in Tablettenform aufbereitet.



Wirksames „Allround-Talent" bei Schmerzen

Genial: Der in Rubax Mono enthaltene natürliche Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Gelenken, Sehnen und Muskeln. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung. Das macht ihn zu einem wahren „Allround-Talent". Das Besondere: Der Arzneistoff in Rubax Mono wirkt schmerzlindernd, ist dabei aber sanft zum Körper. Die typischen Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Magengeschwüre oder Herzbeschwerden sind nicht bekannt, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Anwender sind überzeugt: „Tolles Produkt"

Zahlreiche Verwender berichten, dass ihnen Rubax Mono bei ihren Beschwerden geholfen hat. So äußert sich eine Anwenderin: „Seitdem ich dieses Medikament nehme, sind meine Schmerzen in Knie und Rücken wesentlich besser." Eine andere schreibt begeistert: „Tolles Produkt, schon nach wenigen Tagen wurden die Schmerzen im Hüftgelenk deutlich besser. Gut verträglich und sehr zu empfehlen."

Für Ihren Apotheker:
Rubax MONO
(PZN 11222376)

RUBAX MONO. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Trit. D6. RUBAX MONO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehören: Rheumatische Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln, Nervenschmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubax.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

GENUSS & GARTENLUST mit STREETFOOD
31. März.-2. April Sa./So./Mo. 11-18 Uhr, Strandbad Spessartblick - 63538 Großkrotzenburg
14./15. April Sa./So.11-18 Uhr, Burg Hayn - 63303 Dreieichenhain
über 100 Aussteller aus 13 Nationen, Eintritt: Erwachsene 5,- € /ermässigt 4,- € www.garten.events

Blick hinter Festspielvorhang

Rahmenprogramm der Nibelungen-Festspiele / Abwechslung für jedes Alter

Von
Margit Knab

WORMS – Verschiedene Theaterinszenierungen, eine Uraufführung, großartige Kunst, schöne Musik und bekannte Gesichter. Die Vorstellung des Rahmenprogramms für die Nibelungen-Festspiele zeigte es schon auf: Die Wormsern und ihre Gäste erwartet rund um die Festspiele wieder ein facettenreicher Kultursommer.



Michael Kissel, André Eisermann, Petra Simon, Alexandra Kamp, Maximilian Laprell und Sascha Kaiser (v.l.) bei der Vorstellung des Programms rund um die Festspiele. Foto: Rudolf Uhrig

So stehen mehrere Premieren ins Haus: Es gibt natürlich die Hauptinszenierung mit „Siegfrieds Erben“ vor dem Dom. Eingebunden in das Kulturprogramm ist die Uraufführung „Last Exit: Hunnenland“ von Maximilian Lang, Gewinner des letztjährigen Autorenwettbewerbs, im Wormser Theater. Auf der gleichen Bühne werden die Romantikkomödie „Gut gegen Nordwind“ samt Fortsetzung „Alle sieben Wellen“ zu erleben sein.

„Große Ereignisse, die Worms ein neues, großartiges Image bescheren werden“, freute sich Oberbürgermeister Michael Kissel in Anwesenheit einer Vielzahl erwartungsvoller Pressevertreter. Die hatten sich im Theaterfoyer eingefunden, um sich von der Schauspielerriege Alexandra Kamp, Maximilian Laprell und André Eisermann aus erster Hand über Höhepunkte des Kultursommerprogramms, rund um die Nibelungen-Festspiele, informieren zu lassen.

Fragen an die Schauspieler

Petra Simon, Künstlerische und Technische Betriebsdirektorin, verantwortet nicht nur das Programm des Kultursommers, sondern sie lenkte auch die Pressekonferenz mit gezielten Fragen an die Schauspieler. Alexandra Kamp und Maximilian Laprell, die 2010 beziehungsweise 2016 zum Wormser Festspielensemble gehörten, stehen beide derzeit in der Romantikkomödie „Gut gegen Nordwind“ auf der Bühne des Berliner Schloßparktheaters von Dieter Hallervorden. Im Wormser Theater wird das Paar das Ursprungsstück, als auch seine Fortsetzung („Alle sieben Wellen“) aufführen.

Das Wiederkommen nach Worms nehme sie als großes Geschenk an, erklärte Alexandra Kamp mit verklärtem Blick zurück auf „Teufel, Tod und Kaiser“, die viel gelobte Inszenierung, bei der sie mitspielte. „Toller Theatersommer 2016, toller Regisseur, tolle Stadt Worms“, seien Grund genug für ihn zurück an den Rhein zu kommen, meinte Maximilian Laprell.

Nicht persönlich anwesend, aber per Videobeitrag der Presse sehr nah, waren Katja Weitzenböck und Dominic Raacke, die vor zwei Jahren in Worms zu sehen waren. In diesem Sommer darf man sie in der Komödie „Die Niere“ im Theater bewundern, in einem Stück, das nicht an die Nieren, sondern ans Herz geht.

Es gibt nach vier Jahren Abstinenz auch ein Wiedersehen mit André Eisermann. Nicht auf der Festspielbühne, sondern bei einer musikalischen Lesung in der Dreifaltigkeitskirche. „Fremd sein“ thematisiert er und liest dazu Texte, die mit dem Klang aus 30 Instrumenten unterfüttert werden.

Neben den Theaterabenden und Lesungen gibt es natürlich wieder ein Kinder- und Jugendprogramm, Ausstellungen, Vorträge und Platz und Zeit zum Diskutieren, so der Hinweis von Petra Simon. Der Festspielsommer sei ein Schatz, der scheibchenweise zu genießen wäre, meinte der OB. Leider seien nicht alle Wormser dieser Meinung, warf er ein, „denn Kultur erreicht nicht alle Teile der Bevölkerung“. Das sei bedauerlich, aber nicht zu vermeiden. Umso dankbarer blicke er zu den Menschen, die sich mutig und konsequent für die Erhaltung der Festspiele eingesetzt hätten, lobte der Kissel. „In der Politik Kante zeigen für Kultur befördert den Bürgerstolz“.

„Wir sind auf dem richtigen Weg“, fand Sascha Kaiser, Geschäftsführer der Nibelungen-Festspiele. Er lobte Zuschauer, Künstler, Förderer und Sponsoren, die sich für die Festspiele begeisterten, als „unseren wahren (Nibelungen-) Schatz“.

Die besten Angebote der Region!

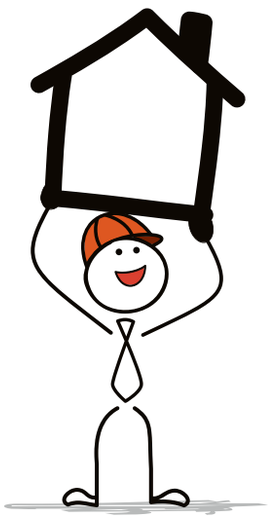


Foto: JiSign@fotolia.de

WOCHENBLATT
IM HERZEN UNSERER REGION

Kyffhäuser-Kameradschaft 1872 Wackernheim e.V.

Ostereierschießen

In unserem Schützenhaus in Wackernheim,
Am alten Sportplatz findet am

Donnerstag, den 29.03.2018 19.00 – 22.00 Uhr
Samstag, den 31.03.2018 14.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, den 01.04.2018 10.00 – 15.00 Uhr

wieder das Ostereierschießen für jedermann statt.

Für Kinder ist das Schießen mit dem Lasergewehr möglich.

Das traditionelle Fischessen findet am Karfreitag, den 30.03.2018 ab 12.00 Uhr in unserer Vereinsgaststätte „Beim Ivan“ statt. Bitte unter der Nummer 06132-57010 anmelden.

Osterfest auf dem Gnadenhof Worms

Am Ostermontag gibt es ein großes Programm mit vielen Tieren für die ganze Familie

WORMS (red) – Am Ostermontag, 2. April, lädt das Team des Wormser Gnadenhofes „High Chaparral“, Stauffenbergstraße 11, zum Osterfest ein. Von 11 bis 17 Uhr freuen sich die vielen Tiere des Gnadenhofes über große und kleine Besucher, für die ein abwechslungsreiches Programm geboten wird.

Auf dem Spielplatz mit verschiedenen Spielstationen darf getobt werden und mit den Kindern wird zum Thema „Ostern“ und „Frühling“ gebastelt und gemalt.

Auch die gemeinsame Ostereiersuche mit den Ziegen „Rübe“ und „Liesel“, den beiden Mini-Shettys „Charly und Seppel“ begeistert besonders die Kleinen.



Die Ziege Urmel trifft den Osterhasen. Foto: Rolf Bachmann

Eine Osterlotterie ohne Nieten winkt mit tollen Preisen und auf dem Gnadenhofflohmarkt können interessante Schnäppchen ergattert werden. Zahlreiche Stände mit selbst gemachten Marmeladen und handwerklichen Arbeiten laden zum Stöbern ein.

Tierpate werden

Es besteht zudem die Möglichkeit, eine Tierpatenschaft zu übernehmen und hierfür eine liebevoll gestaltete Patenschaftsurkunde zu erhalten. Zahlreiche Tiere wie Esel, Pferde, Schafe, Ziegen und Ponys warten darauf, gestreichelt und gefüttert zu werden. Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei, der komplette Erlös kommt den Tieren des Gnadenhofes zugute.

www.gnadenhof-worms.de

DRF Luftrettung
...eine Frage der Zeit



Notfälle kommen aus heiterem Himmel. Rettung auch.

Unterstützen Sie die DRF Luftrettung.
Werden Sie Fördermitglied.
Info-Telefon 0711 7007-2211
www.drf-luftrettung.de

Bauern, Mönche und ein Mord

KLOSTER EBERBACH (red) – Die erste Tour der Frühjahrs-Trilogie in der Mords-Mittelrheintal-Reihe führt am Ostersamstag, 31. März, ab 14.30 Uhr rund um Kloster Eberbach. Unterwegs liest die Autorin Leila Emami eine eigens für die Tour geschriebene Krimikomödie vor, Weinbotschafter Wolfgang Blum erzählt Geschichten von umtriebigen Mönchen, aufständischen Bauern – und einem Mord. Vom Parkplatz Ost folgen die Wanderer dem historischen Klosterrundweg. Die Wanderung (5,5 Kilometer, 200 Höhenmeter) dauert vier Stunden. Getränke für unterwegs muss jeder mitbringen. Die Teilnahme kostet zwölf Euro (inklusive zwei Gläser Wein), Kinder (bis 16 Jahre) wandern gratis mit. Anmeldung ist nicht nötig. Infos unter Telefon 06722-750508 und auf www.mords-mittelrheintal.de.



Benefizkonzert der Mainzer Hofsänger

INGELHEIM (red) – Anlässlich des 40-jährigen Jubiläums des Mainzer Kinderschutzbundes treten die Hofsänger in der neuen kING-Fest- und Kongresshalle, Neuer Markt 5, in Ingelheim auf und präsentieren dort am 20. April um 20 Uhr ihr „weltliches“ Repertoire aus Musicalhits, Schlagern und Spirituals. Jede gekaufte Karte ist eine Spende für den Kinderschutzbund. Tickets sind erhältlich an den bekannten Vorverkaufsstellen und unter www.ticket-regional.de. Archivfoto: Mainzer Hofsänger

ANZEIGE ANZEIGE

Action, Spaß und Faszination!

Neue Wasserski-Stuntshow im Holiday Park

Holiday Park. Der Holiday Park ist das ideale Ziel für einen Oster-Ausflug! Sensationelle Attraktionen und einzigartige Shows bieten Action, Spaß und Faszination für Groß und Klein. Geboten werden abenteuerliche Wasserattraktionen, fantasievolle Themenbereiche, rasante Achterbahnen und die neue Wasserski-Stuntshow „Crazy Holiday“.

Kleine Gäste sind vom fantasievoll gestalteten Majaland begeistert. Dort erleben sie Bauchkribbeln im Blumenturm, in Majas Blütensplash oder im Schmetterlingsflug. Im Wellenflug geht es rund und in den Fischerbooten im neuen Themenbereich “The Beach„ werden die Kids zum Kapitän. Und täglich gibt es die Möglichkeit die Helden Wickie, Heidi, Biene Maja und viele andere zu treffen.

Für alle, die Herausforderungen lieben und einen extra Kick aus Action und Geschwindigkeit suchen, ist bigFM Expedition GeForce ein Muss. Dieser preisgekrönte Megacoaster bietet sieben Airtimes und Höchstgeschwindigkeiten von 120 Stundenkilometer! Im Anubis Free Fall Tower erlebt man das Gefühl der Schwerelosigkeit und genießt eine atemberaubende Aussicht. Mutige testen den 55 Meter hohen Launchcoaster Sky Scream, der in kürzester Zeit auf 100 Kilometer pro Stunde beschleunigt und für Gänsehaut-Feeling sorgt.

Der Park ist in den Osterferien geöffnet. Weitere Infos unter www.holidaypark.de. |ps



Adrenalin pur: bigFM Expedition GeForce. FOTO: HOLIDAY PARK



VRM Lokal Hier schreiben Sie!

Was ist los bei Ihrem Verein?

» Ihr Verein kämpft demnächst um die Meisterschaft? Es gilt, einen neuen Vorstand zu wählen? Es gibt neue Kurse im Angebot? Spannende Wettkämpfe mit vielen Mannschaften locken? In Ihrer Halle steigt eine große Party? Das sind nur einige Themen, die viele Leser interessieren. Wir geben Ihrem Verein ein Gesicht, egal ob Sport, Gesang, Kunst oder Kultur, Förderverein oder Genussinitiative.

Unsere Redaktion freut sich auf Ihre Beiträge. Jetzt einfach online einstellen unter www.vrm-lokal.de

Mit freundlicher Unterstützung von SPORTBUND Rheinhessen

Eine knappe Geschichte

Ingelheimer Turner gewinnen in Frankreich Silber



In wenigen Tagen werden Patricia Steinjan und Paul Engel beim internationalen Wettkampf in der Slowakei antreten. Foto: TG Nieder-Ingelheim

Von
Dirk Engel-Korus

AIX LES BAINS/INGELHEIM – Die Turner der TG Nieder-Ingelheim Patricia Steinjan und Paul Engel kämpften in der Disziplin Mixed Pair der Aerobicturner in Frankreich mit den favorisierten Russen Mariia Thereshina und Anton Shishigin um Platz Eins und gewannen letztendlich und überglücklich die Silbermedaille.

Es war eine ganz knappe Geschichte um den Sieg für die beiden Turner bei ihrem zweiten internationalen Turnier des Jahres.
In der Qualifikation konnten die Rotweinstädter überraschend im Alpenstädtchen Aix les Bains die Führung übernehmen, mit einem Gesamtergebnis von 20,05 Punkten vor den beiden Russen, die vom internationalen Kampfgericht 20 Punkte erhielten.
„Mariia und Anton sind seit Jahren sehr erfolgreiche Athleten in unterschiedlichen Kategorien von Einzel bis Gruppe und es war schon eine kleine Überraschung, dass Patricia und Paul bei ihrem dritten Wettkampf dieses Jahres mit den Russen auf Augenhöhe waren“, freute sich Trainer Dirk Engel-Korus.
Im Finale konnte das erfahrene russische Duett noch eine Schippe drauflegen und mit 20,65 Punkten den Sieg einfahren. Das Paar aus Belgien Jana de Troyer und Jonathan Vermuelen belegten mit 15,95 Punkten den dritten Platz.
Nun bleiben dem Ingelheimer Paar noch drei Wochen bis zum nächsten Auftritt bei der internationalen Open in der Slowakei. Patricia Steinjan, Abiturientin am Sebastian Münster Gymnasium, und Paul Engel, Polizeikommissaranwärter der Sportfördergruppe Rheinland-Pfalz, werden gemeinsam mit ihrem Trainerteam an der Choreografie feilen und versuchen zumindest die Leistung in Aix les Bain auch in Nové Zámky zu bestätigen.
Komplettiert wurde der Auftritt der Ingelheimer durch die Einzelstarts von Patricia Steinjan und Fabienne Fey.
Die beiden Damen der TG konnten in Frankreich die Finals erreichen und belegten den fünften und achten Rang. Paul Engel wurde in der Herrenkonkurrenz Vierter.

www.aerobicturnteam.com

„Darf ich bitten?“

Neuer VHS-Kurs: Paar-Tanz für Anfänger

INGELHEIM (red) – Die Volkshochschule startet ein Anfängerangebot im Gesellschaftstanz für Paare. Der achtteilige Kurs beginnt am 11. April. Vermittelt werden Grundlagen der Tänze: Discofox, Walzer, Tango, Blues, Foxtrott, Rumba, Boogie, Bachata, Merengue. Die Kursgebühr beträgt 96 Euro. Eine schriftliche oder Online-Anmeldung auf www.wbz-ingelheim.de/volkshochschule ist erforderlich.

06132 - 7900310

Matratzen am Weg

Jäger sammeln Müll / Appell an alle Bürger



Die „Ausbeute“ – ein Hänger voll Müll. Foto: Frank Schmidt

INGELHEIM (red) – Das „Jagdrevier III“ beteiligte sich an der Aktion „ Dreck Weg Tag “.
Zu der Hege des Wildes im Jagdrevier, gehört, den Müll, den andere in der Natur hinterlassen, zu beseitigen. „Unglaublich“, so die neun Helfer, „was alles aufgelesen wurde – Autoreifen, Matratzen, Kleidung und vor allem jede Menge Glasflaschen und Unmengen Plastikabfall“. Sie appellieren: „Vielleicht könnte jeder Besucher, der rund um die Hangfläche Heidesheimer Weg die Natur genießen möchte, seinen Abfall in den überall von der Stadt aufgestellten Mülltonnen entsorgen“.
Bei anschließender gegrillter Bratwurst ließen die Weidmänner einen erfolgreichen Jagdtag nach Restmüll ausklingen. Die Jagdpächter Frank Schmidt und Harald Wilhelm bedanken sich bei den fleißigen Helfern.

2350 Gäste in 91 Tagen

Erfolgreiches Jahr und positiver Ausblick bei der AWO Gau-Algesheim

GAU-ALGESHEIM (red) – Auf der Mitgliederversammlung der AWO konnte Peter Klein ein erfolgreiches Fazit ziehen. Zur Grundaufgabe gehört nach seinen Worten die Öffnung der Altentagesstätte am Montag und Mittwoch und der Spielkreis. Mit Stolz verwies Klein auf 91 Öffnungstage mit 2350 Gästen. Das Haus wird auch regelmäßig von einer Skatgruppe und dem Ortsverband Bündnis‘90/Die Grünen genutzt. Diese Bilanz veranlasste den Vorsitzenden der AWO im Landkreis Mainz-Bingen, Werner Zoran, dem Verein seine besondere Anerkennung auszusprechen. Peter Klein dankte allen Ehrenamtlichen, ohne die dieses Betreuungsangebot nicht leistbar wäre.
Stephanie Thomas konnte über einen Überschuss und über eine gute Kassenlage berichten. Günter Frey wurde für für seine 40-jährige Mitgliedschaft geehrt. Dafür erhielt er eine Urkunde das „Goldene Treuezeichen“ der AWO und eine Fairtrade-Geschenkbox.
In seiner Planung verwies Klein auf Vorträge wie „Erste Hilfe am Kind und für Ältere “ und „Pflegeversicherung“ aber auch auf Reiseberichte vom Jakobsweg aus der Antarktis.
Als größte Maßnahme nannte er den behindertengerechten Umbau der Tagesstätte und deren Sanierung im Bereich der Sanitäranlagen, der Küche und der Elektroinstallation.

SPORTFAHRPLAN

FUßBALL

Regionalliga Südwest
28.03., 19 Uhr: Worm. Worms – Schott Mainz, **31.03.,** 14 Uhr: Schott Mainz – Astoria Walldorf, SSV Ulm – Mainz 05 II, 15 Uhr: 1. FC Saarbrücken – Waldhof Mannheim, **01.04.,** 14 Uhr: 1899 Hoffenh. II – Worm. Worms, VfB Stuttgart II – E. Stadtallendorf, **02.04.,** 20.15 Uhr: Kick. Offenbach – TuS Koblenz

Oberliga Rheinland-Pfalz/Saar
28.03., 19 Uhr: Saar 05 Saarbr. – FK Pirmasens, FSV Jägersburg – SV Morlautern, 19.30 Uhr: FSV Salmrohr – 1. FC K’lautern II, **31.03.,** 14 Uhr: 1. FC K’lautern II – FV Diefflen, FC Homburg – SV Gonsenheim, FK Pirmasens – FC Karbach, 14.30 Uhr: SV Morlautern – FV Eppelborn, 15.30 Uhr: SC Idar-Oberstein – FSV Jägersburg, Hertha Wiesbach – TuS Mechtersheim, 16 Uhr: FV Engers – Saar 05 Saarbr., 17 Uhr: Eintr. Trier – TSG Pfeddersheim, TuS RW Koblenz – FSV Salmrohr, **03.04.,** 19 Uhr: FC Karbach – FC Homburg

Verbandsliga Südwest
28.03., 19.30 Uhr: ASV Winnweiler – SC Hauenstein, **29.03.,** 19.30 Uhr: Waldalgesheim – FK Pirmasens II, TuS Rüssingen – Arm. Ludwigsh.,, **31.03.,** 14.30 Uhr: SG Rieschweiler – ASV Fußgönheim, 15 Uhr: Jahn Zeiskam – ASV Winnweiler, 16 Uhr: SV Herschberg – E. Bad Kreuznach, **02.04.,** 15 Uhr: FC Speyer – SC Hauenstein, TuS Hohenecken – Arm. Ludwigsh., 15.30 Uhr: SG Rieschweiler – FV Hassia Bingen

Landesliga Südwest-Ost
29.03., 19.30 Uhr: FSV Offenbach – Fort. Mombach, VfR Grünstadt – SV Geinsheim, **31.03.,** 15 Uhr: FSV Schifferstadt – BSC Oppau, TuS Altleiningen – TuS Marienborn, 15.30 Uhr: SV Rülzheim – VfR Wormatia II, **02.04.,** 15 Uhr: VfB Bodenheim – Vikt. Herxheim, 16 Uhr: SV Geinsheim – SV Horchheim

Bezirksliga Rheinhessen
29.03., 19 Uhr: Klein-Winternheim – TSV Zornheim, 19.30 Uhr: TSV Gundheim – VfL Gundersheim, FSV Saulheim – TSG Hechtsheim, Spvgg. Ingelheim – SV Guntersblum, **31.03.,** 15 Uhr: SV Gimbsheim – SV Guntersblum, 16 Uhr: Italclub Mainz – Fontana Finthen, 16.30 Uhr: Schott Mainz II – TSG Pfeddersh. II, **02.04.,** 14 Uhr: VfL Gundersheim – SVW Mainz, 15 Uhr: Italclub Mainz – TSV Gundheim, FSV Saulheim – FC Basara Mainz, 16 Uhr: SGE Herrnsheim – TSG Pfeddersh. II, SV Gimbsheim – TSG Hechtsheim

A-Klasse Mainz-Bingen
31.03., 16 Uhr: Spvgg. Essenheim – Stadecken-Elsheim, 17 Uhr: TSG Bretzenheim II – Fid. Ockenheim, Hassia Bingen II – TSV Wackernheim, **02.04.,** 15 Uhr: TSV Wackernheim – TSV Ebersheim, FSV Nieder-Olm – Barbaros Mainz, FSV Oppenheim – Mommenheim, Türkgücü Mainz – VfL Frei-Weinheim, **03.04.,** 19.30 Uhr: SG Harxheim – TSG Bretzenheim II

B-Klasse Mainz-Bingen Ost
28.03., 19.30 Uhr: VfB Bodenheim II – TuS Dexheim, **29.03.,** 19.30 Uhr: Spvgg. Selzen – Udenheim/Sörgenl., TSV Uelversheim – TuS Marienborn II, **31.03.,** 10 Uhr: Al. Laubenheim – Udenheim/Sörgenl., 12.30 Uhr: VfR Nierstein II – TuS Dexheim, 15 Uhr: TV 1817 Mainz – TSV Uelversheim, SF Dienheim – FC Aksu Mainz, 1. FC Schwabsburg – TuS Marienborn II, Spvgg. Selzen – SV Vit. Mayence, Willy Wacker – SG Harxheim II, **03.04.,** 19.30 Uhr: SF Dienheim – Al. Laubenheim

B-Klasse Mainz-Bingen West
29.03., 19.30 Uhr: SV Appenheim – Spo./Drom./Diet., 20 Uhr: Spvgg. Viertäler – SV Bretzenheim, **02.04.,** 15 Uhr: Gensingen/Grolsh. – Spo./Drom./Diet., Spvgg. Viertäler – Wackernheim II

C-Klasse Mainz-Bingen Ost I
31.03., 12.30 Uhr: TuS Dexheim II – Inter Mainz, Laubenheim II – SV Friesenheim, SF Dienheim II – Mombach 03, 13 Uhr: TSV Uelversheim II – 1817 Mainz II, **02.04.,** 12 Uhr: 1817 Mainz II – SV Vit. Mayence II, 12.30 Uhr: 1.FC W. Wacker II – FC Lörzweiler, 15 Uhr: Mog. 1896 Mainz – livingroom Mainz

C-Klasse Mainz-Bingen Ost II
02.04., 12.30 Uhr: Vorw. Orient Mz. – livingroom Mz. II, 15 Uhr: TSG Bretzenh. III – FC Basara Mz. II, Kl.-Winternheim II – TSV Zornheim II, SV Ober Olm – Freunde Afgh. Mz.

C-Klasse Mainz-Bingen West I
29.03., 19.30 Uhr: Münster-Sarmsh. – Jugenh./Partenh., **02.04.,** 12.30 Uhr: Gens./Grolsh. II – Spo./Dro./Diet. II

C-Klasse Mainz-Bingen West II
29.03., 19.30 Uhr: FSV Oppenheim II – Hass. Kempten II, **31.03.,** 14 Uhr: Essenheim II – Jug./Partenh. II, 17 Uhr: FSV Saulheim II – TSG Hechtsheim II, 18 Uhr: FSV Nieder-Olm II – Barbaros Mainz II, **02.04.,** 12.30 Uhr: Barbaros Mainz II – FSV Saulheim II, FSV Oppenheim II – Mommenheim II, Türkgücü Mz. II – Frei-Weinheim II, TSV Ebersh. II – TSG Sprendlingen



BÜCHERECKE

WELCHE REALITÄT IST DIE RICHTIGE?



(bgu) – Schock am Morgen: Alison geht wie üblich zum Frühstückstisch und muss feststellen, dass ihr geliebter kleiner Bruder offensichtlich nicht mehr existiert – mehr noch, nie existiert hat! Die junge Frau zweifelt an ihrem Verstand. Was sie erst nach und nach erkennt: In ferner Zukunft hat man sie zur Kandidatin der Show „Top the Realities" ausgewählt. Ihre Vergangenheit wurde zu einem winzigen Prozentsatz verändert und als Folge ihr ganzes jetziges Leben! An der Seite des überaus attraktiven Kay muss Alison nun auf Reisen in frühere Zeiten versuchen, ihre Realität wieder herzustellen. Das Publikum vergibt dabei Plus- oder Minuspunkte. Verzweifelt kämpft Alison um ihr gewohntes Leben und erkennt dabei, dass sie Kay offensichtlich besser kennt, als sie dachte...
Kim Kestner hat mit „Zeitrausch" den Auftakt zu einer Science-Fiction-Trilogie für jugendliche Leser vorgelegt. Das Buch ist nicht nur spannend, abenteuerlich und romantisch, sondern beschäftigt sich auch ausführlich mit dem Paradoxon des Änders der Vergangenheit. Foto: Arena

Kim Kestner: „Zeitrausch". Arena Verlag, 326 Seiten, 13 Euro, ISBN 978-3-401-51067-5.

SELBSTHILFE BEI VERSPANNUNGEN



(jkg) – Millionen Menschen leiden unter Schmerzen und Verspannungen in verschiedenen Regionen des Körpers. Die Auslöser sind meist Fehlbelastungen durch Bewegungsmangel und schlechte Haltung oder auch emotionaler Stress. Die Ärztin Ellen Fischer hat mit der Release-Methode eine Selbsthilfetechnik nach dem Vorbild osteopathischer Behandlungsprinzipien entwickelt, die die Muskulatur wieder in Balance bringt: Verspannungen werden zunächst sanft gelöst. In Kombination mit anschließenden Kräftigungsübungen für die zu schwachen Muskeln entsteht ein effektives Programm. Es hilft sowohl bei akuten und chronischen Nacken-, Rücken- und Gelenkschmerzen als auch bei stressbedingter seelischer Anspannung. Die Übungen sind überall gut durchführbar, nicht anstrengend und schließen sonst schwer beeinflussbare Muskelgruppen wie das Zwerchfell und den Beckenboden mit ein. Geeignet für alle: von jung bis alt, von Sportlern bis zu Schmerzpatienten. Foto: Humbold Verlag

Dr med Ellen Fischer: Verspannungen sanft lösen. Selbsthilfe mit osteopathischen Techniken. Humboldt Verlag, 169 Seiten, 19,99 Euro. ISBN 9783869103266.

MEHR VIELFALT AUF DEM TELLER



(jkg) – Alte Gemüsesorten sind alles andere als altbacken: Mit dem Anbau bewährter Gemüsearten und -sorten holen sich Hobbygärtner vielfältige und vielleicht bisher unbekannte Geschmackserlebnisse auf den Teller und können beispielsweise bei der nächsten Gartenparty mit einem violetten Kartoffelsalat auftrumpfen. Dieses Buch stellt altbewährte, aber in Vergessenheit geratene Gemüse mit besonderen Eigenschaften vor und gibt hilfreiche Tipps zu Anbau, Geschmack, Optik, Verwendung und der Gewinnung von eigenem Saatgut. Stadtgärtner finden speziell für Topf und Balkonkasten geeignete Sorten und natürlich gibt es auch ausgewählte Rezepte, die auf die individuellen Geschmacksrichtungen abgestimmt sind. Besonders engagierte Sortenretter aus unterschiedlichen Regionen werden in Reportagen vorgestellt und verraten dort ihre Tipps und Tricks. Darüber hinaus versammelt das Buch zahlreiche Kontakte zu Züchtern und regionale Bezugsquellen alter Sorten, bei denen die Leser die Raritäten beziehen können. Joachim Mayers Buch macht Lust, sofort loszulegen.
Foto: GU Verlag

Joachim Mayer: Alte Gemüse neu entdeckt. GU Verlag, 144 Seiten, 16,99 Euro. ISBN 9783833864872

SILBERLINGE

ALTERNATIVE-ROCK AUS FINNLAND



(lara) – Fünf Jahre hat sich die finnische Alternative-Rock Band „The Rasmus" Zeit gelassen für ihr neues Album „Dark Matters". Außerhalb Finnlands bekannt geworden ist die Band 2003 mit dem Song „In the Shadows". Auch ihr Neuling ist geprägt von den mysteriösen und teilweise traurigen Texten, die Lieder handeln von düsteren Geheimnissen, Einsamkeit und Schmerz. Musikalisch erinnern die ersten beiden Songs des neuen Albums – „Paradise" und „Something in the Dark" – dagegen mehr an Pop-Songs. Für „Dark Matters" hat sich die Band an verschiedenen Stilen versucht. So bietet etwa der Song „Empire" einen überraschenden Dubstep-Part. Im Song „Delirium" – in dem es um Sehnsucht und Liebe geht – bleibt das Quartett noch am meisten seinem gewohnten Stil treu. Nur der eingängige Refrain erinnert an Popmusik. Der ruhige Song „Dragons into Dreams" beendet das Album mit einer angenehm langsamen Melodie und Worten über Träume. Lauri Ylönen singt über das Leid in der realen Welt und wie viel einfacher das Leben in den Träumen ist. Foto: Cargo Records

The Rasmus, „Dark Matters", Playground Music/Cargo Records

Auf dem Weg zu sich selbst

Rheinhessischer Pilgertreff am 6. April / Bild- und Video-Eindrücke vom Jakobsweg

INGELHEIM (red) – Der „Camino Francés" ist der bekannteste Pilgerweg in Spanien. Am Freitag, 6. April, findet um 19 Uhr ein Treffen des Rheinhessischen Pilger-Treffs statt, bei dem Referent Robert de Taey in einer Bildpräsentation persönliche Eindrücke zeigt.

Seit Hape Kerkeling „den Weg" gepilgert ist, und davon ein Buch geschrieben hat, haben sich die Zahlen der deutschen Pilger mittlerweile mehr als verdoppelt.
An diesem Abend werden in einer Foto- und Videoaufzeichnung die Highlights der mehr als 800 Kilometer langen Pilgerstrecke gezeigt: Sie verläuft von dem französischen Saint Jean Pied de Port über die Pyrenäen nach Spanien, am Kloster in Roncevalles vorbei, durch die Großstädte Pamplona, durch Logrono, durch das bekannte Rioja-Weinanbaugebiet, über Burgos mit seiner gotischen Kathedrale und durch die einsame, karge Meseta. Nach dem Ersteigen des Monte Gozos, Berg der Freude, wird das Ziel, die Stadt Santiago de Compostela, erreicht. Dort, unter dem Hochaltar der Kathedrale, sollen die Gebeine von Jakobus dem Älteren – dem hl. Santiago - aufbewahrt werden. Das Schwingen des großen Weihrauchfasses, des „Botafumeiros", in der Kathedrale ist der Höhepunkt der Pilgermesse und der -reise.
Nach dem Präsentations-Teil ist der Abend als Möglichkeit zum weiteren Gedanken- und Erfahrungsaustausch sowie zur Beantwortung von Fragen.



Puente la Reine, hier vereinigen sich zwei von Frankreich kommende Wege zum „Camino francés".
Archivfoto: Volker Wischnowski





Glückslos-Nr.: 0328RW

Buchung & Info: Tel. 06027 409721
www.stewa.de oder in Ihrem Reisebüro

Mo. - Fr. 8.00 bis 19.00 Uhr
Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr
So. 10.00 bis 16.00 Uhr

STEWA Touristik

Bitte geben Sie bei Buchung Ihrer Reise die Glückslos-Nr. an (siehe oben links) und nehmen Sie an der monatlichen Verlosung einer Reise teil.

Ab sofort können Sie mit dem Internet-Code auf www.stewa.de direkt buchen!



Die größte Bistrobus-Flotte Deutschlands: 25 Fahrzeuge im STEWA-Fuhrpark

Kubaüberfahrt XXL mit MSC OPERA

Extra langer Aufenthalt auf Kuba!



Info-Veranstaltungen
MSC-Flotte
am Do 19.04.2018
um 15.00 Uhr
im Bistro Café Zimt
Anmeldung im Reisebüro

Sa 03.11. - Mi 28.11.2018
26 Tage ab € 2099,- p.P.

Internet-Code: A18AFM011

Genua - Marseille - Valencia - Malaga - Funchal - Philipsburg - St.John's - Havanna - Belize City - Isla de Roatan - Costa Maya - Cozumel - Havanna



Havanna



Karibikstrand



*Eine detaillierte Routenbeschreibung finden Sie auf www.stewa.de



Kat.	Kabinentyp	STEWA-Sonderpreis p.P. bei Buchung bis 15.04.2018
I1	2-Bett Innenkabine BELLA	€ 2099,-
I2	2-Bett Innenkabine FANTASTICA	€ 2199,-
O1*	2-Bett Meerblick-Kabine BELLA*	€ 2349,-
O2	2-Bett Meerblick-Kabine FANTASTICA	€ 2499,-
B1	2-Bett Balkonkabine BELLA	€ 2849,-
B2	2-Bett Balkonkabine FANTASTICA	€ 3049,-
B3	2-Bett Balkonkabine AUREA	€ 3879,-
3./4. Oberbett Erwachsene BELLA**		€ 1539,-
3./4. Oberbett Erwachsene FANTASTICA**		€ 1609,-
3./4. Oberbett Erwachsene AUREA**		€ 1779,-
Jugend bis 12-17 Jahre im Oberbett**		€ 919,-
Kinder bis 2-11 Jahre im Oberbett**		€ 769,-
Zuschlag Einzelkabine**		mind. 80% ab € 1105,-

*Kabinen mit teilweise starker Sichtbehinderung. **Auf verbindliche Anfrage (limitiertes Kontingent). Durchführung der Reise in Zusammenarbeit mit MSC Cruises S.A.. Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen. Reiseabsage bis 14 Tage vor Abreise. **Reisedokument: Reisepass, noch mindestens 6 Monate nach Reiseende gültig. Eine Auslandskrankenversicherung ist für Kuba Pflicht und muss bei Einreise nachgewiesen werden. Für die Einreise nach Kuba wird eine „Tarjeta de Turista" benötigt.** Die Gebühren für die Ein- bzw. Wiedereinreise in Höhe von ca. 30,-€ p.P. werden direkt Ihrem Bordkonto berechnet.

LEISTUNGEN
- Hinreise bis Genua im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- Rückflug ab Havana nach Frankfurt inkl. Transfer vom Hafen zum Flughafen
- Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie (24x Übernachtung)
- Vollpension an Bord (beginnt mit dem Abendessen am Einschiffungstag und endet mit dem Frühstück am Ausschiffungstag), bestehend aus Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen
- Benutzung aller Bordeinrichtungen im Passagierbereich, Veranstaltungen und Unterhaltungsprogramm
- Einschiffungs- und Hafengebühren
- Gepäcktransport bei Ein- und Ausschiffung
- deutschsprachige Bordreiseleitung

Detaillierte Infos zu den verschiedenen Kabinenkategorien unter www.stewa.de!

KABINENAUSSTATTUNG
Sie wohnen in komfortablen Kabinen mit Dusche/WC, Telefon, TV/Radio, Safe, Föhn, Minibar und Klimaanlage.

Antwerpen - Brügge - Gent - Maastricht

****Lindner Hotel & City Lounge



Internet-Code: A18AEAN

Tage	Termine	Schnellbucher-preis p. P.*	anstatt Reisepreis	EZZ
3	So 29.04. - Di 01.05.2018 1.Mai Feiertag	€ 279,-	€ 309,-	€ 95,-
3	Do 14.06. - Sa 16.06.2018	€ 319,-	€ 349,-	€ 110,-
3	Fr 13.07. - So 15.07.2018	€ 279,-	€ 309,-	€ 95,-
3	Fr 10.08. - So 12.08.2018	€ 279,-	€ 309,-	€ 95,-

*Limitiertes Kontingent

Leistungen:
• Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM • 2x ÜN/ Frühstücksbuffet im ****LINDNER Hotel & City Lounge in Antwerpen • sämtliche Leistungen wie im Reiseverlauf beschrieben

Unterbringung:
****LINDNER Hotel & City Lounge in Antwerpen, am kathedralartigen Hauptbahnhof und im berühmten Diamantenviertel gelegen. Stadtzentrum mit Shoppingzonen und unzählige Sehenswürdigkeiten liegen in der Nähe. Restaurant und Bar.

Reiseverlauf:
1.Tag: Anreise nach **Antwerpen**. **Stadtführung** mit sachkundiger Reiseleitung. Freizeit. **2.Tag:** Fahrt nach **Gent**. **Stadtrundgang** mit sachkundiger Reiseleitung und Aufenthalt. Weiter nach **Brügge**. **Stadtrundgang** mit sachkundiger Reiseleitung. Freizeit. **3.Tag:** Fahrt nach **Maastricht**. **Stadtbesichtigung** mit sachkundiger Reiseleitung. Freizeit. Rückreise. Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, Absagefrist: 20 Tage vor Abreise.

Tulpenblüte Slowenien

Kranjska Gora - Ljubljana – Bled – Bohinj – Portorož - Piran – Koper



Für Schnellbucher
Limitiertes Kontingent
Mo 30.04. - Sa 05.05.2018
Maifeiertag
6 Tage
EZZ € 100,-
€ 619,- p.P.
anstatt € 679,-
Internet-Code: A18AESO

Leistungen:
• Reise im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM • 5x ÜN/ Frühstücksbuffet im ****RAMADA Resort Kranjska Gora • 5x Abendbuffet im Hotel • Ortstaxe • sämtliche Leistungen wie im Reiseverlauf beschrieben

Unterbringung:
****RAMADA Resort Kranjska Gora mit traumhaften Panoramabergblick. Ca. 200 m zum Ortszentrum. Alle Zimmer mit kostenfreiem W-LAN, TV und Safe. Restaurant, Bar und Terrasse.

Reiseverlauf:
1.Tag: Anreisetag. **2.Tag:** Tagesausflug nach **Ljubljana** mit **Stadtrundgang**. Anschließend Fahrt zum **Arboretum Volčji Potok.** Hier blühen die schönsten Tulpen des Landes. **3.Tag:** Fahrt mit örtlicher Reiseleitung zum **Alpensee Bled**. Besichtigung der **Bleder Burg** und **Fahrt mit dem Holzboot** zur **Bleder Insel**. Weiterfahrt zum **Gletschersee** in **Bohinj**. **4.Tag:** Tagesausflug mit örtlicher Reiseleitung an die **slowenischen Küste**: Fahrt zur **Burg Socerb** hier erwartet Sie ein wunderbarer Ausblick. Weiterfahrt zu den **Salinen von Sečovlje**. Anschließend Fahrt nach **Portorož, Piran** und **Koper**. Besuch der Kirche in **Hrastovlje** mit ihren weltbekannten Fresken. **5.Tag:** Freizeittag oder Möglichkeit zum **Besuch der Höhle von Postojna** (bitte gleich mitbuchen!). **6.Tag:** Rückreisetag.Eintrittsgelder nicht im Preis enthalten. Gültiger Bundespersonalausweis erforderlich. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen, Absagefrist: 14 Tage vor Abreise.

Aufpreis p. P., bitte gleich mitbuchen: Höhle von Postojna € 45,-. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen.

Die Lichter des Mittelmeers mit COSTA Magica

Savona - La Spezia - Civitavecchia/Rom - Palma de Mallorca - Barcelona - Marseille - Savona

Sa 29.09. - Sa 06.10.2018 Ferien Hessen, Tag der dt. Einheit
Sa 06.10. - Sa 13.10.2018 Ferien Hessen
Sa 13.10. - Sa 20.10.2018
Sa 20.10. - Sa 27.10.2018
Sa 27.10. - Sa 03.11.2018 Ferien Bayern, Allerheiligen
8 Tage ab € 699,- p.P.

Internet-Code: A18AFCM9

Sie sparen bis zu € 1000,- pro Kabine gegenüber dem Costa Frühbucher-Extra-Preis!



Palma de Mallorca



Marseille

Info-Veranstaltungen
COSTA-Flotte
am Do 17.05.2018
um 15.00 & 19.00 Uhr
im Bistro Café Zimt
Anmeldung im Reisebüro





*Eine detaillierte Routenbeschreibung finden Sie auf www.stewa.de

Kat.	Kabinentyp	STEWA-Sonderpreis p.P. bei Buchung bis 002.05.2018		
		Termin 29.09.2018	Termine 06.10. & 13.10.2018	Termine 20.10. & 27.10.2018
IC	2-Bett Innen Classic	€ 749,-	€ 729,-	€ 699,-
AC	2-Bett Außen Classic	€ 879,-	€ 879,-	€ 849,-
AP*	2-Bett Außen Premium*	€ 959,-	€ 959,-	€ 949,-
BC	2-Bett Balkon Classic	€ 1079,-	€ 1029,-	€ 999,-
BP	2-Bett Balkon Premium	€ 1179,-	€ 1129,-	€ 1099,-
3./4. Oberbett Erwachsene**		€ 489,-	€ 469,-	€ 459,-
3./4. Oberbett Kinder bis 17 J.**		€ 189,-	€ 189,-	€ 189,-
Aufpreis Einzelbelegung**		50%	50%	50%

*Teilweise Sichtbehinderung in den vorderen Kabinen**Auf verbindliche Anfrage (limitiertes Kontingent). Weitere Informationen finden Sie im aktuellen Costa Katalog.Die CostaClub-Vorteile sowie die der Kategorien Classic und Premium (siehe Costa Hauptkatalog) für die Kreuzfahrt können bei Sonderpreisen nicht gewährt werden.Veranstalter ist STEWA Touristik in Zusammenarbeit mit Costa Kreuzfahrten,Niederlassung der Costa Crociere S. p. A., Piazza Piccapietra (Genua), Am Sandtorkai 39, 20457 Hamburg. Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen. Absagefrist: 14 Tage vor Abreise. **Reisedokument: Personalausweis, der noch mindestens 6 Monate nach Reiseende gültig ist.**

LEISTUNGEN
- Hin- und Rückreise bis / ab Savona (Italien) im ****STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück Premium und Winzersekt auf der Rückreise
- Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie (7x Übernachtung)
- Vollpension an Bord
- Buffetrestaurants ohne feste Tischzeiten auch am Abend, sowie serviertes Abendessen in den Hauptrestaurants
- Themenabende und Galadinner
- Trinkgelder
- Internationales Show- & Veranstaltungsprogramm
- Nutzung des Fitnesscenters
- Benutzung der kostenfreien Bordeinrichtungen
- Bordzeitung und Tagesprogramm in deutscher Sprache
- Deutschsprachige Betreuung an Bord
- Kinderbetreuung im Squok-Club bis 17 Jahre
- Ein- und Ausschiffungsgebühren in den Häfen
- Gepäcktransport im ersten und letzten Hafen

KABINENAUSSTATTUNG
Sie wohnen in komfortablen Kabinen mit Dusche/WC, Telefon, Safe, TV/Radio, Föhn, Minibar und Klimaanlage.

TAGESFAHRTEN

Termine	Reiseziel	Preis p.P.	Internet-Code
So 08.04.2018	**Weltkulturerbe Völklinger Hütte INKA:** Gold der Götter – 300 Jahre Hochkultur Perus	€ 85,-	A18ATVH
Di 10.04.2018	**Straßburg** mit Stadtrundgang	€ 65,-	S18KTSB
Do 12.04.2018	**Regensburg** mit Schifffahrt Donaudurchbruch	€ 74,-	S18KTRE
Sa 14.04.2018	**Schweinfurt - Back to Paradise,** Meisterwerke des Expressionismus	€ 75,-	S18KTSC1
Di 17.04.2018	**Mainfranken** mit Schifffahrt	€ 78,-	S18KTMF
Di 17.04.2018	**Trier** mit Stadtrundgang	€ 64,-	S18KTTR
Sa 21.04.2018	**Holland Blumenkorso**	€ 105,-	S18KTHO
Di 24.04.2018	**Dillenburg & Confiseur LÄDERACH**	€ 75,-	S18KTDI

DAS ERWARTET SIE IM STEWA REISEZENTRUM



STEWA Touristik Reisezentrum
Lindigstraße 2
63801 Kleinostheim



Reisebüro 360°
11 Beratungsplätze für Flug-, Bus- und Seereisen



STEWA Hotel
Hotelzimmer im ungewöhnlichen Design und Stoffe von Patricia Guilt



Bistro Café Zimt
Genießen Sie unsere Frühstücks-, Kaffee- und Kuchenspezialitäten

Bistro Café Zimt im STEWA Reisezentrum
Lindigstraße 2
63801 Kleinostheim
Tel. 06027 40972 390
Kostenfreie Parkmöglichkeit
www.cafe-zimt.de

REISE-INFOVERANSTALTUNGEN im Café Zimt

THEMENWOCHEN	NORDEUROPA & FERNREISEN
Di 03.04.18 15 & 19 Uhr	**Cornwall** Ref.: M. Murza
Mi 04.04.18 15 Uhr	**Irland** Ref.: M. Lenz
Mi 04.04.18 19 Uhr	**Schottland** Ref.: K. Hahn
Do 05.04.18 15 & 19 Uhr	**Island** Ref.: M. Murza
Di 10.04.18 15 Uhr	**Südafrika** Ref.: M. Sprengler
Di 10.04.18 19 Uhr	**Namibia** Ref.: M. Sprengler

Eintritt frei! Anmeldung bitte unter Telefon: 06027 40972 1

STEWA Touristik GmbH • Lindigstraße 2 • 63801 Kleinostheim
Zustieg im ges. Rhein-Main-Kinzig-Gebiet, teilweise gegen Aufpreis! Haustürabholung inkl. Kofferservice ab Wohnungstür gegen Aufpreis! PKW-Abstellung am STEWA Reisezentrum möglich.



Ca. alle 3 Wochen erscheint der STEWA Info-Brief mit aktuellen Reiseangeboten. Diesen finden Sie unter www.stewa.de oder „STEWA Info-Brief erwünscht" an info@stewa.de

Weitere Folgeveranstaltungen siehe www.cafe-zimt.de.
Während den Info-Veranstaltungen können Sie in unserem Bistro Café Zimt gemütlich speisen! Wir bieten frische Kuchen, Torten und hausgemachte kleine Gerichte.

Premiere in der kING-Halle

Sinfoniekonzert des Staatsorchesters Mainz / Mihail Katev als Violinen-Solist

INGELHEIM (red) – Wer in den Genuss des außergewöhnlichen Klangs der kING Kultur- und Kongresshalle Ingelheim kommen möchte, hat dazu beim klassischen Konzert am Donnerstag, 12. April um 20 Uhr eine besondere Gelegenheit.



Das Philharmonische Staatsorchester spielt in der kING. Archivfoto: Thomas Schmidt

An diesem Tag gastiert das Philharmonische Staatsorchester Mainz in der kING und hat dort die Premiere seines siebten Sinfoniekonzerts der aktuellen Spielzeit. Unter der Leitung von Chefdirigent Hermann Bäumer und Konzertmeister Mihail Katev als Solist an der Violine präsentiert das Orchester die fünfte Sinfonie des dänischen Komponisten Rued Langgaards. Daneben erklingen das Violinkonzert von Jean Sibelius und die erste Serenade von Johannes Brahms.

Schüchternheit, Lampenfieber und schwache Nerven sind Gift für eine Musikerkarriere.

Jean Sibelius litt unter allen dreien und so scheiterte sein Traum von einer Karriere als Violinvirtuose. Glücklicherweise hatte er auch Komposition studiert und konnte seine geigerischen Ambitionen am Schreibtisch austoben: Sein Violinkonzert gleicht teilweise einem riesengroßen Monolog für die Geige und stellt Interpreten bis heute vor große technische und musikalische Herausforderungen.

Ein Ansporn für Mihail Katev, den Konzertmeister des Philharmonischen Staatsorchesters Mainz, gemeinsam mit „seinem" Orchester erneut starke Nerven unter Beweis zu stellen. Zuvor erklingt Rued Langgaards „Sinfonie Nr. 5". Langgaard gilt als schillernder Außenseiter der Musik des 20. Jahrhunderts, der als Komponist wie aus der Zeit gefallen erscheint und den es noch zu entdecken gilt.

Sein Schaffen gründet in einer sehr persönlichen, christlichreligiös geprägten Kunst- und Weltanschauung, die ihren Widerhall in den Ideen, Vorstellungen und Stimmungen findet, von denen er sich zu seinen Kompositionen anregen ließ und die in der Regel im Titel der Stücke angedeutet sind: „Steppenatur" („Sommersagnsdrama").

Die Geschichte, wie Johannes Brahms lange Jahre um seine erste Sinfonie gerungen hat, wie sehr er unter der erdrückenden Genialität der Sinfonien seines Vorläufers Beethoven gelitten hat, wird gern erzählt.

Auf dem Weg dahin entstanden aber zwei Serenaden, zwei große Orchesterwerke von sinfonischen Dimensionen.

Die „Serenade Nr. 1 in D-Dur op. 11" ist das Resultat eingehender Beschäftigung mit Mozarts Serenaden und Haydns Sinfonien.

INFO
Karten zum Preis von 25 bis 45 Euro gibt es bei der Tourist-Information oder in der Buchhandlung Wagner sowie telefonisch unter 0651-97 90777 oder unter www.king-ingelheim.de

GLÜCKSTELEFON

Das Wochenblatt verlost 2 mal 2 Karten für diese Veranstaltung. Einfach unter 0137-8 22 28 41 anrufen und das Lösungswort „Vionlie" nennen. (0,50 €, Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk ggf. abweichend). Teilnahmeschluss ist Freitag, 30. März. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Jahrgang 1941 besucht Landtag

INGELHEIM (red) – Der Jahrgang 1941 plant für den 26. April einen Besuch des Mainzer Landtags mit Teilnahme an einer Plenarsitzung. Auskunft und Anmeldung unter Telefon 06132-1001 oder 3131.

Sprechstunde mit Guiseppe Ceresa

INGELHEIM (red) – Die nächste Sprechstunde des Beirates für Migration und Integration des Landkreises findet am Mittwoch, 4. April, von 17 bis 17.30 Uhr in der Kreisverwaltung, Georg-Rückert-Straße 11, im Raum 003 statt. Während der Sprechzeit ist Guiseppe Ceresa unter Telefon 06132-7871072 erreichbar.

Fahrt zum Hochseilgarten

LAUSCHHÜTTE (red) – Der Hochseilgarten an der Lauschhütte bietet viele unterschiedlich schwere Parcours an. Jugendliche im Alter zwischen zehn und 17 Jahre sind zu einem Ausflug dorthin eingeladen. Die Gruppe fährt am Freitag, 6. April, um 9.30 Uhr mit einem Kleinbus zur Lauschhütte. Der Aufenthalt im Hochseilgarten dauert bis 14.15 Uhr. Für all diejenigen, die schon immer einmal in schwindelerregender Höhe zwischen Baumkronen hin und her schwingen wollten, ist dieses Angebot des Jugendzentrums Yellow passend. Die Anmeldung erfolgt über www.ingelheim.feripro.de. Die Teilnahme kostet zehn Euro. Essen und Getränke sind mitzubringen.

INFO
Christina Claxton
Telefon 06132-782402
E-Mail christina.claxton@ingelheim.de

Ehrung für Engagement

Verein „kultur+politik" verleiht „Goldenen Sandhas" / Vorschläge einreichen

HEIDESHEIM (red) – Der „Goldene Sandhas" ist ein Kulturpreis, der in unregelmäßigen Abständen an in der Verbandsgemeinde Heidesheim/Wackernheim wirkende Personen oder Initiativen verliehen wird.

Mit dem Kulturpreis werden Personen oder Initiativen gewürdigt, die sich durch ihr Engagement in besonderer Weise im Sinne des Vereins „kultur + politik" verdient gemacht haben.

Der Verein unterstützt das friedliche Miteinander der gesellschaftlichen Gruppen und Kulturen in Heidesheim aber auch anderswo.

Er ist unabhängig und überparteilich. Kulturelles und politisches Handeln stellt einen Zusammenhang dar und findet sich in den Aktionen und Projekten des Vereins wieder. Dies sind beispielsweise Theater, Musikveranstaltungen, interkulturelle Veranstaltungen, Ausstellungen, Aktionstage zum Gedenken der Kriegsopfer und Auseinandersetzungen mit dem Nationalsozialismus, Diskussionsforen zu aktuellen politischen Themen, Erstellen von Publikationen oder Beiträge zur Öffentlichkeitsarbeit.

Die Vorschläge müssen schriftlich eingereicht und begründet werden. Einsendeschluss ist am Freitag, 6. April.



Der „Goldene Sandhas" wird vom Verein „kultur+politik" verliehen. Foto: Alexandra Serra

ADRESSE
Die Vorschläge werden per E-Mail gesendet an: post@kulturundpolitik.info oder per Post an Alexandra Serra, Binger Straße 51, 55262 Heidesheim.

TIPPS UND TERMINE

Holzschnitte

INGELHEIM (red) – Der Kunstverein Ingelheim lädt zu Karin Klemms Ausstellung „Druck Holz Bild" in der Bahnhofstraße 48 ein. „Die Holzschnitte zeigen eine klare Ästhetik der Form und verdeutlichen einmal mehr, dass in der Reduktion auf das Wesentliche eine große Chance zur Intensivierung des Bildausdrucks liegt", beschreibt Susanne Mull die Ausstellung. Zu sehen ist sie bis 21. April, dienstags bis freitags von 16 bis 18 Uhr, samstags von 10 bis 14 Uhr und sonntags von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

Es zwitschert

OCKENHEIM (red) – Das Nabu-Naturschutzzentrum Rheinauen lädt am Sonntag, 29. April, zur Vogelstimmenwanderung am Jakobsberg ein. Treffpunkt ist um 7 Uhr auf dem Parkplatz des Klosters Jakobsberg. Die Teilnehmer sollten Ferngläser und Bestimmungsbücher mitbringen. Spenden für den Vogelschutz sind willkommen.

Frauen-Stammtisch

INGELHEIM (red) – Am Mittwoch, 4. April findet ab 18 Uhr im Mehrgenerationenhaus ein interkultureller Stammtisch für Frauen statt. In lockerer Runde plaudern, erzählen und vieles mehr sorgt für Spaß und Unterhaltung. Infos im MGH, Matthias-Grünewald-Straße 15 unter Telefon 06132-898040.

elektro blum GmbH
Die Hausgeräte-Profis
Hausgeräte · Kundendienst
Verkauf
Bahnhofstraße 40a
55218 Ingelheim · Tel. 31 39

Altstadt Bäckerei Finkenauer
ALTENGASSE 37 · INGELHEIM · TELEFON 23 06
• Backwaren aus Natursauerteig – handgemacht und naturbelassen
• Mehl und Rohstoffe aus kontrolliertem integriertem Anbau
Unsere Spezialitäten:
• Vollkornbackwaren (auch o. Weizenmehl u. Hefe),
Traubenkern- u. Hanfbackwaren,
Bäcker-Knäckebrot, Altegasser
Bauernbrot u. Gewürzbrot
Bistro-Café
mit erlesenen Geiling Kaffeesorten
aus der Mainzer Kaffeefaktur

Vertrauen Sie dem Fachmann !
Bei uns ist *immer* ein Goldschmiedemeister für Sie da!
Ihr Altgold ist Geld wert!
dringend gesucht: Gold, Silber, Platin Zahngold (auch mit Zähnen), Münzen, Tafelsilber, auch Gold- und Silberuhren
Barankauf bei:
Goldschmiede ZWEHN
Binger Straße 60B
55218 Ingelheim
Telefon: 06132-2561
www.zwehn.de
Unser Angebot wird Sie überzeugen!

SAISONSTART IM GRILLFORUM VALENTIN:
FEUER FREI!
JETZT WIRD ANGEGRILLT!
NEUE GRILLS. NEUES ZUBEHÖR. NEUE GRILLKURSE. NEUE REZEPTE.
GRILL FORUM VALENTIN
RHEINALLEE 187 · 55120 MAINZ · TEL. 06131 695-427
WWW.GRILLFORUM-VALENTIN.DE · FACEBOOK.COM/GRILLFORUM
GEÖFFNET MO – FR: 9:30 – 18:30 UHR · SA: 9:00 – 14:00 UHR

Kein Wochenblatt erhalten?
Zustellung:
Tel.: 06131/484977
Foto: creativefamily - Fotolia

Raiffeisen-Markt
Aus Liebe zu Pflanze und Tier
Große Auswahl an Pflanzkartoffeln vorrätig.
JETZT PFLANZKARTOFFELN SETZEN!
Raiffeisen-Markt Ingelheim
Neisser Straße 10 • Tel.: 0 61 32 / 7 10 66-0
geöffnet: Mo.-Fr.: 8:00-17:00 Uhr • Sa.: 8:00-12:00 Uhr

32 Jahre RISTORANTE CENTO BARO
Ein schönes Osterfest für Sie und Ihre Familie wünscht Ihnen Familie Ficarra
BellaMaria
Wir haben Betriebsferien
vom 28.3.18 bis einschließlich 11.4.18
Ab Donnerstag, den 12. April 18 sind wir wieder für Sie da!
Bahnhofstraße 34 · Ingelheim · Tel. 7 34 63

VRM Lokal
Hier schreiben Sie – jetzt anmelden!
Sie wollen Ihren Verein, eine Initiative oder Ihre Heimatgemeinde ins rechte Licht rücken? Dann werden Sie zum Berichterstatter. Einfach anmelden, Text schreiben, Bilder hochladen und für eine Veröffentlichung in den Gratismedien und den Heimatzeitungen der VRM freigeben.
www.vrm-lokal.de
Foto: nakophotography / Fotolia

WWW.DKMS.DE
Mund auf gegen Blutkrebs.
STÄBCHEN REIN, SPENDER SEIN.
DKMS
DIE SPENDE DEINES LEBENS.

Inspirationen zum Osterfest

Geschenke für Kinder

Am besten immer mit den Eltern absprechen

(mag) – Auch Großeltern wollen vielleicht gern ein symbolisches Ei ins Osternest legen. Suchen sie selbst ein kleines Geschenk aus, liegen sie damit jedoch häufig falsch.

Diese Erfahrung macht Christine Sowinskis oft: Sie arbeitet beim Kuratorium Deutsche Altershilfe (KDA) und rät, zumindest die Eltern vorher zu befragen. Noch besser sei es, einfach ein bisschen Geld zu schenken. „Es verleiht den Kindern ein Gefühl von Macht", sagt sie. „Denn so beeinflussen sie selbst, was sie geschenkt bekommen." Zugleich lernten die Kinder, wirtschaftlich zu denken.



Großeltern machen ihren Enkeln gerne eine Freude. Foto: olesiabilkei - Fotolia

Zeit zum Genießen

Mit lieben Menschen zusammen feiern

(red) – Ostern ist neben den christlichen Bräuchen auch das Fest des Frühlings und der Familie. Denn die Feiertage werden gerne und vielfach genutzt, um wieder einmal mit Kind und Kegel zusammen zu kommen und gemeinsame Stunden zu genießen. Das kann in den eigenen Wänden geschehen, bei einem opulenten Osterbrunch beispielsweise oder einer üppigen Kaffeetafel. Auch ein gemeinsamer Restaurantbesuch ist bei vielen beliebt. Der lässt sich wunderbar mit einem Spaziergang in der Natur, einem Besuch im Zoo oder im Museum oder anderen gemeinsamen Aktivitäten verbinden. Gerade zu Ostern bietet die Gastronomie große Vielfalt. Wenn das Wetter es zulässt, feiern die Terrassen und Gärten der Lokale ihr Comeback, ansonsten dominiert auch im Inneren mit entsprechender Dekoration vielfach der Frühling.

Kulinarisch gibt es viel Auswahl – in manchen Lokalen darf gebruncht werden, andere laden zu frühlingsleichten Menükreationen ein, in den Cafés haben Eisbecher und köstliche Torten Hochkonjunktur und auch einem verführerischen Abendessen steht nichts im Wege. Je nach Geschmack darf also geschlemmt werden. Das ist für all jene ein Hochgenuss, die die Fastenzeit als solche genutzt und bewusst auf die ein oder andere lieb gewordene Gewohnheit verzichtet haben. Aber es macht natürlich auch allen Menschen Freude, die gerne mit Familie und Freunden bei besonderen Gaumenfreuden zusammen sein möchten.



An Ostern kann ein gemeinsames Essen vielleicht schon im Freien stattfinden. Foto: WavebreakMediaMicro - Fotolia

Beates Presse-Shop
Mainzerstr. 5 · Ingelheim
wünscht ein schönes Osterfest.
NEU: LOTTO Rheinland-Pfalz
Zeitschriften · Telefonkarten · Presse · Schreibwaren · Tabak/Zigaretten · NEU: Kopierservice · Geschenkartikel · DELLE Reinigungsannahme
Hermes PaketShop
Öffnungszeiten:
Mo. von 6.00 – 12.00 Uhr, nachmittags geschlossen
Di. – Fr. 6.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr, Sa. 8.00 – 12.30 Uhr
Tel. (06132) 7198657 · Fax (06132) 8997224

Die Geschenkidee zum Osterfest:
Der City-Gutschein
Einlösbar bei allen Mitgliedern von Ingelheim aktiv.
Verkauf über die Mainzer-Volksbank eG oder die Sparkasse Rhein-Nahe in Ingelheim.
City-Gutschein
Infos auf: www.ingelheim-aktiv.com
Ingelheim aktiv

EDEKA Wolst
Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag 8.00–21.00 Uhr
Wir ♥ Lebensmittel.
Frühlingsfrische für Feinschmecker
Wir wünschen unseren Kunden ein schönes Osterfest!
Rheinstraße 3 • Gau-Algesheim • Telefon (06725) 2124

Liebevolle Ostergeschenke – schön verpackt
- ca. 400 Teesorten – davon ca. 60 Bio-Tees
- 24 Kaffeesorten und Bio-Kaffee
- Süße Leckereien von NEUHAUS, LAUENSTEIN, COPPENEUR, 25 versch. Schokoeiersorten u. v. m.
- Für gemütliche Stunden – schönes Kaffee- und Tee-Geschirr u. a. von Villeroy & Boch
- Frische Brüsseler Bio-Waffeln in vielen versch. Variationen
- Frisch belegte Brötchen, täglich wechselnde Kuchenvariationen
- Und bald wieder unser leckeres Bio-Eis



Genießen Sie bei Ihrem Einkaufsbummel Kaffee, Tee und Leckereien in unseren gemütlichen Räumen.
www.teekaennchen-ingelheim.de
Bahnhofstr. 8 · Ingelheim · Tel. 431919
Heidi Breiling-Wierczeiko und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch

BUCHHANDLUNG Wagner
www.buch-wagner.de
Für die späten Osterhasen sind wir am Samstag von 9 bis 14 Uhr für Sie da ...
Friedrich-Ebert-Straße 5
55218 Ingelheim
Telefon (06132) 2544
Fax 73446
www.buchhandlung-wagner.de

Anzeige

Inspirationen zum Osterfest

Neue Ideen für Deko

Originelle fernöstliche Inspiration fürs Osterfest

(red) – Ostern markiert für die meisten Menschen in Deutschland das Ende des Winters. Jetzt sprießen überall die ersten Blumen – und man holt sie sich gerne als Frühlingsboten ins Haus.

Ganz klassisch sind Frühjahrsblüher im Topf auf dem Tisch oder Fensterbrett, gerne kombiniert mit Eiern, Federn und Hasen. Aber auch in fernen Ländern gibt es tolle Ideen, wie man mit Blumen und Pflanzen für Abwechslung sorgen kann – ein guter Grund, bei der Festdekoration mal etwas anderes auszuprobieren! Wie wäre es zum Beispiel mit einem blühenden Kokedama? Diese hängenden Blumenkugeln sind in Japan sehr angesagt – und schmücken auch immer mehr europäische Haushalte zu Ostern.

In Japan ist die Dekoration mit Blumen und Pflanzen eine echte Kunstform – ob nun die arrangierten Blüten und Zweige des Ikebana oder die aufwändig gezüchteten Bonsais. Das Kokedama, zu deutsch „Moosball“, gilt dabei als „Einsteiger-Version“ des Bonsai.

Am besten eignen sich dafür kleinbleibende Pflanzen, die aus dem Topf genommen und in eine gepresste Kugel aus passendem Substrat – etwa Bonsai- oder Orchideenerde – gesetzt werden. Diese wird mit Moosplatten umwickelt und eingeschnürt: Edel wirken unsichtbare Anglerschnur oder dünner Draht, rustikaler und fröhlicher sind Naturkordel oder bunte Bänder. Zum Gießen legt man den Moosball direkt ins Wasser, danach etwas ausdrücken und abtropfen lassen. Am Gewicht merkt man, wann es Zeit für das nächste Tauchbad ist. Das Moos außen sollte aber durch regelmäßiges Besprühen feuchtgehalten werden. Wenn die Blütezeit vorbei ist, kann das Kokedama ganz einfach draußen eingepflanzt werden.



Kokedama ist ein Blumentrend aus Japan – hier frühlingshaft interpretiert als stimmungsvolle Osterdekoration.

Foto: Blumen – 1000 gute Gründe

Osterfeuer und Frühlingsmarkt

Beliebte Traditionen zum Fest / Lichtwerdung wird symbolisiert

(lps/Cb) – Die Karwoche ist geprägt von traditionellen Bräuchen. Ein beliebtes Ereignis ist das Entzünden eines Osterfeuers. Holz und Reisig werden zusammengetragen und zum großen Osterfeuer aufgeschichtet. Es steht symbolisch für die Lichtwerdung durch die Auferstehung des Herrn. Vielerorts ist es Brauch, das Osterfeuer am Abend oder in der Nacht von Ostersonnabend auf Ostersonntag mit der Osterkerze aus der Pfarrkirche zu entzünden.



Foto: karepa - Fotolia

Am Ostersonntag gibt es vorwiegend in katholischen Gegenden Prozessionen zu Fuß oder zu Pferde, um die Botschaft von der Auferstehung in die Nachbargemeinde zu tragen. Traditionell sind mittlerweile auch Ostermärkte, auf denen Kunsthandwerk und Kulinarisches geboten wird.

Leckere Seccos & tolle Osterpräsente
HEMMES
OBSTHOF EDELOBSTBRENNEREI BAUERNLADEN
HEMMES-BAUERNLÄDEN
Gartenfeldstr. 1 & Ockenheimer Str. 69
Gau-Algesheim • Tel. 06725/4924
Saarlandstr. 164 • Bingen-Büdesheim
Bahnhofstr. 24 • Ingelheim
SPARGELFEST Spargel & Wein 26. & 27.5.
Ockenheimer Str. 69 • Gau-Algesheim
Hemmes.de

Suchen & Finden
im Schaufenster von Juwelier Wermann, Ingelheim
Uhren und Schmuck zu stark reduzierten Preisen.
Es gibt immer Neues zu entdecken. Solange Vorrat reicht!
WERMANN
DER Juwelier, DIE Kompetenz
Binger Str. 91a, 55218 Ingelheim, Tel. 0 61 32 - 22 36
... nur für kurze Zeit!

Sanitätshaus FROHNHÄUSER
Immer an Ihrer Seite
Orthopädie-, Medizin- und Reha-Technik
Unsere Frühjahr-/Sommerschuhe sind eingetroffen!
Wir wünschen ein schönes Osterfest!
Und freuen uns auf Ihren Besuch!
WALDLÄUFER
Think!
berkemann
BIRKENSTOCK
Bahnhofstr. 24 – 55218 Ingelheim
Tel. (0 61 32) 71 77 13 – Fax (0 61 32) 71 77 25
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9.30–18.30 Uhr, Sa. 9.30–13.00 Uhr

Ihre Metzgerei wünscht ein frohes Osterfest!
Wir haben unser Geschäft vom 3.–9.4.18 geschlossen.
Ab Dienstag, den 10. April sind wir wieder für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch.
Fleischerei Martin
Rinderbachstr. 1 · Ingelheim · Tel. 0 61 32 / 20 69
Wir haben durchgehend geöffnet:
Mo., Di. u. Do. 6.30–18.00 Uhr,
Mi. u. Sa. 6.30–13.00 Uhr, Fr. 6.30–18.30 Uhr

Herrenmode Ingelheim
DressMan
... zeigt den Frühling in den schönsten Farben.
Bahnhofstraße 15 · Telefon (0 61 32) 78 89 92

Alles wird grün!
Wir wünschen sonnige Ostertage mit Ihren Lieben.
www.rheinhessische.de
Rheinhessische
Energie. Natürlich. Gerne.



Beruf & Karriere

Stellenangebote: allgemein



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für unsere Zeitungsvertriebsgesellschaft im Raum **Bingen-Ingelheim:**

FLEXIBLE MITARBEITER M/W FÜR DIE
ZEITUNGSZUSTELLUNG

IHRE AUFGABEN
- Zustellung von Zeitungen
- Qualitätssicherung unserer Dienstleistung

IHR PROFIL
- Mindestens 18 Jahre alt
- Berufserfahrung im Bereich der Auslieferung und Zustellung wünschenswert
- Strukturierte Arbeitsweise und ein gutes Zeitmanagement
- Belastbarkeit, hohes Verantwortungsbewusstsein
- Führerschein der Klasse B und eigener PKW

WIR BIETEN
- Beschäftigung an 6 Tagen in der Woche, je ca. 4 Stunden in der Zeit zwischen 2 Uhr und 7 Uhr
- Festes monatliches Grundgehalt
- Fahrtkostenerstattung

Ist das für Sie eine Perspektive? Dann bewerben Sie sich am besten noch heute mit der Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins bei:

ZVG – Franziska Weyand
+49 (0) 6131 / 48 55 06
job@zvg-rhein-main.de
www.zvg-rhein-main.de

ZVG ZEITUNGSVERTRIEBSGESELLSCHAFT
im Auftrag der VRM Logistik

S&V BAU GmbH
STRUKTUR- UND VERSORGUNGSBAU

ein starker Partner in der Region
zukunftsorientiert • leistungsstark • flexibel

Wir suchen Sie:

- Poliere/Vorarbeiter Tiefbau m/w -
(gerne auch Kolonne)

- Baggerfahrer und Tiefbaufacharbeiter m/w -

mit Führerschein.

Wir bieten Ihnen anspruchsvolle Aufgaben mit Entwicklungsmöglichkeiten in einem erfolgreichen Unternehmen bei leistungsgerechtem Entgelt.

Interesse? Senden Sie Ihre kompletten Bewerbungsunterlagen mit frühestmöglichem Eintrittstermin und Gehaltsvorstellung (gerne auch per E-Mail) an:

S&V BAU GmbH
Sterker Heide 1 • 55595 Wallhausen • Tel.: 06706 - 9024-0
Email: kontakt@suv-bau.de • www.suv-bau.de



Für unsere Zentrale in Bingen am Rhein suchen wir ab sofort einen

Personalassistenz (m/w/d)
In Teilzeit

Bewerben Sie sich jetzt via E-Mail an: ***jobs@broadcast-solutions.de***

Weitere Informationen erhalten Sie online unter:
www.broadcast-solutions.de/en/company/jobs
oder bei unserer Personalabteilung unter Tel.: +49 6721 4008 25

MATRATZEN CONCORD
GANZ SCHÖN AUSGESCHLAFEN
www.matratzen-concord.de

Wir sind Europas größter Matratzenspezialist und verfügen allein in Deutschland über mehr als 850 Filialen. Für unsere Filialen in **Ingelheim** und **Simmern** suchen wir ab sofort:

Verkäufer/-innen
in Teilzeit, ganztägig
für 25 – 30 Stunden

Das können Sie von uns erwarten:
- ein gutes Festgehalt mit erfolgsorientierten Prämien
- ein sehr gutes Betriebsklima
- die sozialen Sicherheiten eines erfolgreichen Unternehmens

Das bringen Sie mit:
- Motivation und Engagement
- ein gepflegtes Erscheinungsbild
- eine positive Lebenseinstellung
- Zielstrebigkeit und Flexibilität
- selbstständige Arbeitsweise
- Erfahrung und Freude im Verkauf oder im Umgang mit Kunden

TOP NATIONALER ARBEITGEBER 2016 FOCUS DEUTSCHLANDS BESTE ARBEITGEBER IM VERGLEICH IN KOOPERATION MIT kununu

Auch branchenfremde Bewerber werden berücksichtigt!
Wir freuen uns über Ihre Kurzbewerbung mit Lebenslauf:

MATRATZEN CONCORD GmbH
z. Hd. Uwe Kalter
Industriestr. 21
56218 Mülheim-Kärlich

E-Mail
a43@matratzen-concord.de

Kirmse Hairdesign
sucht ab sofort

Friseur/ Friseurin

Lust auf Veränderung?
Fachlich top?
Bereit für eine neue Herausforderung?
Lust auf ein tolles Team und super Kunden?
Bei sehr gutem Gehalt?
Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse!



Kirmse Hairdesign
Grundstraße 2
55218 Ingelheim
Tel. 06132/434747
Mobil (0175) 7079126

Kirmse hairdesign **www.kirmse-hairdesign.de**

MCDONALD´S BINGEN
MITARBEITER/-INNEN
IN VOLLZEIT UND TEILZEIT

WILLKOMMEN IM TEAM

als Mitarbeiter im Restaurant (m/w) in Bingen am Autohof Nahetal
(Voll-, Teilzeit und auf 450-Euro-Basis)

ARBEITEN BEI McDONALD'S

Komm und bleib:
Du suchst einen Job in deiner Nähe?
Gib Dir einen Ruck.
Schick uns eine Kurzbewerbung oder ruf einfach an!

Mail an: mcd-bingen@online.de
Ruf an: 0152 - 34 20 18 32

McDonald´s Autohof Nahetal
Nadine Kunz
Gustav-Stresemann-Str. 2a
55411 Bingen
MACH DEINEN WEG.

Die Firma L.T.G. **Langenlonsheimer Transport GmbH** expandiert weiter und sucht ab sofort jeweils für **Langenlonsheim** und **Mainz**

Kraftfahrer CE (m/w)
im Nahverkehr

Wir bieten: einen unbefristeten Arbeitsvertrag, pünktliche Bezahlung, Fahrerprämie, VWL/Betriebl. Altersvorsorge, BKrFQG-Schulungen und eine sehr gute Einarbeitung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann senden Sie uns Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen zu.
Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

L.T.G. Langenlonsheimer Transport GmbH
An den Nahewiesen 15, 55450 Langenlonsheim
Tel.: 0 67 04 / 96 26-16
Whatsapp: 0176-12010300
bewerbung@ltg-transporte.de

---

wir suchen ab sofort eine/n
Kfz-Mechaniker/in
m. Berufserfahrung (alle Fabrikate)
Firma Ramirez
Im Mühlacker 8
65375 Oestrich-Winkel
Telefon: 06723 / 7639
kontakt@unfallreparatur-rheingau.de

CJD Rhein-Pfalz/Nordbaden
Gesundheit & Soziales
die-chancengeber.de

Qualifizierung in Teilzeit in Alzey
WohngruppenassistentIn inklusive Betreuungskraft (nach § 53c SGB XI)
Beginn 16.04.2018, 5 Monate, 28 UE/Woche
Infotermin: 04.04.2018 14:00 Uhr
Weitere Informationen bei Irmgard Stürmer,
Fon 06731 4961-70, irmgard.stuermer@cjd.de

Qualifizierungen in Teilzeit in Mainz
WohngruppenassistentIn inklusive Betreuungskraft (nach § 53c SGB XI)
Beginn 03.05.2018, 5 Monate, 28 UE/Woche
Infotermin: 10.04.2018 10:00 Uhr
Weitere Informationen bei Ramune Giesbrecht,
Fon 06131 28794-24, ramune.giesbrecht@cjd.de

Diese Qualifizierungen können über die Agentur für Arbeit, die Jobcenter oder Reha-Träger finanziert werden.

www.cjd-gesundheit.de

MOGATWerke
Dachsysteme | Bauwerksabdichtung
Mainz | Essen | Nentershausen | Seefeld/Berlin

Wir sind einer der führenden Baustoffproduzenten mit mehreren Zweigwerken in Deutschland. Zum sofortigen Eintritt suchen wir eine/n

Gabelstaplerfahrer (m/w)
für unser Werk in Mainz

Weitere Informationen zum Stellenangebot finden Sie unter:
www.mogat-werke.de
MOGAT-Werke Adolf Böving GmbH, Ingelheimstraße 2,
55120 Mainz, ☎ 0 61 31 / 96 00 8-0, E-Mail: personal@mogat-werke.de

---

Top-Verdienst als Fachberater
bei marktführender Unternehmensgruppe (Bereich Handwerk)

umfassende und **praxisorientierte Einarbeitung** in ein **erprobtes** Vertriebskonzept mit hochwertigen Eigenmarken
Wir bieten **überdurchschnittliche Verdienstmöglichkeiten von mtl. 8.000,- bis 12.000,- € und mehr**
Ideal auch für Branchenfremde und Vertriebsneulinge
info (9:00 -16:00): **07382-93 92 25** oder **93 92 22**

30 Jahre Kompetenz & Erfahrung
GERU®

Kanzlei in Ingelheim sucht
Rechtsanwaltsfachangestellte / Bürokraft
für Tätigkeit auf 450 € Basis. Gerne mit Kenntnissen in RA-MICRO.
Bewerbungen bitte unter: antje.struth@kanzlei-struth.de

Arbeiten im Weinberg
Ober-Ingelheim, 450 €
norbert.eimann@weinguteimann.de
☎ 0176 222 39 769

Bäckerei-Fachverkäuferin
gesucht in Vollzeit / Teilzeit oder auf 450 €-Basis
Bitte senden Sie Ihre schriftliche Bewerbung an:
Bäckerei Bonacker
Mainzer Straße 402 · 55411 Bingen
☎ 06721 - 12740

Für unser Umzugsteam suchen wir
Fahrer, Möbelmonteure, Küchenmonteure u. Möbelträger als Aushilfen, Teil-und Vollzeit
☎ 06131-681158

Suche
Putz- u. Einkaufshilfe
mit PKW, ca. 4-mal die Woche je 4 Stunden, Tel. 06132/3858

Suchen Tagesmutter/ Kindermädchen/ Nany (mind. 35 J. alt) zur Betreuung von 2 Kindern in Budenheim, 1-2x/Wo. von 15 – 20 Uhr. ☎0177-7557508

LÖWEN PLAY SUBWAY

Die Löwen Play GmbH ist mit rund 370 Standorten und über 2.500 engagierten Mitarbeitern einer der führenden Filialisten im deutschen Spielstättenmarkt. Innovative Freizeitangebote in hochwertigem Ambiente sowie erstklassiger Service unserer freundlichen Service-Teams bestimmen die Qualitätsstandards in den Löwen Play Filialen.

Für unsere Subway Filiale in Bingen suchen wir ab sofort in Vollzeit einen

Storemanager (m/w)

Ihre Aufgaben:
In erster Linie übernehmen Sie die Teamleitung und alle Aufgaben eines Vorgesetzten, optimieren den Filialbetrieb und achten dabei auf die einzuhaltenden Vorgaben, wie z.B. die Richtlinien der Lebensmittelsicherheit. Die Inventur sowie Controllingaufgaben, der perfekte Umgang mit unseren Gästen und die Zubereitung der Sandwiches gehören ebenso zu Ihren Aufgaben.

Anforderungen:
Sie kennen sich im Service sowie im Umgang mit der Kasse bestens aus und haben bereits eine Leitungsfunktion ausgeübt. Optimaler Weise haben Sie bereits in einem Subway gearbeitet. Darüber hinaus bieten wir auch branchenfremden Bewerbern eine Chance und arbeiten Sie gründlich ein.

Wir bieten Ihnen:
Eine leistungsgerechte Vergütung, Sonntagszuschläge, betriebliche Altersvorsorge und vermögenswirksame Leistungen. Wir bieten Ihnen einen attraktiven und sicheren Arbeitsplatz in einem schnell wachsenden Unternehmen, bei dem Eigeninitiative und Verantwortung gefragt sind.

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an:

bewerbung@loewen-play.de
Betreff "Storemanager Subway"
oder Löwen Play GmbH, Recruiting,
Im Tiergarten 30, 55411 Bingen

Telefonische Auskünfte unter
06721 155 505 in der Zeit von 9-12 Uhr

Wir unterstützen:
SPIEL BEWUSST.DE
TOP NATIONALER ARBEITGEBER 2016 FOCUS kununu



Sind Sie stark und möchten gerne Teil unseres Teams werden?
Bei der Zustellung des Wochenblatts können Sie sich z.B. auf Minijob-Basis etwas dazu verdienen.

Melden Sie sich bei uns!

ZVG
+49 (0) 6131 485506
job@zvg-rhein-main.de
www.zvg-rhein-main.de

im Auftrag der VRM Logistik
ZVG ZEITUNGSVERTRIEBSGESELLSCHAFT
WOCHENBLATT

Wir suchen ab sofort
Meister/Schreinergeselle m/w
mit Berufserfahrung in Dauerstellung.

E. Wingenter & Sohn GmbH
55595 Wallhausen • Gewerbegebiet 8
Telefon: 01 71 - 4 82 48 24

Ab sofort Reinigungskräfte für Rewe-Markt in Stadecken-Elsheim gesucht. AZ: Mo.-Sa.; morgens oder abends. Bewerbung ☎069/24741940

Job zu langweilig?
Das gibt eine Anzeige!

Sie suchen eine neue Herausforderung?
Wir haben Sie!
Ingelheim/Sicherheit/VZ + flexible Teilzeitmodelle
Jetzt Ihren neuen Arbeitsplatz sichern!

Wir bieten:
einen sicheren Arbeitsplatz
angenehmes Arbeitsklima
berufliche Qualifizierung
tarifliche Bezahlung

Wir suchen:
motivierte Mitarbeiter/innen
einwandfreier Leumund
IHK Sachkundenachweis/kann geschult werden

Kontakt:
TWD Ingelheim · Konrad-Adenauer-Straße 51 · 55218 Ingelheim
Ansprechpartner: Hr. Ziegler
Tel.: 06132-78071421 · Objektleitung-Ingelheim@ugl-sicherheit.de

---

Stellengesuche: allgemein

Putzstelle gesucht im Raum Groß-Winternheim, Schwabenheim, 3 Std./Woche
☎ 0176-88 51 63 04

Rüstiger Rentner, Gastronomieerfahrung sucht Minijob bzw. Teilzeitarbeit, auch andere Branche im Kreis Nieder-Olm ☎06136/9569941

Stellengesuche: Nebenbeschäftigung

Suche Stelle als Reinigungskraft in Mainz für Praxen, Büros, etc. auf 450€ Basis ☎0173/9367013

Anzeige







Fotos: grafikplusfoto - Fotolia



Feuriges Spektakel am Ingelheimer Freibad

(red) – Die Freiwillige Feuerwehr Ingelheim lädt für kommenden Samstag, 31. März, ab 19 Uhr zum großen Osterfeuer ein.

Bereits ab 18.30 Uhr bieten die Kameraden der Feuerwehr Speisen und Getränke an. Wie in den vergangenen Jahren wird das Feuer am Parkplatz des Ingelheimer Freibades am Blumengarten entzündet. Mit Einbruch der Dunkelheit entsteht hierbei eine besondere Stimmung.

Das Ingelheimer Osterfeuer ist mittlerweile zu einer beliebten Tradition geworden. Im letzten Jahr besuchten mehrere hundert Gäste das feurige Spektakel.

Fotos: Sebastian Skuda



Hunderte kommen seit Jahren zum großen Spektakel in den Blumengarten.

Feinkost Metzgerei Stephan
Rinderbachstr. 7
55218 Ober-Ingelheim
Telefon: (0 61 32) 22 79
Telefax: (0 61 32) 39 97
www.metzgerei-stephan.de
Osterfeuer 19.00 h Ostersamstag
Metzgermeister & Fleischsommelier Gebhard A. Stephan empfiehlt:
Auf zum Osterfeuer der Freiwilligen Feuerwehr

Mercedes-Benz Zerban
Autorisierter Mercedes-Benz Service
Mercedes-Benz Vertragswerkstatt. Pkw-Verkaufsausstellung
Ersatzwagen im Service kostenlos
Binger Straße 200 · 55218 Ingelheim · Telefon 06132-8 80 01

Rheinhessen
DIE WEINE DER WINZER
Weingut Werner & Jochen Weitzel
Gästehaus und UFFHUB-STÜBCHE – Urlaub auf dem Winzerhof
Besuchen Sie uns zur Weinprobe! Wir halten eine große Anzahl von Rot- und Weißweinen sowie Sekt und andere Weinspezialitäten für Sie bereit.
Planen Sie Ihre nächste Familienfeier doch bei uns, wir beraten Sie gerne.
Ihre Winzerfamilie Werner und Winzermeister Jochen Weitzel
Aufhofstraße 34, 55218 Ingelheim, www.weingut-weitzel.de

Lieferant beim Fest der Feuerwehr
Getränke STUMPF
Ihr persönlicher Getränkefachhandel in Ingelheim!
Getränkeabholmarkt - Heimservice - Gastronomie - Partyservice
Max-Planck-Str.1, 55218 Ingelheim
Tel.: 06132 - 79191-0
www.stumpf-getraenke.de



Fotos: Claudia Paulussen, Werner Fellner, fotomek, drubig-photo - AdobeStock



Kennenlernen & Verlieben

Paar (Sie Mitte 30, er 40) suchen aufgeschlossene Sie für gemeinsame erot. Treffen. Schreib an martha-10@web.de

Er sucht Sie

„OSTERURLAUB" – MEERESBRISE AUF SYLT, KUSCHELN IM STRANDKORB UND EIN LEBEN VOLLER LIEBE !
DOKTOR SEBASTIAN, 57 J, ledig, 180 cm groß und Meteorologe im Management. Kann Dir jeden Morgen eine SMS schicken, wie das Wetter wird und wann ich Dich abholen darf, um einen schönen Abend im Theater oder beim Edelitaliener zu erleben. Ich bin charm., treu u. lache gerne. Bin humorvoll, zärtlich, feinfühlig, sehr jugendl., liebe ein bisschen Luxus, aber auch das abenteuerl. Leben wie: den Grand Canyon per Hubschrauber durchfliegen od. ein Picknick am Strand und aus Konservendosen leben … Ich liebe den Sonnenuntergang am Meer, bin fasziniert vom Palmengrün u. Muschelsilber an einsamen Stränden! Doch mir fehlt das Wichtigste, die Frau an meiner Seite, denn nur zu zweit ist alles schön – geht es Ihnen auch so? Haben Sie bitte Mut, es wird unser „Liebes-Frühling" + ein Sommer für immer. Ich habe kein Beuteschema, Du musst nicht schlank sein, Haare blond oder brünett ist mir auch egal, für mich zählen die inneren Werte, welche die Schönheit ausmachen, und das gegenseitige Vertrauen, welches uns so viel Kraft gibt. Bitte rufen Sie gleich an: Tel. 06103 / 485656 od. 06151 / 7909090, auch Sa./So/Mo., der Osterhase wartet bei mir auf Sie – od. schr. Sie an: Wir Zwei, 63280 Dreieich, Postf. 501152, od. E-Mail an: Sebastian@wz4u.de

ICH WUNSCHE MIR NOCH EINMAL: „LIEBE OHNE LEIDEN UND EINE HAND, DIE MEINE HÄLT".
INGENIEUR WOLFGANG, Mittsiebziger, 187 cm groß, innerlich und äußerlich jung geblieben und ein lebendiger Gentleman, der sich wieder eine Beziehung wünscht, in der gegenseitiger Respekt und Achtsamkeit Platz haben. Ich bin ein herzlicher Mann, der ganz alleine in seinem Haus und in seinem Ferienhaus in Portugal seine Zeit verbringt, und ich wünsche mir, dass in einer Beziehung nach und nach eine tiefe Verbundenheit wächst. Werte wie Vertrauen, Zuverlässigkeit und Offenheit sowie gegenseitiges Geben und Nehmen sind mir wichtig in einer Partnerschaft. Ich bin eine reife und stimmige Persönlichkeit mit Stärken und Schwächen und einer großen Portion Liebe im Herzen. Ich habe volles, silbernes Haar u. sportliche Figur. Bin witzig, lach' auch über mich selbst, habe Herzenswärme u. Abenteuergeist. Ich wünsche mir Ehrlichkeit, Zärtlichkeit, Vertrauen u. ewige Liebe! Die Jahre sind zu kostbar, die Zeit ist zu kurz, um zu warten, bis wir uns zufällig treffen. Lassen Sie das Glück u. den Frühling in unsere Herzen. Bitte greifen Sie mutig und gleich zum Telefon, rufen Sie an: Tel. 06103 / 485656 od. 06151 / 7909090, auch an Ostern, od. schr. Sie an: Wir Zwei, 63280 Dreieich, Postf. 501152, od. E-Mail an: Wolfgang@wz4u.de

AUS MIT MATSCHE-PATSCHE-WETTER … FLIEG MIT IN DIE SONNE + OSTEREIER SUCHEN !
UDO, 66 J / 1.81, verwitwet, keine Kinder, war Bankangestellter in leitender Position und jetzt gut situierter Rentner. Bin natürlich, hilfsbereit, lustig, dynam., kultiviert, männl., ein sportl., liebenswerter Typ. Lebe in besten finanziellen Verhältnissen, schö. Haus und Auto, doch Geld ist nebensächlich; mich sollen Sie mögen. Ich habe eine freundl., herzl. Ausstrahlung u. Charisma, bin charmant, ehrlich u. möchte treu zu Ihnen stehen. Meine Hobbys sind Skifahren, Tennis, Gymnastik, ich mag Reisen und darf Sie vielleicht zum Ostereiersuchen einladen. Ich wäre glückl., wenn Sie mit mir leben u. lachen würden, ich koche + backe leidenschaftlich gern. Wenn Sie es ernst meinen, habe Mut, rufe gleich an: Tel. 06103 / 485656 od. 06151 / 7909090, auch an den Feiertagen, od. schr. an: Wir Zwei, 63280 Dreieich, Postf. 501152, od. E-Mail an: Udo@wz4u.de

Netter sportlicher Kuschelbär, 56 J, 171 groß, NR, möchte sich verlieben, sucht Frau 40 bis 56 J. Worms u. Umg. (20 km). Trau Dich, ich freue mich auf Deinen Anruf o. WhatsApp ☎: 01739503470

ER, Mitte 60, sucht SIE, gerne älter, für seelische und körperliche Streicheleinheiten, Raum WO-AZ ✉ Z K2/37650517

Darauf freut sich jeder!
WOCHENBLATT
Mehr erreichen!

ICH VERSTECKE FUR DICH EINEN SCHOKO-OSTERHASEN IN MEINEM GARTEN !
CHRISTIAN, 45 J / 1.82, ledig, Dipl.-Kaufmann mit schönem Haus. Ich bin ein ehrlicher, liebenswerter, erfolgreicher Mann – doch abends fühle ich mich alleine! Ich bin spontan, zärtl., ehrl., feinfühlig, liebe Musik, gepflegtes Aus- und Essengehen, Reisen und ein stilvolles Zuhause! Bei mir bekommst „DU" 365 Liebestage im Jahr, Verständnis, Treue, Zärtlichkeit u. viel Lachen. Möchtest du Frühstück im Bett und in meinem Arm kuscheln? Bitte lassen Sie uns richtig glücklich sein, richtig treu lieb haben, mit viel Spaß und Lachen. Also nur Mut und bei Gefallen bitte den Hörer in die Hand nehmen und anrufen, Tel. 06103 / 485656 od. 06151 / 7909090, auch an den Feiertagen. Ich verspreche, ich beiße nicht (geht ja auch schlecht durchs Telefon), od. schr. an: Wir Zwei, 63280 Dreieich, Postf. 501152, od. E-Mail an: Christian@wz4u.de

Sie sucht Ihn

Ich heiße Anita, bin 65 Jahre, attraktiv, ich gehöre zu den Frauen, die gerne einen Mann verwöhnen und umsorgen (kann wunderbar kochen), deshalb suche ich üb. pv als Witwe nochmal einen guten Mann hier aus der Gegend für eine schöne Zweisamkeit und viel Freude, Gefühl und Zärtlichkeit. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren, vielleicht haben wir ja Glück. ☎0170 – 7950816

ZÄRTLICHE TRAUMFRAU MÖCHTE IHREN SCHOKOHASEN MIT DIR TEILEN !
ANJA, bin 46 J alt und 1.63 groß, bin ledig, keine Kinder, aber absolut kinderlieb, berufl. arbeite ich als Dipl.-Betriebswirtin in einer Bank. Ich habe den Wunsch, einen fröhlichen Mann glücklich zu machen – GLÜCKLICH ZU SEIN – gerne treffe ich mit Ihnen nach ein paar netten Telefonaten zu einem romantischen Essen, und wenn es funkt, machen wir eine Städtereise nach München, Paris oder an einen einsamen Strand mit „DIR" + 3 Bikinis + Vanillepudding + 1 Fl. Rotwein + Küssen. Schön ist es aber auch gemütlich zu Hause und wir warten auf das „Osterhasi". Bin eine charmante Frau, voller Zauber + Esprit, jung + schön, witzige, attraktive, sportl. Erscheinung mit sehr guter Figur, niveauvoll, mit unbeschwerter Fröhlichkeit. Ich bin treu, Realistin u. Träumerin, möchte alle deine Sinne anregen u. die Stimmung des Augenblicks genießen. Ich wünsche mir einen ganz normalen Mann zum Träumen, zum Leben u. um viele gemeinsame Ideen zu verwirklichen. Zusammen den Frühling u. DIE LIEBE erleben … Unsere Chance ist dein schneller Anruf, dann klappt's noch vor Ostern: Tel. 06103 / 485656 od. 06151 / 7909090, auch an den Feiertagen, od. schr. an: Wir Zwei, 63280 Dreieich, Postf. 501152, od. E-Mail an: Anja@wz4u.de

Ich, Martina, 61 J., verwitwet und kinderlos, sehe sehr gut aus, habe eine traumhafte Figur mit schöner Oberweite. Ich mag die Natur, bin einfühlsam, optimistisch und humorvoll, wandere und koche gerne, aber die meiste Zeit bin ich ganz allein und fühle mich sehr einsam. Bitte rufen Sie an über pv, Sie dürfen auch älter sein. ☎0151 – 62913878

UNSER GLÜCK … DIE FRÜHLINGSSONNE GENIESSEN UND DIE SEELE BAUMELN LASSEN !
DIANA, 57 J / 1.65, verwitwet. Die Welt ist zu zweit viel schöner, deshalb nutzen Sie jetzt die Chance für unser Kennenlernen. Flieg mit mir unter Wasserfälle, küss mich am Palmenstrand oder lass uns Ostereier suchen auf Sylt. Ich bin eine sehr gut aussehende, zärtl., sanfte, verschmuste Frau mit Stil u. Klasse. Ich bin sehr gerne in der Natur unterwegs und liebe meinen Blumengarten. Nachdem ich bei meiner Bank Feierabend habe, sitze ich meist alleine zu Hause oder gehe auf Konzerte und ins Theater. Da ich beruflich aber sehr viel mit Menschen zu tun habe, freue ich mich abends oft auch einfach nur auf mein Sofa und etwas Ruhe. Kurzreisen in Städte, die ich nicht kenne, oder auch ans Meer oder in die Berge kann ich sehr genießen. Wünsche mir Liebe, Treue und dass uns unsere kl. Wünsche nie ausgehen, dass wir zusammen glückl. sind u. dass das Strahlen am Morgen nie aufhören möge, solange Du mir nachts die Decke nicht klaust! Habe auch Mut, so wie ich, und rufe bitte gleich an: Tel. 06103 / 485656 od. 06151 / 7909090, auch an Ostern, od. schr. an: Wir Zwei, 63280 Dreieich, Postf. 501152, od. E-Mail an: Diana@wz4u.de

Ca. 500 attraktive Polinnen, hier lebend suchen Lebenspartner! Gratis-Info: PV Beate Laux: 06741-934656, seit 1990!

Claudia, attraktive Witwe, 69 J., ehem. Krankenschwester, bin eine gute Köchin u. Hausfrau, mag die Natur, Garten, fahre gern Auto, habe keine gr. Ansprüche. Nach vielen Ehejahren plötzlich alleine da zu stehen, ist nicht einfach - vielleicht gibt es einen lieben Mann bis ca. 80 Jahre - der es mit mir versuchen möchte? Bitte rufen Sie an pv ☎0151 – 62903590

„UNSER FRUHLING" – EIN LIEBES WORT, ZÄRTLICHKEIT, TREUE + EHRLICHKEIT + HILFSBEREITSCHAFT !
Ich heiße Sabine, bin 69 Jahre, aber die guten Gene haben dafür gesorgt, dass man mir das nicht ansieht, ich bin 1,61 m groß und schlank mit sehr weiblicher, attraktiver Figur, und man sagt, ich habe sehr schöne blaue Augen und blonde Haare. Ich besitze ein ausgeprägtes Gefühl für Ästhetik, habe Geschmack und bin sehr elegant und gepflegt. Bin verwitwet, kaufm. Angestellte im Ruhestand mit Herz + Zeit für einen liebenswerten Partner. Ich hab eine schöne Wohnung, habe Auto (bin ortsunabhängig), Gespartes und ein Herz, frei und voller Liebe. Bin ein Energiebündel, fühle mich so jung, mein Rezept: Jeden Tag lachen! Wollen wir uns treffen … zusammen Liebe, Harmonie + Glück erleben?! Bin eine elegante, sportlich-gutaussehende Dame, frei für „DICH" …, ausgesprochen feinfühlig, zärtlich und liebevoll. Fühlen Sie sich auch allein beim Frühlings-Spaziergang? Unsere Wünsche werden wahr, wenn Sie gleich anrufen: Tel. 06103 / 485656 od. 06151 / 7909090, auch an Ostern, od. schr. Sie an: Wir Zwei, 63280 Dreieich, Postf. 501152, od. E-Mail an: Sabine@wz4u.de

Einsame Witwe, 78 J., sehr hübsch, gepflegt, fit und aktiv mit Herz und Humor, leider ganz allein, bin eine gute Köchin und Autofahrerin, ich wünsche mir wieder sehr einen ehrlichen, guten Mann für schöne gemeinsame Jahre. pv ☎06151 - 1014071

DIE WELT DREHT SICH FÜR DICH UND MICH, DOCH HEUTE GEHT'S UM UNS ZWEI !!
Ich bin ISABELL, 33 J, ledig, Disponentin in leitender Position. Schau mir in die strahlenden Augen, in mein Herz u. in mein Leben. Ich bin ab und zu etwas verträumt, bin gut aussehend, mit zierlicher Figur, bezaubernde, charmante, natürl. Ausstrahlung, sehr zärtl., einfühlsam, schönes Zuhause u. mit startbereitem Auto mit Navi, dass ich Dich auch finde. Ich lache gerne u. bin für alle romantischen Einfälle zu haben. Ich wecke dich mit Küssen zum „Morgen-Joggen" und mehr! Leider hat sich auf meine erste Anzeige niemand gemeldet u. du stehst auch nicht einfach vor meiner Tür. Also dachte ich, nur Mut, wenn du das liest u. anrufst, kommt die Liebe zu uns! Ich freue mich auf den Frühling u. auf dich und ich warte gespannt auf deinen Anruf; Tel. 06103/485656 od. 06151/7909090, auch an Ostern, od. schr. an: Wir Zwei, 63280 Dreieich, Postf. 501152, od. eine E-Mail an: Isabell@wz4u.de

38 jährige junge Frau, sehr hübsch sucht den sehr sehr großzügigen Geschäftsherren/Cavalier der alte Schule ab 50 J. (bis oben hin) ☎0178/3373416

Marianne, 74 J., (verwitwet), eine attraktive, herzensgute Frau, hervorragende Köchin, wohne hier ganz allein, mir fehlt ein lieber Mann, mit dem ich zusammen sein kann, wir könnten getrennt oder auch zusammen wohnen, gerne würde ich Sie auf einen Kaffee einladen, damit wir uns näher kennenlernen können pv ☎0151 – 20593017

Miteinander

Bist Du eine Frau die keine feste Beziehung sucht, aber auf Spaß und Erotik nicht verzichten will? Wir sollten uns Kennenlernen, 50, 190 cm, 93 kg, WI, 0177-5763891

Mann,50,Bi, gepflegt sucht ein Bi-Paar, ab 45 gepflegt für dauerhafte erotische bizarre Treffs zu dritt. Im Raum Mainz/Wiesbaden. Intresse nur an Bi Paare! ☎+ SMS 0176/83217250

männl.,52,attrakt.,groß, athletisch, schlank, kommunikat. sympath, sucht dich, weibl, für sinnliche Begegnungen tel/sms 015212108029

Er, 52/1,70, schlank, vorzeigbar, sucht eine liebewolle Frau für eine Partnerschaft im Rm. MZ/Wsb. und Umgebung, Bitte nur ernstgemeinte Anrufe: ☎06131/3800835

Mollige Lady sucht grosszügige Herren ab 70 Jahre für erotische Treffen auch Hausbesuche ☎0174/5791508

Paar (Sie 40+, Er 60+, beide schlank) sucht tolerantes Paar für schöne Stunden. ☎0157-75280662



Muttertag in Südmähren

Lednice - Mikulov - Brünn - Kromeriz - Straznice



Verbringen Sie den Muttertag mit REISE KÖNIG in Südmähren. Zahllose Kulturdenkmäler, eine schöne Naturkulisse und prachtvolle Schlösser lassen Ihre Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

Ihr Reiseverlauf in Kürze:

1. Tag - Anreise nach Straznice ab Ihrer Haustür.

2. Tag - Lednice - Mikulov - Petrov: Fahrt zum schönsten Schloss Tschechiens, Schloss Lednice. Am Nachmittag Fahrt nach Mikulov. Hier erwartet Sie u.a. ein historischer Stadtkern. Abendessen und Weinprobe im Weindorf Petrov.

3. Tag - Brünn - Kromeriz: Bei einem geführten Rundgang durch Brünn entdecken Sie u.a. die schöne Altstadt. Am Nachmittag Fahrt nach Kromeriz, das wegen seiner Schönheit als „Athen der Hanna-Ebene" bezeichnet wird.

4. Tag - Straznice - Luhacovice: Zunächst Spaziergang durch den Schlosspark von Straznice und Besuch des Freilichtmuseums. Am Nachmittag Fahrt zum ältesten Kurort Mährens, Luhacovice. Danach kurze Weinprobe im Schlossweinkeller in Straznice. Festliches Abendessen mit Folkloremusik, mährischen Spezialitäten, Wein und Bier.

5. Tag - Rückreise bis zu Ihrer Haustür.



Leistungen p.P.

- **Haustürabholung inklusive Kofferservice**
- Fahrt im modernen Fernreisebus
- Kaffee und Kuchen am Anreisetag
- 4x Übernachtung im 3★Hotel Straznice mit Frühstück
- 2x Abendessen im Hotel
- 1x Abendessen im Weinkeller inkl. Weinprobe und Musik
- 1x Mährischer Abend mit Buffet und Folkloremusik
- Getränke im Hotel von 18-22 Uhr (Wein, Bier, Wasser, Softgetränke)
- Begrüßung mit Sliwowitz und Hochzeitskuchen
- **Ausflug Schloss Lednice**
- **Stadtbesichtigung Mikulov**
- **Stadtführung Brünn, Kromeriz inkl. Eintritt Blumengarten**
- **Stadtführung Straznice und Freilichtmuseum**
- **Besichtigung Luhacovice**
- **Schlossweinkellerbesuch in Straznice mit kleiner Weinprobe**
- **Durchgehende Reisebegleitung**

Termine & Preise p.P. im DZ

11.05. - 15.05.2018 nur € 499,-
01.08. - 05.08.2018 nur € 499,-
Aufpreis **Einzelzimmer:** € 36,-

Hinweis: Touristische Abgaben/Steuern sind nicht im Reisepreis enthalten, sofern nicht bei Leistungen erwähnt.

Reisecode: WOBL

REISE KÖNIG
Beratung und Buchung:
0800 - 55 66 700 kostenfrei
Mo.-Fr. von 9:00 bis 18:00 Uhr
info@reise-koenig.de
www.reise-koenig.de
Veranstalter: Vital Tours GmbH, Pettenkoferstr. 43, 10247 Berlin. Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters (Einsicht möglich unter: www.vitaltours.de).



Prag entdecken
10.06.18; 22.07.18;
04.11.18; 11.11.18



Mittelmeer-Kreuzfahrt
20.10.18; 27.10.18;
03.11.18; 10.11.18



Inselhüpfen an der Ostsee
08.07.18; 07.08.18

Weitere Gruppenreisen im Katalog!
Jetzt anfordern!

Reiseanzeigen allgemein

Schwarzwald, Luftkurort, FeWo, ruhige Lage, 2-3 Pers., 2 ZKB, Balk., Garage, 35,- €, Freibad i. d. Nähe. ☎06165/2403

Spanien, Rosas schönes Ferienhaus mit Meerblick, 4 Pers., von 280 - 350 € ☎06893-3516

Costa Brava/ Roses,FeWo f.4Pers.+2Pers.April,Juni frei. www.casakarmen.es

Fortbildung/Unterricht

Biete kompetente Computer-/ Smartphoneunterstützung für alle Altersgruppen. Bitte anrufen: 0170/ 5803810

Kleine Anzeige, großer Gewinn!
Was möchten Sie verkaufen oder anbieten?
06131-48 48
www.meine-vrm.de
VRM Wir bewegen.



Da guckt der Leser und der Fachmann freut sich!

Die thematischen Sonderveröffentlichungen Ihrer Zeitung – das ideale Umfeld für Ihre zielgenaue und effiziente Werbung.

Wo sind Sie vom Fach? Erscheinungstermine zu Ihren Themenschwerpunkten erfahren Sie unter svmarketing.rmp@vrm.de

VRM Wir bewegen.

VRM Anzeigenblätter
LESERREISEN

„Gletscher, Fjorde und das Nordkap" und „Rund um Großbritannien"

„MS ARTANIA", das beliebte Premium-Wohlfühlschiff

Seit Jahren beliebt bei Alt und Jung: die „Grand Lady" ist weiträumig und überschaubar, klassisch und modern zugleich. Es erwartet Sie hoher Komfort, beste Unterhaltung, vielfältige Sport- und Wellnesseinrichtungen, sowie ein hervorragender Service auf diesem „Weltenbummler nach Maß". Die geräumigen Kabinen liegen alle außen, viele haben Balkon. Zur Ausstattung gehören TV, Radio, Klimaanlage, Kühlschrank/Minibar u. v. m. Die Bordsprache ist deutsch. Die drei Restaurants mit Panoramafenstern haben extra lange Öffnungszeiten, so dass Sie ganz individuell Ihr Mittag- und Abendessen einnehmen können. Auf den Außendecks finden Sie viele geschützte Liegeplätze, zwei schöne Poolbereiche und ein unverbautes Terrassen-Heck mit bester Aussicht aufs Meer.

„Naturwunder Norwegen - Nordkap, Lofoten und die Fjorde"
08.08. – 22.08.2018
2-Bett-Außen-Kabine p. P. ab **2.959,- €**
2-Bett-Balkon-Kabine p. P. ab **3.609,- €**





„Traumhaftes Norwegen & Spitzbergen – Gletscher, Fjorde und das Nordkap"
22.08. – 07.09.2018
2-Bett-Außen-Kabine p. P. ab **2.859,- €**
2-Bett-Balkon-Kabine p. P. ab **4.159,- €**

Inkl. bequemer Anreise mit unserem „Kreuzfahrtbus" direkt zum Schiff ! Ab Mainz, Wiesbaden, Rüsselsheim und Darmstadt.





„Höhepunkte Südnorwegens Fjorde & Mehr"
16.09. – 23.09.2018
2-Bett-Außen-Kabine p. P. ab **1.259,- €**
2-Bett-Balkon-Kabine p. P. ab **1.609,- €**

„Rund um Großbritannien"
29.05. – 10.06.2018
2-Bett-Außen-Kabine p. P. ab **2.359,- €**
2-Bett-Balkon-Kabine p. P. ab **3.009,- €**



Reiseleistungen:
- Bustransfer zum Schiff und zurück
- Schiffsreise in der gewählten Kabinenkategorie
- Vollpension an Bord
- Tischwein und Saft des Tages
- Alle Kabinen mit SAT-TV, Klimaanlage, Safe
- Willkommenscocktail
- Erfahrenes Bordreiseleiterteam
- Ein- und Ausschiffungsgebühren, Hafentaxen, Reisebegleitung durch unser Büro (ab 25 Pers.)

Mehr Informationen und Anmeldung: **Tel. 0 61 44 - 33 48 22**
REISEBÜRO WAGNER GMBH, Darmstädter Straße 45, 65474 Bischofsheim, www.reisebuero-wagner-gmbh.de

Motor & Verkehr

Kfz-Markt: allgemein

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG!
JEDE MARKE, JEDES ALTER, JEDER ZUSTAND
■ PKWS, BUSSE
■ GELÄNDEWAGEN
■ WOHNMOBILE
ALLES ANBIETEN SOFORT BARGELD !
Jederzeit erreichbar Mo. - So.
0171/4991188
06157/8085654
A.G.AUTOMOBILE
Robert-Bosch-Str. 4, 64319 Pfungstadt

GEBRAUCHTWAGEN-ANKAUF
Auch mit vielen Kilometern, Unfallwagen & sonstigen Mängeln, mit & ohne TÜV!
Täglich 24 Stunden erreichbar! Auch sonn- & feiertags
Hassoun Automobile
Dekan-Laist-Str. 21
55129 Mainz-Hechtsheim
Tel. 06131.40405
0171.4284331



Fiat Bravo, 90 PS, EZ 09/2009, TÜV neu, 50.000 km, silbermetallic, ABS, BC, ESP, Iso-Fix, elektr. Außenspiegel, Klima, NSW, Radio/CD, NR, gepfl., GaWa, VHB 5.900 €, ☎01578-3057163

Ford

Fiesta, 60 kW, 82 PS, 134400 km, EZ 2009 ,TÜV 11.2019,graumetallic, ABS, elektr. FH, ESP, elektr. Außenspiegel, Klima, NSW, NR, Radio/CD, WR, ZV, VHB 4.500 €, ☎0178 8751402

Opel

B-Corsa Bj. 97, 2 J. TÜV, technisch okay, altersbed. Gebrauchsspuren, VHB 880 €. ☎0175/8778445

Kfz-Zubehör, Ersatzteile, Reparaturen

BMW 5er (E39), SR Kompletträder, Alufelgen 7JX16, Radialspeiche 50 mit Michelin SR, 225/55 R 16, VHB ☎06249/2593

Auto kaputt?
Das gibt eine Anzeige!
Eine Anzeige in der Zeitung.
Für alles, was man suchen oder finden kann.
Regional und vielbeachtet. Probieren Sie es aus unter 06131-48 48, www.meine-vrm.de, in Ihrem VRM-Kundencenter oder Servicepartner.
VRM Wir bewegen.

Mercedes

PKW-BARANKAUF
auch Wohnmobile & Transporter
Telefon (0 61 32) 18 02 o. 0171/820 47 48

Pkw-Markt allgemein: Gesuche

Hassoun Car Center
Ankauf und Verkauf von Gebrauchtwagen, auch mit Mängeln und vielen Kilometer oder Unfallschäden, gegen gute Barzahlung.
Tel. 06131/7321377, Handy 0176/32770584,
Johannes-Kepler-Str. 15 • 55129 Mainz (gegenüber ALDI)

BARANKAUF VORORT
von allen Kfz-Arten sowie Unfallwagen, Motorschaden, viel km u. ohne TÜV
Albert Automobile 24 Std. a. Sa/So
Tel. 0611-3608877 · 0151-16546717

Zweiräder: Gesuche

Suche Simson oder MZ auch defekt! ☎0173/5711220 ab 17 Uhr

Wohnwagen/Caravaning: Gesuche

Kaufe gerne Ihren gebrauchten und gepflegten **Wohnwagen** ab Bj. 02 ☎ 06764-3519, 0170-2783519

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Pole-Position für Ihren Gebrauchten.
Der Kraftfahrzeugmarkt:
Ortsnah. Schnell. Und ohne Umwege.
Informieren Sie sich unter 061 31/48 48, www.meine-vrm.de oder in unseren Kundencentern.
VRM Wir bewegen.

DARFÜR
Das Nothilfe-Programm von **PartnerAid** hilft zum Beispiel im Darfur.
Weitere Informationen unter:
www.partneraid.org
PartnerAid gemeinsam verändern

Hobbys & Interessen

An- und Verkäufe allgemein



Sammler kauft Porzellan, Zinn, Bestecke, Nähmaschinen, bei seriöser Abwicklung. Bitte alles anbieten, auch Sa + So. ☎06134/5646318

Kaufe Damen- u. Herren Bekleidg. (auch Mäntel u. Jacken), Zinn, Porzellan, Bilder, Bleikristall, Schallplatten, Näh-/Schreibmaschinen, TV-Radios, ser. Barz., ☎0174/5641628

Orden/Urkunden/Uniformen/Fotos, sowie alles v. deutschen Militär, von 1800 - 1945, sucht Beamter - nicht gewerblich, für priv. Sammlung, zu Liebhaberpreisen. ☎(06732) 918205 od. 0178 - 6433546

Suche alles a. Haushaltsauflösung A-Z Möbel, Hausrat, Deko, Fernglas, Foto, Hi-Fi, Schmuck, Figuren, Militaria, Orden, Dolche usw. 0174/2161115

Große Wohnungsauflösung/Hausflohmarkt am 30.-31.3.18 ab 11-17 Uhr in 55413 Trechtingshausen, Mainzer Straße 14. Viel Neuware usw.

Kaufe Gegenstände aus Nachlässen, Haushaltsauflösungen und Entrümplungen. Vor Ort bar und korrekt! ☎: 0163-4437976

Zahle mind. 250 Euro für alle Porzellankopfpuppen. Suche auch Celluloid-, Stoff-Barbiepuppen, Teddies u. Puppenstuben, mind. 30 Jahre alt. ☎(06132) 86075

Sammler sucht Antiquitäten, Pelze, Uhren, Musikinstrument, Silber und Münzen, zahle gut und bar ☎06372/6243449 o. 01577/3184275

Groß-Trödelmarkt Ostersonntag
Verkauf ab 8 Uhr, Aufbau ab 6 Uhr !
Öffnung für Besucher 7,30 Uhr
Mann Mobilia
Appelallee Center
Wi.-Biebrich
Appelallee
preussmaerkte.de Tel.06723/998119

Sammler kauft freie Waffen (kurz o.lang)/-Militaria aller Art! Alles anbieten! Zahle Bestpreise! ☎0160/2470070

Suche Sammeltassen, Geschirr, Armbanduhren, Taschenuhren und Münzen. ☎: 0163-6682858

Ankauf von Pelzmänteln u. Jacken, sowie Leder u. Taschen seriös + fair. Tel. 0151/29602786 (Hr. Braun)

Achtung! Achtung! Pelzankauf mit 100% Seriosität und Fairness natürlich mit Vorlage des Personalausweises. Nr. 1 Ankauf von Pelzmäntel u. Pelzjacken zu absoluten Bestpreisen - wir zahlen auch Höchstpreise für Gold u. Brillantschmuck, kpl. Schmucknachlässe z.B: Altgold, Bruchgold, Erbschmuck, Weissgold sowie Goldmünzen aller Art zu garantierten Bestpreisen bis zum doppelten Edelmetallwert. Anrufen lohnt sich. ☎0176-75107991

Suche Sandsteintröge alle Größen u. Variationen, zahle bis € 300,- ☎06241/78867 od. ☎0160/4637171

Achtung Holzheizer! Wir verkaufen ganzjährig Buchen- und Eichen-Brennholz. Stammholz (3-6m lang, 35 rm, 1800 €) oder 1m-Scheitholz, gespalten und gebündelt (10 rm, 750 €), Lieferung frei Hof, ☎06849 - 901213, www.Forstbetrieb-Sartoris.de

Flohmärkte
jeden Freitag v.8 -13 Uhr
Discothek Viva Bad-Kreuznach
jeden Samstag v. 7-13 Uhr
Mainz/Uni Neu jetzt Parkplatz Am Westor !!
Abendflohmarkt, jeden Samstag
Wi.-Schierstein Edeka C+C
v. 17:30 -21 Uhr, Einlass ab 17 Uhr überdacht
preussmaerkte.de Tel. 06723/998119

Großer Kindersachenflohmarkt am Sonntag 15-April-2018 - mit 60 Tischen - des Elternbeirates der KiTa Taunusstraße. Von 11.00-14.00 Uhr (Schwangere mit Pass ab 10.30 Uhr). Kaffee-/Kuchen-/Waffelverkauf, Turnhalle des Sport- und Jugendzentrums Bleidenstadt, Taunusstr. 32, 65232 Taunusstein.

V&B Wand-WC, Farbe yasmin, neuw. abzugeben. ☎0170-2694170

Stromerzeuger, 2 Kw, neu, 400 € , elektr. Kettenzug, neu, 180 € ☎06132-58913

FLOHMARKT
jeden Samstag
C&C Bin-Grolsheim
14.30 Uhr - 19.30 Uhr
Neuwaren erlaubt ☎ 0177 - 5605731

Biete kostenlose Garagenentrümpelung an ☎0163-4998593

Achtung - kaufe
Möbel, Gemälde, Stiche, Porzellan & Figuren, Uhren, Schmuck, Münzen, Bücher (auch ganze Bibliotheken), Bronzen, Gläser, Militaria, Hummel-Figuren, Nachlässe & Auflösungen Tel . (06132) 8253

Flohmarkt Ostermontag
Verkauf ab 8 Uhr, Aufbau ab 6 Uhr
real/Mainzer Str.
Wiesbaden
preussmaerkte.de Tel. 06723/998119

Velux Alu-Jalousien für Fenster VU / VKU 2 Jalusetten PAL-Y 85 weiß-matt für Fenstertyp VU / VKU 85 per St. 110,00€ 1 Jalusette PAL-Y 45 weiß-matt für Fenstertyp VU / VKU 45 per St.80,00€ Neuwertig, waren 1 Jahr am Fenster. ☎015201871833

Trapezbleche 1. Wahl und Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107 bundesweite Lieferung, ☎ 03685/40914-0 www.dachbleche24.de, Ihr Produzent!

Antiquitäten, Kunst, Schmuck und Teppiche



Modelleisenbahn Ankauf - Sofort Bargeld!!! Wir suchen Eisenbahn Sammlungen (Märklin, Fleischmann, LGB, usw..) ..alles anbieten! ☎0176/23362381

Hier treffen Sie immer die Richtigen!
Ihre Angebote in unseren thematischen Umfeldern – die ideale Ansprache für Ihre Kunden.
Wo sind Sie vom Fach?
Erscheinungstermine zu Ihren Themenschwerpunkten erfahren Sie unter svmarketing.rmp@vrm.de
VRM Wir bewegen.

Tiermarkt

Tier der Woche

Funda geb. ca. 2001
Unsere zierliche Funda kam als Fundtier ins Tierheim.
Ursprüngling galt sie als Wildkatze, was man aber nach ihrem Einzug überhaupt nicht bestätigen konnte. Funda zeigt sich bei uns als sehr verschmuste und aufmerksame Katze. Sie kann sich leider nicht mehr alleine putzen weshalb man ihr bei der Körperpfle etwas helfen muss. Ziept es an manchen Stellen, kann Funda auch ein bisschen zickig werden. Wir suchen für Funda ein neues Zuhause in dem sie den absoluten Freigang genießen kann und als Einzeltier gehalten wird. Sie sollte zu katzenerfahrenen Menschen vermittelt werden und nicht zu Kindern.





Tierheim Mainz Tel. 687066
www.tierheim-mainz.de
Büro: Mo.–Fr. 10–12 u. 15–17 Uhr
Geöffnet: Mo.,Mi.,Sa. 14.30–17 Uhr



Roco, kleiner quirliger ca. 6 Jahre alter kastrierter Rüde sucht ein neues Zuhause. www.sc-dogs.de oder ☎06138-928586

www.tierschutz-woerrstadt.de, Boxermixhündin 9 Mon, Mastin Espagnolhündin 3J, Malinoismixhündin 1,5J, verträgl. Shiba Inumixhündin 2J, DSH-Hündin 2J, Schnauzermixrüde 10J, Chow Chowmixrüde 1J u.a. 06732-62982

Ostern auf dem Gnadenhof Worms. 02.04.18 von 11-17 Uhr. Osterbasteln für Kinder, Tombola, Spaziergang mit Eiersuche. Worms, Stauffenbergst.11. ☎: 06241-46 888

Technischer Markt: allgemein

Suche Schmalspurtraktor/ Weinbergtraktor/ Kommunaltraktor, gerne auch älter o. defekt, wie Fendt, Eicher, Holder, Dexheimer Iseki, Kubota etc.. zügige Abwicklung – sofort. Barzahlung ☎ 09523 / 432

Kontakte

Erotikatelier
seit 15 Jahren die Nr. 1
in Bad Kreuznach, Bahnstr. 2 A
(bei Sommer)
☎ 0671 - 92 04 989
www.erotik-atelier.de



NEU: Sende **KONTAKT** an **0177-1784510** und erhalte **5 kostenlose** Kontaktvorschläge von **netten suchenden Damen** direkt auf Dein Handy (KMG GmbH)

Verschiedenes

Wir suchen für unsere süße schwarz/weiße Mischlingshündin mit kurzem Fell - einen ebensolchen süßen Deckrüden in schwarz u. oder weiß, von 16-max.22 kg. ☎01772480237

Alles muss raus?
Geht klar!
Kaum inseriert, schon verkauft.
In Ihrer Zeitung gibt es für jedes Stück die passende Rubrik!



Immobilien & Vermietungen

Immobiliengesuche: allgemein

Hochwertiges Verkaufen – DAS liegt in unserer Hand!
Immer wieder stellen wir unter Beweis, dass wir in der Lage sind zum Bestpreis zu verkaufen. Wir suchen Grundstücke, Häuser, auch Eigentumswohnungen. Sie wollen verkaufen zum guten Preis? Dafür sind wir der richtige Partner. Gerne machen wir eine kostenlose Einwertung Ihrer Immobilie. Einwertung sowie Verkauf ist kostenfrei für SIE.
Bernd Geib Immobilien
☎ 06131 - 8 89 96
info@immobilien-geib.de

Mietangebote: allgemein

Räumlichkeiten für
Studenten-WG
zur freien Gestaltung
in Bingen zur Vermieten.
☎ 0170 - 3855998

Bingen-Dietersheim - 3 ZKB
2 Balkone, 1. OG, 75 m², mit Keller + PKW-Stellplatz, 570 € + NK + Kt.
☎ 0171-2866155 od. 06721-992559

Mietgesuche: allgemein

Akademikerpaar sucht Haus
in Ingelheim (gerne West) / Gau-Algesheim zur Miete oder Kauf.
☎ 0173 - 32 40 751

Gesucht: 1-2 Zi-Whg. in Wiesbaden (Stadtbusbereich), ab 45 m², WM bis 550,- €. julia.swoboda93@web.de

Besonders clever abnehmen:
Mit den OSTER-ANGEBOTEN*
Jetzt ist der beste Zeitpunkt!
* Aktion läuft bis 06.04.18



Sabine Holtfoth
55129 Mainz
- 19 kg



Heiko Schwander
60437 Frankfurt
- 26 kg



- 10 kg
Marlene Ehmann
63526 Erlensee

Im Frühling kann man sehr gut abnehmen!
Die gute Nachricht: Gerade jetzt zu Beginn des Frühlings sammeln sich ideale Bedingungen für das Abspecken. **easylife weiß, wie seine Teilnehmer davon profitieren können und unterstützt sie tatkräftig.** Dabei sorgen nicht nur psychologische, sondern auch körperliche Faktoren für allerhand Rückenwind. Der Schlüssel dafür ist das nun länger strahlende Sonnenlicht.
easylife hat das Know-how für die richtige Ernährung zum Abnehmen. Auf Basis eines persönlichen Ernährungsplans, der auf die Bedürfnisse Ihres Körpers abgestimmt ist, lernen Sie Essen neu, entwickeln eine verfeinerte Wahrnehmung ihrer Speisen. Die ideale Voraussetzung, die Signale des Körpers – das natürliche Gefühl für Hunger und Sättigung – besser wahrnehmen zu können. Und sich im Körper wieder wohlzufühlen.
- Easy abnehmen: mit persönlichem Ernährungsplan
- Bis zu 12 kg Gewichtsverlust in 4 Wochen möglich
- Ohne Hungern, Kalorienzählen oder Sport
- Langfristige Betreuung im Beratungszentrum
- Kostenfreie Erstberatung inkl. Stoffwechselcheck
www.erfolgreichabnehmen.de
easylife leichter durchs Leben
Vereinbaren Sie jetzt Ihre kostenfreie Erstberatung
Mainz 06131-249 01 20
Frankfurt 069-348 73 80 20
Darmstadt 06151-629 06 94
Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.



Foto: marko86 - Fotolia

»MITTAGS-TISCH«

02.04. bis 08.04.18

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag

Feinkost Metzgerei Stephan

Rinderbachstraße 7 · 55218 Ober-Ingelheim
www.metzgerei-stephan.de
mail@metzgerei-stephan.de · Telefon 06132/2279

Ihr Essen ist fix & fertig gekocht – einfach nur wärmen – eine Beilage dazu – fertig! In der Woche vom 3.4.18–7.4.18:

In unserer Spezialitätentheke
Rinderroulade „Hausfrauen-Art“

BÄUERLICHE ERZEUGERGEMEINSCHAFT SCHWÄBISCH HALL



Fischdelikatessen in höchster Qualität

Partyservice

2018 WIR UNTERSTÜTZEN DIE IDEE VON Slow Food Deutschland e.V.

bœuf de Hohenlohe

Schwäbisch-Hällisches Qualitätsschweinefleisch g.g.A.

ECOLAND Herbs & Spices - Fair Trade -

Ohne Gentechnik

Amadeus HÜHNERHOF

DANGELHOF

Teuflisch Gut Im Biss

Am Edeka-Markt Wolst
Gau-Algesheim
Rheinstr. 3 · www.Teuflisch-gut-im.biz
Alle Speisen auch zum Mitnehmen!

Ostermontag geschlossen!!!

Rahmschnitzel
mit Champignons, Rahmsauce, Kartoffelkroketten und Blattsalat
6,50 €

Wildgulasch
mit fr. Champignons, Butterspätzle, Preiselbeeren und Blattsalat
7,90 €

Burgertag XXL
mit 180 g Rindfleisch, Gurken, Zwiebeln, Burgersauce, Pommes frites, Ketchup o. Mayo
6,50 €

Gebackenes Seelachsfilet
mit Remouladensauce und Kartoffellauchsalat
6,50 €

Alle Speisen auch zum Mitnehmen!
www.Teuflisch-gut-im.biz

Fragen Sie nach unseren kalten Getränken!
– sonntags geschlossen –

Feinkost Metzgerei Stephan

Rinderbachstraße 7 · 55218 Ober-Ingelheim
www.metzgerei-stephan.de
mail@metzgerei-stephan.de · Telefon 06132/2279

Montag – Ruhetag

Jeden Tag:

BeefBurger *klassischer Burger mit Rindspattie* **€ 6,00**

CheeseBurger *klassischer Burger mit Rindspattie & Käse* **€ 6,00**

Frisches Kesselfleisch, Fleischkäse

Bunter Nudelauflauf mit Putenstreifen € 6,50

Fleischkäse-Cordon-bleu € 6,00

+ H'mmBurger – extra

LandschweinBurger **€ 6,50**

Hausfrauenfrikadellchen (Stückpreis), Rinderbacher-Spießbraten, warmer Fleischkäse

Sauerbraten vom Boeuf de Hohenlohe € 7,00

Kartoffelklöße 2 St. € 2,80

Apfelrotkraut p. P. € 3,00

+ H'mmBurger – extra

TussiBurger **€ 6,50**

Bratwurst, Fleischwurst, Fleischkäse

Schweineschnitzel „Gärtnerin“ St. € 7,00

Bratkartoffeln p. P. € 3,00

+ H'mmBurger – extra

HawaiiBurger **€ 6,00**

Warmer Fleischkäse, Schnitzel

Gegrillte BBQ-Ribs mit BBQ-Sauce € 6,50

Sesamkartoffelspalten € 2,50

Hausgemachter Kaiserschmarr'n mit Kirschkompott € 7,00

+ H'mmBurger – extra

Fit/FunBurger (wenig Kalorien) **€ 6,00**

Hits zum Wochenende
Samstag, 31.3.18
Schweineschnitzel 100 g **€ 1,14**
Rindswürstchen „scharfer Julius“ 100 g **€ 1,19**

Beratung rund ums Fleisch
Samstag, 7.4.18, von 10–12 Uhr
mit Metzgermeister und Fleischsommelier
Gebhard A. Stephan

Schlemmer-House

Marie-Curie-Straße 9
Gau-Algesheim
Telefon 06725/2734

www.schlemmer-house.de

Ostern lecker zu Hause genießen

Noch kurzfristig zu bestellen.

Von uns frisch gekocht für Ihre Familie und Gäste



Zart geschmorte Schweinebäckchen
(für 5–6 Personen)
jede weitere Person Aufpreis 13,90 €
mit hausgemachtem Kartoffelstampf
und frischem Möhrengemüse
dazu Dessert „Schwarzwälder Creme“
Abholpreis 89,– €

Schlemmer-House

Marie-Curie-Straße 9
Gau-Algesheim
Telefon 06725/2734

www.schlemmer-house.de

Rumpsteak
230 g, mit Zwiebeln, Kräuterbutter, Pommes, Bohnengemüse o. Salat und Dessert
15,90 €

Leberknödel
mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
7,90 €

Puten-geschnetzeltes
mit frischen Champignons, Spätzle, gem. Salat
8,90 €

Wildkräuter-Salatteller & Ziegenkäse
knackige, bunte Salatmischung mit Mango-Dressing und gebratenem Ziegenkäse **8,90 €**
oder
Rigatoni & Wildkräuter
vegetarisch, mit Olivenöl, gerösteten Nüssen und Parmesankäse **6,90 €**

Matjes-Heringe „Hausfrauen Art“
mit Pellkartoffeln
8,90 €

Paprika-Sahneschnitzel
mit frischem Paprika, Pommes o. Bandnudeln, gem. Salat und Dessert **9,90 €**

Anrufen Bestellen Abholen www.Schlemmer-House.de
Unser Beliebtester: Salatteller mit Putenstreifen 8,90 €
Schlemmer-House jetzt auch auf Facebook. Werde Fan!
Unser Partyservice für Ihr Fest zu Hause. Wir beraten Sie gern.

Genuss im Restaurant // Lassen Sie sich zum Mittag von uns verwöhnen

---

Fetzer's

Restaurant Lindenhof
Landhotel · Cafe Kännchen
Kleine Weingalerie
Gaulsheimer Straße 19
Sporkenheim · 06725/2920

Feiertag

Heute ist unser Ruhetag

Rinderschmorbraten
mit Rotkraut und Kartoffeln **10,90 €**

TAGESSUPPE
Südafrikanische Linsen
mit Wurzelgemüse, scharf, Dessert **13,90 €**

Hähnchenbrust
mit Paprikasauce und Pilawreis **8,90 €**

TAGESSUPPE
Papadelle
mit Steinpilzrahm, Dessert **13,90 €**

Pochiertes Barschfilet
mit Dillsauce und Kartoffeln **10,90 €**

TAGESSUPPE
Bratkartoffeln
mit Zwiebeln und Champignons, dazu Spiegeleier, Dessert **13,90 €**

Geschmorter Schweinshaxenbraten
mit Sauerkraut und Semmelknödeln **9,90 €**

TAGESSUPPE
Rheinhessisches Bauernomelette
mit Salat, Dessert **13,90 €**

Fetzers Sonntagsbraten
15,50 €
Bei der Wochenkarte sind keine Umbestellungen möglich!

Burgunder Hof

Neuweg 38 · Ingelheim
Tel. (0 61 32) 71 41 42



Osterbuffet von 11.30 Uhr – 14.00 Uhr
– Reservierung erbeten –

Restaurant „Da Luigi“

Im Blumengarten 40
Ingelheim
Tel. 06132-3117
E-Mail: negro@email.de
www.pizza-ingelheim.de

Ostermontag geschlossen!
Ab sofort können Sie jedoch wieder **Minigolf** spielen.
Verleih von Schlägern, Bällen, Spielunterlagen!
Auskünfte / Reservierungen:
Tel. 0178 9200950

Osterferien: Diese Woche kein Mittagstisch!
Restaurant: Oster-Montag, Di., Mi., Do. geschlossen!

Ab 9. April starten wir wieder unseren beliebten Mittagstisch mit „Rumpsteak Madagaskar“.

Heute, Freitag, 6. April ab 17:30 Uhr geöffnet

Unsere Öffnungszeiten:

Mo.	11:30 – 14:00 Uhr
Di., Mi., Do., Fr.	11:30 – 14:00 Uhr
und	17:30 – 22:00 Uhr
Sa.	17:30 – 22:00 Uhr
So. durchgehend	11:30 – 20:30 Uhr

Bioladen & Bistro natürlich ingelheim

Mainzer Str. 26 · Ingelheim
Tel. 0 61 32/5 15 15 40
www.bioladen-natuerlich.de

Hausgemachte vegetarische/vegane Suppen & Wochengerichte auch to go

Ostermontag

Kichererbsen-Orangen-Suppe
klein **4,20 €**
groß **5,00 €**

Toskanische Tomatensuppe
mit Reis
klein **4,20 €**
groß **5,00 €**

Blumenkohlsuppe
mit Zitronensahne
klein **4,20 €**
groß **5,00 €**

Mainzer Gemüsesuppe
klein **4,20 €**
groß **5,00 €**

Unser zusätzlicher Mittagstisch von Mo.–Fr.:
Unser Wochengericht:
… hat diese Woche Osterferien

Burgunder Hof

Neuweg 38 · Ingelheim
Tel. (0 61 32) 71 41 42

Von 8.00–15.00 Uhr durchgehend

Ruhetag
Sonntagsfrühstück
ab **5,20 €**
inklusive Kaffee oder Tee

Kotelett
mit Blumenkohl und Kartoffeln
7,40 €

Kartoffel-Gemüse-Auflauf
mit Hack-bällchen **7,40 €**

Eingelegte Heringe
mit Pellkartoffeln
7,40 €

Grüne-Bohnen-Eintopf
4,90 €

Rumpsteak
mit Zwiebelsauce, Kroketten und Salat

Ristorante da Nunzio

Lärchenweg 2 · 55218 Ingelheim
Tel. (0 61 32) 8 98 68 01
www.danunzio.de

Ostermontag geöffnet

2 Scaloppine ai funghi mit Pilzen **7,50 €**

Combinazione al Forno vier Sorten Nudeln überbacken **6,50 €**

Pizza al salmone mit Lachs, Spinat, Mozzarella und Aurorasauce **6,50 €**

2 Scaloppine alla Milanese mit Tomatenscheiben, Mozzarella und Käse überbacken **8,50 €**

Spaghetti alla Vesuviana Tomatensauce, Knoblauch, Oliven und Kapern (scharf) **6,00 €**

Pizza al Pecorino, Tomatensauce, Parmesankäse, Schinken und Gorgonzola **5,50 €**

1 Schnitzel Wienerart, Jägerart oder Zigeunerart **6,50 €**

Strozzapreti frische hausgemachte Nudeln **6,00 €**

Pizza 4 Stagioni 4 Jahreszeiten mit Salami, Paprika, Pilzen und Schinken **5,50 €**

Seelachsfilet (paniert) **7,00 €**

Tortelloni Vegetaria mit frischer Tomatensauce, Erbsen und Pilzen **6,00 €**

Pizza Napoletana frische, gehackte Tomaten, Kapern und Sardellenfilet **5,50 €**

Öffnungszeiten:

Di.–Sa. 11–14 und 17–22 Uhr
sonn- u. feiertags 11–14 und 16–21 Uhr



Frühlingserwachen
Haus & Garten



Anzeige

Fotos: geralt, susannp4, PeteLinforth / Pixabay, TTLmedia / Fotolia

Häuser im Bauhausstil

Geradlinige, schlichte Formen und ausgewählte Details

(red) – Was ist eigentlich ein Wohnwürfel? Bis vor wenigen Jahren konnten die wenigsten mit dem Begriff etwas anfangen. Inzwischen hat sich der „Wohnwürfel“ als Name für ein kompaktes, kubisches Gebäude mit Flachdach und erlesenen individuellen Akzenten etabliert.



Kubische Gebäudeformen mit Akzenten liegen im Trend Foto: BDF/Streif

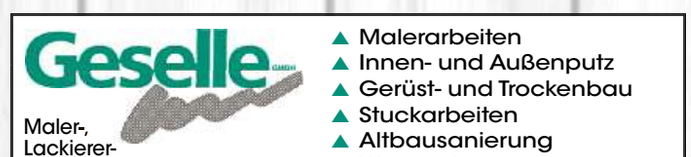
Wenn es nach den Wünschen vieler Bauherren geht, sollte nicht nur die Gebäudeform minimalistisch sein, sondern auch der Zeit- und Arbeitsaufwand, ehe sie ihren eigenen Wohnwürfel beziehen.

Das künstlerische Zusammenfügen von modularen Baukörpern war eines der Hauptziele von Walter Gropius, der 1919 das bekannte Bauhaus in Weimar gründete. Die Kunstschule lehrte das Kombinieren kunstvoller Gestaltungsideen mit seriellen Produktionsverfahren. Vor allem in der Fertighausindustrie lässt sich diese Kombination heute wiederfinden. Und auch die eine oder andere konkrete Gestaltungsidee ist noch immer – oder gerade wieder – aktuell. Das belegen die zunehmend nachgefragten Wohnwürfel, die klein und kompakt für ein bis zwei Personen, gerne aber auch exklusiv und großzügig gestaltet sein dürfen: lichtdurchflutet über zwei Geschosse, mit Balkon oder Dachterrasse sowie reichlich Platz für die ganze Familie. Mitunter werden einzelne kubische Formen sogar wie modulare Baukörper aneinandergesetzt – sagt Christoph Windscheif, Pressesprecher des Bundesverbandes Deutscher Fertigbau (BDF). Aber warum ist der sogenannte Bauhausstil wieder stärker nachgefragt? Windscheif sieht einen Grund dafür in einem gesellschaftlichen Trend: „Das nie da gewesene Ausmaß an Komplexität und Reizüberflutung überfordert viele Menschen. Die reduzierten kubischen Gebäudeformen der klassischen Moderne sind dazu ein willkommener Gegenpol, getreu dem Motto: Weniger ist mehr“, so der Experte. Gleichzeitig gilt die sachliche Bauhaus-Architektur als Ausdruck von Individualität und Stilsicherheit. „Zu Hause möchten die Menschen zur Ruhe kommen und entscheiden sich daher beim Bauen und Einrichten für einfache, aber elegante Lösungen. Ähnlich wie bei dem neuesten Smartphone soll die Technik funktionieren, das Design aber möglichst schnörkellos sein“, erklärt Windscheif.

typisch Bauhaus eben. „Die Ideen von Walter Gropius sind für die Produktion und Architektur moderner Holz-Fertighäuser bis heute von Bedeutung. Aktuell entscheiden sich immer mehr Bauherren für ein Fertighaus in schlichtem Funktionalismus, gerne mit Flachdach und mit individuell ausgewählten Ausstattungs- und Gestaltungsdetails“,











Wir sanieren feuchte Wände im Keller oder Wohnbereich

Ohne Ausschachten - mit 25 Jahren BKM.MANNESMANN Garantie



Die BKM.MANNESMANN AG stellt ihre Abdichtungsprodukte selbst in Deutschland her und deren Wirksamkeit wurde von der staatlichen Materialprüfungsanstalt Nordrhein-Westfalen bestätigt.

Unser traditionsreicher Name steht für 125 Jahre deutsche Industriegeschichte.

SICHERN Sie sich noch heute Ihr **persönliches Angebot** und vereinbaren Sie mit uns einen **kostenlosen** Ortstermin zur Schadenanalyse.

GARANTIERT TROCKENE WÄNDE

Jetzt kostenlose Schadenanalyse anfordern unter:
Tel.: 06764 - 749 50 23





Fotos vorher/nachher: typisches Schadensbild im Keller

Zuverlässig, kompetent und preiswert - Ihr BKM.MANNESMANN Team

DURCH Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen, Salpeter und Abplatzungen, die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Gesundheitliche Folgen sind nicht auszuschließen. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

„GERADE die Querdurchfeuchtung des Mauerwerks ist ein Problem, das leider oft kleingeredet wird, da die meisten Anbieter für dieses Problem keine Lösung haben.
Wir sanieren Querdurchfeuchtungen von Mauerwerken ohne ausschachten - mit 25 Jahren BKM.MANNESMANN Garantie“

SIE sind Eigentümer und haben Probleme mit Feuchtigkeit im Keller oder Wohnbereich? Erhalten Sie Ihre Lebens- und Wohnqualität. Durch eine Sanierung mit den Abdichtungssystemen der BKM.MANNESMANN AG erhalten Sie den Wert Ihrer Immobilie nachhaltig.

UNSERE Schadensanalyse ist für Hausbesitzer kostenlos, ob es anschließend zum Auftrag kommt oder nicht. Unser Tipp: Preise und Angebote vergleichen lohnt sich!

BKM.MANNESMANN
Abdichtungssysteme

Stützpunkt im Südwesten: BKM.Bautenschutz GmbH
Am Guldenbach 45 · 55494 Rheinböllen
info@bkm-bautenschutz.de · www.bkm-mannesmann.de



Frühlingserwachen

Haus & Garten



Anzeige

Fotos: geralt, susannp4, PeteLinforth / Pixabay, TTLmedia / Fotolia

Schüttgut
Transport
Entsorgung
Logistik

B.AU. schüttgutservice gbr
Langgewann 2
(über Toom Baumarkt)
55268 Nieder-Olm
tel. 0 61 36 - 76 45 0 60

www.bau-sgs.de

Containerdienst Schnell

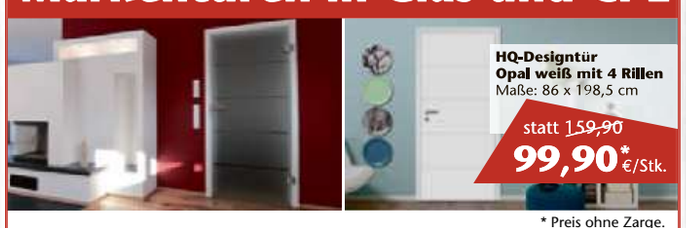
Entsorgung · Schrotthandel · Entrümpelung

Gaulsheimer Straße 18 · D-55437 Ockenheim

Tel. 0 67 25 - 300 613

www.Schnell-Mieten.de

Markentüren in Glas und CPL



HQ-Designtür
Opal weiß mit 4 Rillen
Maße: 86 x 198,5 cm
statt 159,90
99,90* €/Stk.

* Preis ohne Zarge.

Ammann
Am Kieselberg 8a · 55457 Gensingen
Tel. 06727/8939-0 · www.ammann-holz.de

Michael Dausner
Bauunternehmung
- Bruchsteinmauerwerk
- Altbausanierung
- Außenanlagen
- Restaurierung

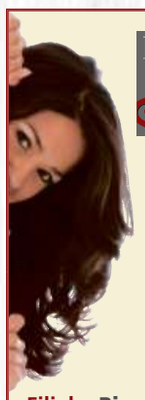
55413 Oberdiebach-Rheindiebach, Rheingoldstraße 25
Tel. 06743-2451, Fax 06743-1236
www.dausner-bau.de

Inh. **Ilhan Cakir**
MAVI MAVI
Garten- und Landschaftsbau
Hausmeisterservice

Turnierstr. 22
55218 Ingelheim

- Gebäudereinigung
- Trockenbauarbeit
- Hausmeisterservice
- Entrümplung
- Gartenmauerarbeiten
- Baumfällarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Pflegearbeiten
- Rollrasenverlegung
- Zaunbau

Mobil: 01 52 03 44 57 66 • Telefon: 06 13 2 71 44 95



Raum³ Erbelding
Wohnideen vom Spezialisten

- Dekostoffe
- Parkett
- Schlafsysteme
- Teppiche
- Heimtextilien
- Gardinen
- Bodenbeläge
- Farben
- Tapeten
- Sonnenschutz

Sowie Ausführung aller Serviceleistungen

Filiale Binger Str. 7 · 55218 Ingelheim · Tel. 0 61 32/33 34
www.erbelding.de
Stammhaus Kapuziner Str. 30 · 55411 Bingen · Tel. 0 67 21/1 71 11

Sicht. Schutz. **Alu pur & Glas.**
100 % Aluminium
35 Jahre



Zäune, Tore, Geländer, Carports, Spaliere, Pergolen, Sichtschutz – aus **100 % Aluminium** und **Glas**.

Besuchen Sie Deutschlands **größte Zaunausstellung** auf 2.000 m² – auch online: **www.zaunzar.de**

ZAUNZAR
Made in Germany

Schöner schlafen

Schlafzimmer zur Oase der Ruhe und Erholung machen

(lps/Jk) – Schlaf ist bekanntermaßen ein Wundermittel, wenn es darum geht, Körper und Geist etwas Gutes zu tun. Pro Nacht sollte man auf mindestens sieben Stunden kommen. Vielen fällt es aber schwer, abends abzuschalten und den Tag hinter sich zu lassen.



Helle Farben im Schlafzimmer schaffen eine erholsame Atmosphäre. Fotos: imgur.com

Da hilft es, wenn man ein gemütliches Schlafzimmer hat, in das man sich zum Ende des Tages gern zurückzieht. Wichtig ist hierbei unter anderem, dass das Schlafzimmer ordentlich und nicht zu vollgestellt ist. Steuerunterlagen, den Arbeits-Laptop und dergleichen verbannt man besser aus diesem Raum. Mit Wandfarben kann man schöne Akzente setzen, doch sollte man die Wirkung von unterschiedlichen Farben nicht unterschätzen: Eine knallrot gestrichene Wand wird beispielsweise eher anregend wirken und die erholsame Nachtruhe folglich kaum unterstützen. Besser beraten ist man da mit zarten Pastelltönen wie Pfirsich oder Hellblau.

Ratsam ist es darüber hinaus, auf unterschiedliche Lichtquellen zu setzen: Dimmbare Spots, die in die Decke eingelassen sind, können dazu beitragen, dass Körper und Geist zur Ruhe kommen.

Das gelingt auch mit indirekten Lichtquellen, etwa Leuchten, die unter dem Bett angebracht sind und so für heimelige Atmosphäre sorgen. Im Herbst und Winter kann man darüber hinaus mit weichen Teppichen und Kuschelkissen für Gemütlichkeit sorgen, während im Frühling und Sommer ein frischer Blumenstrauß auf dem Fensterbrett am frühen Morgen für ein schönes Erwachen sorgt.

Optimaler Untergrund für die Freiluftsaison

Thermoholz-Terrassenböden sind schön, langlebig, funktional und ökologisch

(red) – Von Beginn des Frühlings bis zum späten Herbst verbringen wir unsere Zeit am liebsten an der frischen Luft. Vor allem Besitzer eines Gartens wissen die Open-Air-Saison zu schätzen – wenn es hinter dem Haus grünt und die Vögel zwitschern, geht Naturfreunden regelmäßig das Herz auf.

Für viele wird der Gartentraum aber erst mit einer schönen Terrasse so richtig wahr. Ob sich mit einem guten Buch in die Sonne legen, bei angenehmen Temperaturen einen Spielenachmittag veranstalten oder aber an lauen Abenden leckere Grillgerichte unter Freunden genießen – der Bereich hinter dem Haus ist so vielseitig nutzbar, wie das Material, aus dem er angefertigt sein kann.

Speziell Holz hat sich als bevorzugte Wahl für den Untergrund zwischen Haus und Garten herauskristallisiert – allen voran Thermoholz. Bereits seit über 20 Jahren gilt der massive Belag als ökologische Alternative zu Kunststoff-Verbundstoffen (WPC), Tropenhölzern und chemisch modifizierten Hölzern. Schön, langlebig, funktional und eben umweltfreundlich – das zeichnet die Thermoholz-Produkte der Marke Wunderwerk THERMORY von Brenstol bei Holzfachzentrum Hamm aus. Völlig frei von Chemikalien oder sonstigen konservierenden Stoffen, entstehen hier durch die Kombination aus außergewöhnlichem Know-How und modernsten Technologien barfußfreundliche Terrassenböden von höchster Qualität.



Thermoholz ist schön, langlebig, funktional und eben umweltfreundlich. Foto: Hamm Holzfachzentrum

Das Geheimnis: Bei der thermischen Behandlung wird das Holz zunächst auf null Prozent Holzfeuchte getrocknet, dann für drei bis sechs Stunden auf 215 Grad Celsius erhitzt, um zum Schluss wieder auf die Ausgleichsfeuchte rückgefeuchtet zu werden. Dadurch wird das Holz noch resistenter, was bei voller Witterung eine Lebensdauer von bis zu 30 Jahren gewährleistet. So bietet Wunderwerk verschiedene Holzarten an, die allesamt aus nördlichen Wuchsgebieten stammen. Sehr beliebt ist zum Beispiel die Esche, die durch ihre besondere Elastizität und Standfestigkeit geradezu prädestiniert für den Außenbereich ist.

Bei Hamm Holzfachzentrum (Gebr. Hamm GmbH & Co.KG), Mainz-Mombach, In der Dalheimer Wiese 2, gilt es, die aktuellen Wunderwerk-Thermoholz-Terrassendielen und Fassaden im Innen- und Außenbereich der Ausstellung zu erleben, inklusive kompetenter Beratung und verlässlichem Kundenservice.

www.holzhamm.de.

HALLERBACH
Industriebeschichtungen



STEINTEPPICH FÜR BALKON UND TERRASSE
Pflegeleicht. Fugenlos. Rissüberbrückend.

Hallerbach GmbH . Telefon 06721/98 740-0 . 55411 Bingen . www.hallerbach-gmbh.de

Anzeige

Fotos: geralt, susannp4, PeteLinforth / Pixabay, TTLmedia / Fotolia

Sonnenkino im Dachgeschoss

Fenster erschaffen individuelle und schöne Wohnwelten

(red) – Wer an den Dachboden denkt, hat häufig noch Bilder aus seiner Kindheit vor Augen: Ein dunkler, ziemlich zugiger Raum mit winzig kleinen Ausstellfenstern, der als Trockenkammer oder Abstellraum diente. Besucht wurde er zwei- oder dreimal im Jahr, meistens über eine furchtbar quietschende Ausklapptreppe.



Jedes Fenster im Haus ist ein individuell arbeitender Spezialist. Foto: VFF

Dank heute erhältlicher, perfekt zugeschnittener Fensterelemente in Verbindung mit einer zeitgemäßen Dachdämmung und attraktiven Bodenbelägen aus Holz oder anderen Werkstoffen ist dies zum Glück vorbei. „Der Dachboden kann heute wunderbar als zusätzlicher Lebensraum genutzt werden. Aktuelle Fenstergenerationen erschaffen eine individuelle Wohnwelt an dem Ort, der früher eher durch Kisten voller Erinnerungen und den Wäscheständer auf sich aufmerksam machte“, erklärt der Geschäftsführer des Verbandes Fenster + Fassade (VFF), Ulrich Tschorn.

Dabei sind die Möglichkeiten mannigfaltig.

Große Dachfläche

Dachfenster ist nicht gleich Dachfenster: „Vom Dachfenster spricht man gewöhnlich bei Fenstern, die im Giebel eingebaut sind. Als Dachflächenfenster hingegen werden üblicherweise Fenster bezeichnet, die sich im Dach selbst befinden“, so Tschorn. Dazu kommen romantische Gaubenfenster, die zusätzlichen Raum in der Dachschräge schaffen. Dachfenster können klein, bodentief oder über die gesamte Giebelfläche reichend ausgeführt werden. „Da Fenster heute fast so dicht wie eine Wand sind, können große und damit wunderbar helle Flächen realisiert werden“, so Tschorn.

Das gleiche gilt auch für Dachflächenfenster, die es in allen möglichen Ausführungen gibt – als „normales“ Dachfenster in Form eines Schwingfensters, als Klapp-Schwingfenster, als Balkonfenster, als Kniestockfenster, als „Cabrio-Dachflächenfenster“, das einen kleinen Balkon für entspannte Sonnenstunden entstehen lässt, als Panoramafenster mit seitlich verschiebbaren Fensterflügeln sowie als umlaufende Schräg-Elemente. „Hier gilt einmal mehr: Die Auswahl ist riesig. Versehen mit einer vernünftigen Automation ist die Bedienung aller genannten Systeme für Groß und Klein noch komfortabler“, bekräftigt Tschorn.

Die romantische Gaube mit Gaubenfenster rundet die „Lichtkur“ für das Dachgeschoss ab. Sie eignet sich ideal für gemütliche Leseabende oder ein „petit-déjeuner“, also ein kleines, französisches Frühstück im Licht der aufgehenden Sonne.



Heutige Fenster sind so energieeffizient, dass sie großzügig eingesetzt werden können. Foto: VFF/DS

EXPERTEN-TIPP

Insbesondere beim Einbau von Dachgauben oder grundlegenden Änderungen der Dachfläche kann es sein, dass es eine Genehmigungspflicht gibt. Erkundigen Sie sich deshalb vor der Modernisierung bei der für Sie zuständigen Stelle, ob entsprechende Genehmigungs- oder Meldepflichten vorliegen.

MZ-99 56-0
Wir führen für Sie aus:
Wintergärten
Fenster
Türen
Markisen
metallbau lehr
Carl-Zeiss-Straße 19
55129 MZ-Hechtsheim
www.metallbau-lehr.de

BENDER GMBH
Steinweg 16 · 55257 Budenheim
Tel.: 06139/361·Fax: 06139/1813
www.bender-asphalt.de
kontakt@bender-asphalt.de
GUSSASPHALT
Straßen und Brücken
Parkdecks · Terrassen
Balkone · Flachdächer
Hofkellerdecken
Lager- und Fabrikhallen
ESTRICH
schwimmend verlegt auf
Wärme-, Kälte-,
Trittschall-Isolierung
ASPHALT

MAY Kübeldienste und Transporte GmbH
06132 3423
ENTSORGUNG
SCHÜTTGUTLIEFERUNG

MAY Inh. J. Weindorf
HEIZUNGSBAU, SOLARTECHNIK
GAS-, WASSERINSTALLATIONEN
Bahnhofstraße 89 · 55218 Ingelheim
Tel.: 06132/2153 · Fax: 06132/76396
Homepage: www.may-heizung.de
E-mail: info@may-heizung.de
Like us on Facebook
www.facebook.com/Firma.May.Ingelheim

Immobilien Punkt
Wir bewegen Immobilien.
Thomas Weber
Dringendes Kaufgesuch
Für vorgemerkte Kunden suchen wir dringend **Einfamilienhäuser** und **Eigentumswohnungen** in Nierstein, Oppenheim, Bodenheim oder Guntersblum.
+ + + www.weber-immo.com + + + 0 61 33 - 92 48 52 + + +

Kroll Natursteine GmbH
Design
WOHNEN TREPPEN GARTEN
Bad Kreuznach-Bosenheim · 06 71 / 6 31 53
www.kroll-natursteine.de

Glaserei
MuleY
Wir wünschen frohe Markttage
Reparaturverglasung aller Art
Ganzglasduschen Ganzglasvordächer
Spiegel und Glasplatten auf Maß
Wärme- und Schallschutzglas
Fon: 06732 - 97 20 435
Fax: 06732 - 97 20 437
info@glasereimuley.de www.glasereimuley.de
Pariser Str. 67 A 55286 Wörrstadt

Immer frische Ideen
Jede Woche in Ihrem
WOCHENBLATT
IM HERZEN UNSERER REGION
Foto: ristaumedia.de@fotolia.de

HOLZWERK
Böden | Türen | Möbel
Große Ausstellung auf 180 qm Fläche!
HOLZ-WERK GmbH & Co. KG
Rheinstraße 198 | 55218 Ingelheim
T 06132 711614-90 | info@holz-werk.eu
www.holz-werk.eu

N. Pittner Fenster und Türen GmbH
Ihr Partner für Neubau und Altbausanierung
„Lasst uns die Region sicher machen!“
ZENTRUM FÜR EINBRUCH SCHUTZ
• Fenster und Haustüren
• Nachrüstung
• Rollläden und Jalousien
• Markisen und Vordächer
• Antriebe und Steuerungen
• Insektenschutz
• Reparatur und Wartung
• Fachmontage
PaX partner
N. Pittner Fenster und Türen GmbH
Rheinstraße 198 | 55218 Ingelheim
T 711614-0 | info@pittner-fenster.de
www. pittner-fenster.de

Carport Aluminium
Elegantes und modernes Design
Serie Linea & Neo als *Solar Version*
Aluminium-Überdachungen
ab 1.199,- €
Pflegeleichte Zaunsysteme
aus modernsten Materialien
Dilly Heim & Garten
PLANUNG – BERATUNG – LIEFERUNG – MONTAGE
Schwabenheimer Weg 123 · 55543 Bad Kreuznach
Telefon (0671) 72861 · info@dilly-garten.de
www.dilly-garten.de



Frühlingserwachen
Haus & Garten



Anzeige

Fotos: geralt, susannp4, PeteLinforth / Pixabay, TTLmedia / Fotolia

Individuelle Beratung und Planung



- Kachelöfen
- gemauerte Öfen
- Edelstahl-Schornsteine
- Heizkamine
- Reinigung und Wartung
- Kaminöfen (mit Anschluss)

Kachelofenbau G. SKRZYPIETZ
Tränkgasse 3 - 55278 Hahnheim
Familienbetrieb seit über 70 Jahren
Telefon (0 67 37) 12 65 · Fax (0 67 37) 71 17 40
www.kachelofenbau-gs.de • Ofenbau.Skrzypietz@hotmail.de





Kleine Küche – großer Effekt

Funktionale Wohlfühloasen auf kleiner Fläche

(red) – Tendenziell zieht es die Bevölkerung auf der ganzen Welt weg vom Land hinein in die Städte. Auch in Deutschland erleben Metropolregionen und Großstädte mehr und mehr Zuzug. Viele Menschen haben eine eher kleine Küche in einem abgeschlossenen Raum. Die Küchenbranche hat reagiert, denn auch hier soll es an nichts fehlen.



Auch in einer kleinen Küche kann Stauraum fantastisch aussehen. Foto: AMK

„Diese Küchen können heute pfiffig und professionell eingerichtet werden“, weiß auch Kirk Mangels, Geschäftsführer der Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche (AMK).

Eine neue Küche ist wie ein Maßanzug vom Schneider. Sie wird individuell dem Raum und den Bedürfnissen der Nutzer angepasst, sodass Funktion und Komfort optimal zusammenpassen. Der Küchenfachhändler achtet schon bei der Planung einer neun oder zwölf Quadratmeter kleinen Küche darauf, dass sie großzügig wirkt und professionell ausgestattet ist. „Am besten geht der Kunde im ersten Schritt mit dem Grundriss und ein paar selbst gemachten Fotos des Küchenraums zum Fachhandel“, empfiehlt Kirk Mangels und ergänzt: „Hier sind dann Fenster und Türen, Anschlüsse für Wasser, Abwasser und Strom, Sitz des Heizkörpers und die Raumhöhe sichtbar.“ Mit diesen Grundinformationen kann der Planer dann vertiefende Fragen stellen. Er wird wissen wollen, wie viele Personen im Haushalt wohnen, ob für eventuelle Haustiere mehr Stauraum für Tierfutter notwendig ist. Er wird nach den Koch- und Essgewohnheiten der Bewohner fragen und auch danach, wie viel sie an Getränken lagern wollen. In der modernen Küche gibt es dabei verschiedene Schranktypen, die jede Ecke, ob oben oder unten, bestmöglich ausnutzen können. Dadurch wird kein Raum verschenkt, was gerade in kleinen Küchen sehr wichtig ist. Wer ein paar Zentimeter Platz hat, kann dort einen schmalen Auszugsschrank einsetzen und wertvollen Stauraum für Koch- und Backutensilien, Gewürze oder Flaschen gewinnen.

Für ein komfortables und ergonomisch vorteilhaftes Verstauen von Vorräten in modernen Küchen eignen sich Hochschrank-Auszüge mit ausziehbaren Innenauszügen, hier können die Vorräte bequem von allen Seiten entnommen werden.

Die Anordnung der verschiedenen Arbeitsbereiche und Zonen erfolgt nach einem auf kurze Wege und Komfort ausgerichteten Ablauf. Hinzu kommt die bestmögliche Ausleuchtung der Funktionsbereiche, heute meist mit integrierter LED-Lichttechnik. Bei kleinen Küchenräumen vergrößern helle Farben bei Fronten, Wänden und auch bei Arbeitsplatten den optischen Eindruck deutlich. Energieeffiziente und leise Elektrogeräte vervollständigen die moderne Küche.

Kombigeräte nutzen

Empfehlenswert sind Kombigeräte wie beispielsweise ein Backofen mit integriertem Dampfgarer oder integrierter Mikrowelle, oder auch eine Kühl-Gefrier-Kombination in einem Standgerät. Etliche Hersteller bieten im Kochfeld integrierte Abzugshauben an, die keinen zusätzlichen Platz mehr brauchen. Diese Lösung ist gerade für kleine Räume von Vorteil, denn der „Luftraum“ über dem Kochfeld wird vollständig freigehalten, wodurch eine großzügige Optik entsteht. Passgenaue Schneidebretter als Auflagen machen die Spüle zur zusätzlichen Arbeitsfläche. Auch an eine eingegliederte Müllentsorgung sollte gedacht werden, damit später kein Abfalleimer im Weg steht. Oft kann man auch noch kleine Essplätze in kleinen Küchen unterbringen, wenn man zum Beispiel einen Klapptisch vorsieht oder einen Teil der Küchentheke als Essplatz nutzt. Stadtmenschen, die sich ihre kleine Wohnung einrichten, müssen also nicht traurig über den geringen Küchenraum sein. Funktional und intelligent – so hat auch die kleine Küche alle Eigenschaften einer großen Küche zu bieten.

seit 65 Jahren
Bussmer & Orben
Faszination Naturstein


Exklusive Duschen, Waschtischplatten und Badewannenverkleidungen


Individuell angefertigte Küchenarbeitsplatten


Grabmalkunst aus Meisterhand


Treppenbau

- Naturstein für innen und außen
- Treppenbau in Stein, Holz und Stahl
- Natursteindesign für Küche, Bad und Wohnraum
- Natursteinbrunnen und Wasserspiele
- Grabmalkunst

Eine der größten **Natursteinausstellungen** der Region

Bussmer & Orben GmbH & Co. KG
Mainzer Strasse 16
Industriegebiet Ost
55545 Bad Kreuznach - Planig
Tel.: 0671 - 8833 0
Fax: 0671 - 8833 33
www.bussmer-orben.de
info@bussmer-orben.de

Gala-Bau Nonnewitz
Wendelsheim

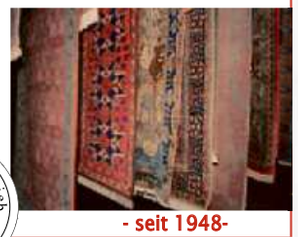
Telefon (0 67 34) 71 13
Fax (01 80) 50 60 34 80 55 62
Mobil (0175) 1 58 20 32
E-Mail: Jens.Nonnewitz@t-online.de
www.gala-bau-nonnewitz.de

- Pflasterarbeiten
- Plattenbelagsarbeiten
- Hangbefestigungen
- Palisadenprogramme
- Treppenelemente
- Gartenmauern
- Rasenpflege
- Begrünung
- Fliesenarbeiten

Wenn Ihr Teppich einen betretenen Eindruck macht . . .

- Teppichwäsche
- Teppichreparatur
- Polsterreinigung, u.v.m

Wir garantieren Festpreise.
Umweltfreundlich und materialschonend dank modernster Technik!



Integrationsbetrieb seit 2008

- seit 1948-

06724 452
Roth | Reinacker 4
www.teppichreinigung-tonollo.de

Markisen – Neuheit!
Selbstreinigender Markisenstoff mit Nanotechnologie



Besuchen Sie unsere große Sonnenschutz-Ausstellung

Markisen
Jalousien
Gardinen
Fliegengitter

TABOTEX ...einfach schöner wohnen!

Gymnasiumstr. 4
55116 Mainz
Tel.: (06131) 23 29 77
Fax: (06131) 23 29 76
www.tabotex.de





Frühlingserwachen

Haus & Garten



Anzeige

Fotos: geralt, susannp4, PeteLinforth / Pixabay, TTLmedia / Fotolia

Modernes Fliesendesign

Professionelle Verlegung sorgt für hochwertiges Ambiente

(akz) – In Deutschland wartet jedes dritte Bad auf eine Komplett- oder Teilsanierung. Bei zwölf Prozent aller deutschen Badezimmer liegt die letzte Renovierung mehr als 30 Jahre zurück, bei weiteren 19 Prozent sind seit der letzten Renovierung zwischen 21 und 30 Jahren vergangen.

Haus- und Wohnungsbesitzer, die ihr Bad sowohl technisch als auch hinsichtlich des Komforts auf den aktuellen Stand bringen wollen, sollten vor der konkreten Planung Inspirationen sammeln. Bei der Badgestaltung lohnt es sich, die Wand- und Bodenflächen bewusst einzubeziehen, denn sie beeinflussen die spätere Atmosphäre im Raum wesentlich. So schätzen Badgestalter und Innenarchitekten die große Auswahl an Formaten, Oberflächen und Dekoren, die das aktuelle Fliesendesign bietet. Besonders gefragt sind dabei Wandfliesen im XXL-Format, die dem Bad eine großzügige, hochwertige Anmutung verschaffen. Auch Wand- und Bodenflächen, die harmonisch aufeinander abgestimmt sind, liegen im Trend. Vorbei sind offenbar die Zeiten, in denen allein der Waschplatz sowie Dusch- und WC-Bereiche verfliest wurden – und das häufig auch nur noch halbhoch. Die partielle Wandgestaltung kann in vielen Fällen optisch nicht überzeugen. Und darüber hinaus können unverputzte Wände auch hygienisch problematisch sein – zum Beispiel, wenn im WC-Bereich nur noch die rückwärtige Montagewand verfliest wird.

Fachhandwerker beobachten derzeit, dass gerade im Bereich der hochwertigen Bäder wieder verstärkt mit komplett verfliesten Wandflächen gearbeitet wird – angesagt ist die Raumgestaltung aus einem Guss. Statt Bordüren bieten heute viele Markenhersteller sogenannte Volldekore an, mit denen sich Akzente setzen oder Flächen beleben lassen. Längerfristig zahlen sich gerade im Bad der Einsatz von Qualitätsprodukten und die Ausführung durch den Verlegeprofi aus. Bauherren und Sanierer sollten sich im Planungsstadium beim Meister- beziehungsweise Innungsbetrieb des Fachverlege-Handwerks beraten lassen – nicht nur zur Wahl der Fliese, sondern auch zu Verlegemustern und der Gestaltung der Fugen.



Im Bad liegt modernes Fliesendesign im Trend.
Foto: Deutsche Fliese/ Kerateam

Alles ist per Knopfdruck zu regulieren

Stilvolle Technik im Bad / Bedienungspanels und Sensoren sind praktisch

(lps/Jk) – Noch schöner wird ein Ritual, wenn sich dabei grundlegende Dinge mit nur einem Knopfdruck regulieren lassen.

Dank moderner Bedienpanels ist das heutzutage ohne Probleme möglich: So lässt sich auf einem solchen Panel beispielsweise eine bestimmte Temperatur für das Badewasser auswählen. Damit ist sichergestellt, dass das Wasser weder zu heiß noch zu kalt ist. Mit einem Fingertippen kann man die Wassertemperatur dann in Schritten von 0,5 Grad verändern. Dabei muss man keine Angst haben, dass ein solches Bedienpanel dem Bad einen futuristisch angehauchten Technik-Look verpasst: Die Steuerungseinheiten können im Wannenrad so eingebaut werden, dass man sie kaum wahrnimmt. Doch auch an anderen Stellen im Bad gibt es moderne Technik: So werden mittlerweile auch in vielen Privathaushalten am Waschbecken Armaturen eingesetzt, die mit Sensoren ausgestattet sind, sodass eine Berührung des Wasserhahns nicht mehr nötig ist, wenn man sich die Hände waschen möchte. Das ist vor allem dann praktisch, wenn Menschen, die in ihrer Bewegungsfähigkeit eingeschränkt sind, das Waschbecken nutzen oder Kinder, die gern mal vergessen, das Wasser abzustellen. Das Tolle dabei ist: Diese Armaturen sind zudem äußerst hygienisch, da sich so weniger Keime und Bakterien an Ort und Stelle niederlassen können. Experten im Fachhandel können weiterführend zu den unterschiedlichen Optionen beraten und Kostenvoranschläge erstellen.

grünzeug
Mena Zander
Dipl. Ing. (FH)
Landschaftsarchitektur
Ein guter Plan- für Ihren Garten
- Konzepte & Ideen
-Neuplanung
-Umplanung
-Pflanzplanung
- individuelle Beratung
Auf dem Saal 4
55234 Wendelsheim
0176 - 44568422
zander@grünzeug.net

Sonderseiten im Wochenblatt – immer ein Erfolg!
WOCHENBLATT
IM HERZEN UNSERER REGION

Angebot Wüstenrot
Die passende Baufinanzierung.
Wüstenrot Wohndarlehen
Sie benötigen einen günstigen Kredit zur Finanzierung eines Hauses oder einer Wohnung?
Oder ein modernes Bad? Einen sonnigen Wintergarten? Eigene Wellness-Oase? Warum länger warten?
Mit oder ohne Eigenkapital – die Wüstenrot Wohndarlehen Flex und Classic bieten Ihnen attraktive Konditionen mit langer Zinsbindung.

Generalagentur
Christian Weißmann
Obermarkt 6
55232 Alzey
Telefon 06731-9992833
www.RLPV.de
wüstenrot württembergische


Wanne raus - Dusche rein!
Das Original – jetzt auch in Mainz und Umgebung
Bis zu 4.000,- € Zuschuss sichern!
Aufmaß und Angebot kostenfrei
Umbau vom Fachmann an 1 Tag!
Günstig, schnell und sauber
24 Std. Info Telefon: 0800-44 55 99 8 rufen Sie uns an
oder besuchen Sie uns im Web: kiefer.tecnobad.de

Fenster- und Rollladenbau CATREIN
Qualität vom Fachbetrieb
Tel.: 0 67 35/ 2 63
Fax: 0 67 35 / 4 63
Alzeyer Straße 57
55234 Ober-Flörsheim
www.catrein-rolladenbau.de
- Fenster, Türen, Glas
- Rolltore, Rolladen
- Motoren, Steuerungen
- Beschattungen
- Fliegengitter
- Wintergärten
- Reparaturen

Wir malen und verputzen S. Nöth
HISSENAUER GmbH
Max-Planck-Str. 2–4 (Gewerbegebiet) • 55435 Gau-Algesheim
Telefon (06725) 2219 • Fax (06725) 2221 • info@hissenauer.com
- MALERARBEITEN
- TAPEZIEREN
- MODERNE RAUMGESTALTUNG
- FASSADENRENOVIERUNG
- KORROSIONSSCHUTZ
- BETONSANIERUNG
- VERPUTZ
- TROCKENBAU
- WÄRMEDÄMMUNG
- FEUERSCHUTZ
- DECKEN
- WASSER- UND BRANDSCHADENBESEITIGUNG

EINBRUCHSCHUTZ!
Schließanlagen · Türen- und Fenstersicherungen · Elektrotechnik

06721 - 40 21 63
24h SCHLÜSSEL NOTDIENST
Thomas Möbius
Büro für Einbruchschutz und Sicherheitstechnik
Ulmenstraße 2
55413 Weiler
www.hfs-bingen.de
Haus für Sicherheit

Grün KANALSERVICE
Kostenloses Vergleichsangebot
• Kanal- und Rohrreinigung
• TV Kamera Untersuchung mit 3D Plan
• Kanalsanierung
• Baggerarbeiten
• Rückstauschutz
• Saugarbeiten
• Bautrocknung
• 24 Stunden Kanal Notdienst
VDRK
Am Hofgut 7
55268 Nieder-Olm
Tel. 06136 - 76 301 77
Fax 06136 - 76 301 78
WWW.KANAL-GRUEN.DE
INFO@KANAL-GRUEN.DE

Wünsche erfüllen und Werte erhalten
- Türen
- Haustüren
- Küchen
- Treppen
- Fenster
- Decken

Rufen Sie uns an:
0 62 49 / 8 06 69 - 10
www.seitz.portas.de
Besuchen Sie unsere Studio-Ausstellung:
PORTAS-Studio
Uli Seitz
Friesenheimer Straße 8
55278 Weinolsheim
PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1
• Ohne Dreck und Lärm • Festpreise • Qualität seit 40 Jahren

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort in Vollzeit einen
Dachdecker-Gesellen (m/w)
Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung.
seit 1989
DACHDECKEREI
ZIMMEREI & GERÜSTBAU
Markus Leilich
55276 Oppenheim, Johann-Benz-Straße 18, Telefon 0 61 33/24 86
www.dachdeckerei-leilich.de

WIR SANIEREN BETON

Instandsetzung von Balkonen, Terrassen, Tiefgaragen, Industrieböden…
Kostenlose Beratung:
Telefon 0 61 32 97 57 49
info@epoconcept.de
www.epoconcept.de
EPO CONCEPT
Gesellschaft für Betoninstandsetzung mbH

Anzeige

Fotos: geralt, susannp4, PeteLinforth / Pixabay, TTLmedia / Fotolia

Balkon und Terrasse pflegen

Neuen Glanz nach draußen bringen

(red) – Wenn die Tage wieder wärmer werden, zieht es jeden ins Freie – vor allem auf die eigene Terrasse oder den Balkon. Allerdings haben Kälte und Regen ihre Spuren hinterlassen.



So lässt sich die warme Jahreszeit draußen genießen.
Foto: natural-farben.de

Zunächst steht also die Entfernung von Schmutz, Moos und Laub an. Vorerst sollten Balkon und Terrasse mit dem Besen von grobem Schmutz und abgestorbenen Laub- und Pflanzenresten befreit werden. Nach einem langen Winter können sich außerdem Moose und Algen auf dem Boden gebildet haben. Der grünliche Belag sieht nicht nur ungepflegt aus, er ist auch gefährlich, da die betroffenen Bodenplatten sehr rutschig sind. Besonders geriffelte Holzoberflächen oder grobe Steinböden und Waschbetonplatten bieten optimalen Raum für Algen, deswegen lohnt sich die gründliche Reinigung mit einem Hochdruckgerät.

Um Vermoosungen von vornherein zu minimieren, sollte schon beim Anlegen der Bodenfläche auf die richtige Steinwahl geachtet werden, wie etwa Granit, der weniger dreckanfällig ist. Ein leichtes Gefälle der Bodenfläche garantiert zudem, dass das Wasser gut ablaufen kann, sodass sich keine grünen Ecken bilden. Chemische Reinigungsmittel sollten vorsichtig eingesetzt werden, da diese umweltschädlich sind und natürliche Holzoberflächen angreifen können. Nach der Reinigung sollte das Holz lediglich geölt oder gewachst werden. Grünschleier auf Gartenmöbeln lassen sich mit Zitronensäure oder Essig entfernen, wohingegen der graue Farbton auf Harthölzern wie Teak eine ganz natürliche Erscheinung ist. Wer den abgenutzten Charme nicht mag, kann „vergraute“ Oberflächen mit speziellen Holzölen behandeln.

Gartenmöbel sollten, soweit möglich, den Winter über im Keller lagern, da die Witterung dem Material zusetzt. Auch Kunststoffmöbel sind davor nicht geschützt: Stehen sie zu lange im Freien, können sie durch Sonnenlicht ausbleichen. Möbel aus Kunststoff sollten zudem nicht mit Scheuermitteln gereinigt werden: Diese verursachen feine Kratzer in der Oberfläche, in die sich verstärkt Schmutz absetzt.

Um draußen Terrasse und Balkon richtig genießen zu können, wird es jetzt auch Zeit, die verwelkten Pflanzen aus Blumenkästen und Töpfen gegen frisches Grün auszutauschen. Aber Vorsicht – die Nächte sollten bereits frostfrei sein, damit die Pflanzbehältnisse nicht jeden Abend mühselig ins Warme getragen werden müssen.

Sonnenschutz startklar machen

Reinigung von Rollläden und Markisen erhält deren Wert

(red) – Der Frühling ist die beste Zeit, um den Sonnenschutz wieder auf Vordermann zu bringen.

Nach einem fachmännischen Check erstrahlen Rollläden, Jalousien und Co. im neuen Glanz und sind startklar für entspannte Tage auf der Terrasse. Auch wenn Sonnenschutzprodukte speziell für den Außeneinsatz gemacht sind, hinterlässt die Witterung ihre Spuren: Schmutz, Blätter und Blütenstaub setzen sich auf den Lamellen fest und verfärben das Markisentuch. Eine jährliche Reinigung und Wartung sorgt dafür, dass alles reibungslos läuft, und verspricht dauerhaften Komfort. Tipp: Das Markisentuch nach der Reinigung erst wieder einfahren, wenn es komplett trocken ist. Sonst bilden sich Verfärbungen und Stockflecken.

Schon kleine Schäden an den Anlagen erfordern den Einsatz eines Profis. Hier sind die Fachbetriebe der Rollladen- und Sonnenschutztechnik die richtigen Ansprechpartner. Sie nehmen Zustand und Funktion der Anlage gründlich unter die Lupe und beheben Witterungsschäden direkt vor Ort. Falls noch nicht vorhanden, rüsten die Handwerker auch Motor und Steuerung nach.

Traumterrassen in Holz & WPC
Patio Profideck
Abmessung in mm: 28 x 120
Farbe: grau oder braun (o. Abb.)
statt ~~9,99~~ nur 5,99 €/lfm
Ammann
Am Kieselberg 8a · 55457 Gensingen
Tel. 06727/8939-0 · www.ammann-holz.de

Wir wünschen Ihnen frohe Ostern!
Bei uns legt der Osterhase Eier aus Stein!
• Rindenmulch
• Bruchsteine
• Zierkiese
• Oberboden
• ...und vieles mehr!
Besuchen Sie uns am Hafen in Ingelheim!
MRI GmbH
Rheinstraße 257 - 55218 Ingelheim
Tel.: 06132 / 71 57 83 - Fax.: 06132 / 71 57 97
E-mail: info@mri-naturbaustoffe.de
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr.: 7:00 – 17:00 Uhr
Sa.: 8:00 – 13:00 Uhr
www.mri-naturbaustoffe.de

Lakna
BEDACHUNGEN
• Zimmerei
• Dachdeckerei
• Klempnerei
• Flachdachabdichtungen
• Dacheindeckungen aller Art
...alles aus einer Hand
Am Holderbusch 5a • 55411 Bingen
Tel. (06725) 300175 • www.lakna.de

GwEppert GmbH
Sanitär · Heizung · Kundendienst
Erneuerbare Energien
Stiegelgasse 44 · 55218 Ingelheim
Telefon: 06132/1258 · Telefax 06132/751 57
E-Mail: eppert-gmbh@mail-mainz.de

FINKENBRINK & TIRYAKI
SCHREINEREI & GEBÄUDEENERGIEBERATUNGEN
Nahestraße 2a · 55425 Waldalgesheim · Tel. (06721) 1596464
Montage, Handel und Vertrieb von
Fenstern, Türen, Rollläden aller Art
Energieausweise für Vermietung & Verkauf
Verglasungen & Innenausbau
Markisen, Insektenschutz und vieles mehr
Filialen in:
Münster-Sarmsheim (01738) 424554) Gensingen (01738) 424527)
E-Mail: finkenbrink.tiryaki@gmx.de www.schreinerei-finkenbrink.de

Behaglichkeit durch fachgerechte Innendämmung!
Wir beraten Sie gerne.
IHR GETIFIX FACHBETRIEB IN MAINZ-BINGEN
GETIFIX®
Die Profis für trockene & gesunde Häuser
www.getifix.de
Koblenzer Straße 18
55411 Bingen/Rhein
Tel. 06721/3057-88
Fax 06721/3057-87
getifix@thiexbau.de
• GEBÄUDEABDICHTUNG
• SCHIMMELPILZSANIERUNG
• GEBÄUDETROCKNUNG
• INNENDÄMMUNG
• WASSERSCHADENSANIERUNG

Ein Zaun der Zukunft - ein Gartenbauer der Zukunft!
REGENSTEIN Garten- und Landschaftsbau Undenheim
Voller Service. Alles inklusive.
pro m² schon ab:¹ 110.– €
INCL. MONTAGE
INCL. FUNDAMENTE
Granitzaun
WELTNEUHEIT!
pro m² schon ab:² 300.– €
INCL. MONTAGE
INCL. FUNDAMENTE
Ihr Experte für Garten & Landschaft
REGENSTEIN: Allround-Dienstleister im Bereich Garten- und Landschaftsbau.
• Pflanzarbeiten
• Schnittarbeiten
• Teichbau, Schwimmteich
• Erdaushub, Erdarbeiten
• Planung, Beratung vor Ort
• Gartenanlagen
KOSTENFREIE BERATUNG VOR ORT!
24h Ausstellung
24h Ausstellung. Tag und Nacht. UNDENHEIM.
1 Preis für das Motiv Flecht bei Abnahme von mind. 20 m², einer Aufbauhöhe von mind. 1,60m und normalen Bedingungen. Preis exklusive MwSt.
2 Preis für Granitzaun bei Abnahme von mind. 20 m², einer Aufbauhöhe von mind. 1,60m und normalen Bedingungen. Preis exklusive MwSt.
Staatsrat-Schwamb-Str. 156
55278 Undenheim
Tel.: (06737) 76 11 74
Fax: (06737) 76 05 59
WWW.REGENSTEIN.INFO
GALABAU - STEINDESIGN - BETONZAUN

JETZT den Garten umgestalten und im Sommer genießen!
Machen Sie sich die Pflege leicht durch Umgestaltung Ihres Gartenparadieses!
Stellen Sie sich vor, dass Sie ohne großen Arbeits- und Gießaufwand immer einen gepflegten und repräsentativen Vorgarten besitzen werden!!!
... und das Ganze noch zu einem vernünftigen Preis!!!
Rufen Sie uns an:
GARTENFORM
Gerne machen wir Ihnen ein kostenloses Angebot nach Ihren speziellen Vorgaben!
Fragen Sie uns nach Winterrabatt.
Ihr Fachmann für den Garten!
Meisterbetrieb Thomas Georg · Oberböhl 2 · 55218 Ingelheim · Tel. 06132/75898
Fax 06132/1736 · mobil 0178/5012253
Wir führen aus: Natursteinarbeiten, Pflasterungen, Wege, Terrassen, Bepflanzungen, Teichbau, pflegeleichte Kiesel- und Schotterbeete.

weru
Fenster und Türen fürs Leben
RC 2 GEPRÜFT
MADE IN GERMANY
SEDOR ALUMINIUM-
HAUSTÜRAKTION
Wählen Sie aus 10 exklusiven Designs
· mehr Sicherheit durch RC 2 Ausführung
· hochwertige Außen- und Innenansicht durch beidseitig flügelüberdeckende Ausführung
· 7 Trendfarben zur Auswahl
· Auswahl an Edelstahlgriffen
· hohe Wärmedämmung
· Maßanfertigung bis 1250 x 2300 mm
· Made in Germany
Jetzt nur 3.394 €*
*inkl. MwSt., zzgl. Montage, gültig bis 30.06.2018
Hier erhältlich:
Fenster + Türen Ausbau REICH GmbH
Vordere Gewerbestr. 1 · 55546 Pfaffen-Schwabenheim
Tel. 06701-93150 · E-Mail: mail@ausbau-reich.de
www.ausbau-reich.de
www.weru.de